

# 大分いい歯の8020推進講演会

数多くある病気の多くは歯科と医科の区別なく発生します。歯周病や噛み合わせの不良は歯の問題だけでなくリウマチや骨粗しょう症など病気の発病や悪化につながります。また、リウマチや骨粗しょう症の患者さんの歯科治療では合併症を起こすリスクが高くなります。歯科医師と医師は連携しチーム医療を行うという体制作りが必要です。歯科の協力がなければ内科医はリウマチや骨粗しょう症の安全な治療ができません。当院では積極的に医科歯科連携に取り組んできましたので、その効果と課題についてご紹介します。

歯と骨はコラーゲンにカルシウム、リン、マグネシウムが結合して強靱な組織となります。歯と骨は似た者同士の双子のような関係です。人間は歯と骨から老い始めます。血管の老化である動脈硬化も歯と骨の老化と表裏一体の関係です。カルシウム塩が本来の目的地である歯と骨に行かず血管に付着する状態が動脈硬化です。また、糖は歯と骨と血管のコラーゲンに結合して脆くします。歯と骨と血管を若々しく健康に保つためにはどういった食事をすれば良いのかを内科医の立場からお話したいと思います。

# 歯と骨は兄弟!!

歯と骨の若さを保つための食事療法

2022年11月12日 土

16時～18時 大分県歯科医師会館  
webでの参加も可能



講師

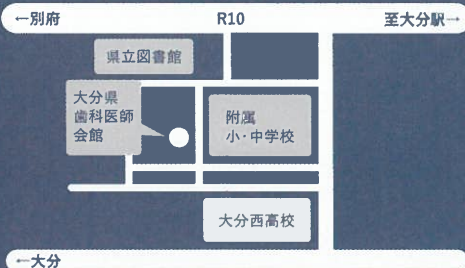
みやざき内科リウマチクリニック

宮崎 吉孝 先生

## 略歴

- 1986年 大分医科大学卒業
- 1990年 大分医科大学大学院修了 医学博士
- 1990年 大分医科大学附属病院 第二内科
- 1991年 ジュネーブ大学医学部 病理学 助教
- 1996年 九州大学生体防御医学研究所 助手
- 2007年 湯布院厚生年金病院内科部長
- 2014年 (独) 地域医療機能推進機構  
湯布院病院 内科部長
- 2018年 みやざき内科リウマチクリニック 院長

日本内科学会認定 総合内科専門医  
日本リウマチ学会 リウマチ専門医・指導医  
日本抗加齢医学会 専門医  
日本骨粗鬆症学会 認定医  
日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医  
大分県医師臨床研修指導医  
インフェクションコントロールドクター



主催：大分県・大分県歯科医師会  
問い合わせ先：大分県歯科医師会事務局

TEL:097-545-3151

駐車場：大分県歯科医師会館（大分市王子新町6-1）

※数に限りがあります。近隣の路上、県立図書館はご遠慮ください

★裏面の用紙にてお申し込みください



WEB参加の方は  
こちらから

申込用URL

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_mrappyi0RRC9E\\_48paGYmg](https://zoom.us/webinar/register/WN_mrappyi0RRC9E_48paGYmg)

一般社団法人 大分県歯科医師会

<https://oita-dental-a.or.jp>



# 大分県歯科医師会館での参加申込書 大分いい歯の8020推進講演会 令和4年11月12日(土) 16時～18時

※Webで参加される方は、こちらのFAX申込書の送付は不要です。表面のQRコードもしくはURLより参加申込みを行なってください。

下記必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

【一般社団法人 大分県歯科医師会 行】

# FAX.097-545-3155

申込日: 令和4年 月 日

フリガナ			参加人数
氏名			名
住所	〒 -		
連絡先	TEL	FAX	

## ■お問い合わせ

### 一般社団法人 大分県歯科医師会

〒870-0819 大分県大分市王子新町6番1号

# TEL.097-545-3151

※お電話での対応は9時～17時までです。ご了承ください。

申し込み締切は

# 11月4日(金)

までです。