

第34号

〈通巻 第73号〉

行 公益財団法人 大分県老人クラブ連合会 発

〒870-0907 大分市大津町2丁目1番41号

社 大阪市平野区喜連西4丁目6番69号 編集協力 (株) 博 報

2 (097) 552-0502

2 (06) 6797-0212

《題字揮毫:佐藤樹一郎大分県知事》

会創立60周年記念公国岩

天皇陛下のお言葉

全国老人クラブ連合会の創立60周年記念全国大 会に、皆さんと共に出席できることをうれしく思い ます。

老人クラブは、戦後の厳しい状況の中、高齢者自 身が作り上げたものであり、各地の老人クラブが、 健康、友愛、奉仕を柱とした様々な活動に取り組み、 それぞれの地域に明るい長寿社会を築くことに寄与 してきました。関係者の60年にわたるたゆみない 努力により、老人クラブが全国に普及し、各地にお いて、高齢者がお互いに助け合いながら、健康の増 進や相互の支え合い、住みよい地域づくりに貢献し てきたことは大変意義深いことと思います。この度、 表彰を受けられる皆さんを始め、多くの関係者の尽 力に対し、深く敬意を表します。

高齢者の方々には、近年、新型コロナウイルス感



染症の感染拡大によ り、大変に御苦労が多 かったものと思いま す。そのような中に あって、老人クラブの 皆さんが創意や工夫を こらし、子どもたちや 若い世代とも交流しな がら、積極的に社会参

加を進められていることを、頼もしく思います。

今後とも皆さんのこれまでの経験と知恵を若い世 代に伝えつつ、老人クラブが我が国における高齢者 の社会参加や明るい地域づくりのために、重要な役 割を果たしていくことを期待しております。

これからも、皆さんが健康に十分留意されながら 活躍されることを願い、大会に寄せる言葉といたし (令和4年11月8日 国技館) ます。

太分県老連創立60周年記念 市町村老人クラブリーダー研修会



本会創立60周年記念として市町村老人クラブリーダー研修会を令和4年7月 21日に別府市のホテルサンバリーアネックスで開催しました。117人の参加の 下、来賓として吉田副知事から祝辞をいただいた後、東京の一般社団法人大慈学

苑代表の玉置妙憂(看護師、僧侶)さ んから「心の整え方~上手に前を向く 方法~ | と題してご講演をいただきま した(写真)。その後、「魅力ある老人 クラブ活動を目指して」をテーマにシ ンポジウムを行いました。

なお、創立記念スポーツ大会につい ては4ページに掲載しています。



────────────────────────────────────						

大分県老連名誉会長 就任にあたって

力強く歩んでいく大分県へ

大分県老人クラブ連合会並びに会員の皆様には、平素から県政の推進に格別のご尽力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

このたび、名誉会長に就任させていただきました。どうぞ よろしくお願いします。

私は、県政運営にあたり、大分市長としての8年間の経験を生かすとともに、『安心元気・未来創造』の2つの視点で、県民の皆様のニーズや思いをしっかりと受け止め、国や県内18市町村をはじめ、多様な団体と連携しながら、明るく夢多い大分県づくりに向け、力強く歩んでまいります。

まず、力を入れていくべき課題は、人口減少・少子高齢化対策です。こどもを産み育てやすい環境づくりはもちろん、高齢者の方々が安心して暮らせる社会づくりにしっかり取り組みます。そして、こどもや高齢者、障がい者など県民それぞれの多様性を受け入れ、全世代が共生する社会づくりを進めます。

人生百年時代といわれる現代社会にあって、豊かな知識と

大分県知事 佐藤樹一郎

経験を有する高齢者は、地域の元気や活力の維持・向上に欠かせない、地域の主役です。また、孤立しがちな一人暮らしの高齢者にとりましても、そのよ



りどころとなる老人クラブの役割はますます重要になっています。

皆様には引き続き、健康づくりや趣味、文化レクリエーションなどの仲間づくりを通じた「生活を豊かにする活動」をはじめ、環境美化や文化伝承、世代間交流の促進など、知識や経験を生かした「地域を豊かにする社会活動」に積極的に取り組んでいただきたいと思います。

結びに、誰もが共に支え合い、つながりを感じながら、安心して暮らせる地域共生社会の実現に向けて、引き続きのご協力をお願い申し上げるとともに、大分県老人クラブ連合会の今後ますますのご発展と会員各位のご健勝を祈念いたしまして、名誉会長就任にあたってのあいさつといたします。

あいさつ

大分県老人クラブ連合会 会長 牧 達夫

各単位老人クラブの会長始め役員の皆様には、日頃からクラブ運営にご尽力をされていますことに心から敬意を表します。また、市町村老連はもとより本会の事業等へのご理解とご協力に深く感謝を申し上げます。

4月に就任された佐藤樹一郎新知事に名誉会長になっていただいた本会は、昨年度創立60周年を迎え、今年度から新たな歴史を刻むべく、皆様方のご理解とご協力をいただきながら、業務を推進していきたいと考えています。

さて今年度からの重要な取り組みは、何と言っても「会員の増強」と「クラブの解散・休会防止」です。会員数、クラブ数ともに平成10年をピークに減り続けており、いますぐ取り組まなければならない喫緊の課題です。

本会は昨年度、すべての市町村老連会長や県などに参加してもらい「老人クラブ会員増強推進協議会」を立ち上げ、

対策を協議しました。その結果、「老人クラブ会員増強推進協運動実施要領」(本紙10ページから掲載)を策定し、今年度から3か年計画で取り組むことにしました。目体的には「5つの取り組むる」



しました。 具体的には「5つの取り組み」として、チラシも折り込んでいます。

この運動の主役は、何と言っても地域に根差した活動をされている単位老人クラブです。どうか実施要領とチラシをご一読いただき、「会員の増強」と「クラブの解散・休会防止」に市町村老連や本会とともに一丸となって取り組みましょう。

なお、今回老人クラブの活性化に積極的に取り組んでおられる兵庫県老連の中村美津子会長に会員増強にも非常に参考になる熱いエールを本会にいただきましたので、是非お読み下さい。

令和5年度、大分県老人クラブ連合会 役職員等一覧

役員改選のお知らせ

任期満了に伴う役員等の改選は5月25日の理事会で女性委員、6月14日の評議員会で理事監事が選任されました。 同日午後に開催した理事会において牧達夫理事が2期目の会長(代表理事)に選定されました。

■名誉会長 大分県知事 佐藤 樹一郎

■理事9名・監事2名

	F O 1		+ - 1			
役 聙	1 名	氏	名	所属老連等		
会長(代	表理事)	牧	達夫	大分市老連会長		
副会	美長	志津里	B 廣由	玖珠町老連会長		
副会	美長	二野淡	懶藤男	杵築市老連会長		
理	事	佐藤	幸市	由布市老連会長		
理	事	久保 晃		宇佐市老連会長		
理	事	靍田 良人		豊後大野市老連会長		
理	事	佐藤 俊治		臼杵市老連会長		
理	事	白根語	喜代子	県老連女性委員会委員長		
常務	理事	池永	哲二	県老連事務局長		
監	事	北迫	秀文	税理士		
監	事	姫野	計志			

■評議員20名

		<i>-</i>				
役	職	名	氏	名	所属老連等	
評	議	\mathbb{m}	工藤	護國	大分市老連副会長	
評	議	逥	花山	宣昭	別府市老連会長	
評	議	M	佐藤	元信	中津市老連副会長	
評	議	M	髙倉	勇	日田市老連会長	
評	議	M	柳	信夫	佐伯市老連会長	
評	議	M	板井	岩男	臼杵市老連副会長	
評	議	M	伊井	操	操 津久見市盛連会長	
評	議	M	小野	光一	竹田市老連会長	
評	議	阊	吉原	正隆	豊後高田市老連会長	
評	議	M	大谷	忍	杵築市老連副会長	
評	議	Ü	小園	義之	宇佐市老連理事	
評	議	員	首藤	征士	豊後大野市老連副会長	

役	職	名	氏	名	所属老連等		
評	議	員	實松	昭廣	由布市老連副会長		
評	議	阊	宮崎	信二	国東市老連会長		
評	議	員	島崎	勝廣	姫島村老連会長		
評	議	員	河野	正光	日出町老連会長		
評	議	M	時松	干城	九重町老連会長		
評	議	M	竹下	博文	玖珠町老連副会長		
評	議	訓	谷井	末子	県老連女性委員会副委員長		
評	議	M	鳥養	恭子	県老連女性委員会副委員長		

■女性委員会委員 14 名 (欠員 4名)

■父江女只云女只「午石(八只午石/							
役 職 名	氏 名	所属老連等					
委員長	白根喜代子	大分市老連					
副委員長	谷井 末子	宇佐市老連					
副委員長	鳥養 恭子	竹田市老連					
委 員	清田 征代	別府市老連					
委 員	長谷川次子	中津市老連					
委 員	川村 英子	日田市老連					
委 員	小野 清美	臼杵市老連					
委 員	那波八重子	津久見市盛連					
委 員	飛延 安子	豊後高田市老連					
委 員	土田 公江	杵築市老連					
委 員	原尻フサ子	豊後大野市老連					
委 員	森田 洋子	由布市老連					
委 員	林 三千代	日出町老連					
委 員	中山キミ子	玖珠町老連					

■事務局4名

洲永	折一	松色	美加	川鳥	므고	極 木	田之
ソスカド	~~		其 则,	川17谷	AA T		二十二

私たちは、大分県老人クラブ連合会の活動を応援しています ―――――						

令和5年度 大分県老人クラブ連合会 事業計画

▶県老連の重点活動目標

※詳細はホームページでご覧ください。

1 会員増強の取り組み

魅力ある老人クラブ活動を推進する上で、会員減少に歯止めをかけ組織強化を図ること、加入促進・ 会員増強の取り組みは永遠の最重要課題である。

令和4年度に立ち上げた「大分県老人クラブ会員増強推進協議会」の議論を踏まえ、本年度から本格 的に会員増強・組織強化の取り組みを推進する。

2 新型コロナウイルス感染症の予防と会員の健康保持・増進の両立

老人クラブ活動も行楽やスポーツなど徐々に復活してきており、引き続き感染対策をしっかり行った 上で、様々な行事等を行う。

3 高齢者の健康づくり・生活支援活動の取り組みの推進

高齢者が有する豊富な知識・経験・実績を活かし、行政等関係者と連携・協力して、今後も男女とも に健康寿命日本一になるための取り組みの一翼を担う。

4 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する「全国三大運動」の推進

健康・友愛・奉什の活動の推進を図り、高齢者の直面する問題に積極的に取り組む。

令和5年度 大分県老人クラブ連合会―行事予定表

※役員会等の日程は、県老連ホームページに掲載している年間行事予定表をご覧ください。(令和5年6月1日現在)

開催	開催予定日場所		行 事		
7月	6日休 福岡県福岡市		九州ブロック老人クラブリーダー研修会 ~7日金		
	19日(水)	総合社会福祉会館	市町村老人クラブリーダー研修会		
9月	20日(水)	津久見市 全国一斉「社会奉仕の日」大分県中央会場			
10月	17日(火)	ビーコンプラザ(別府市)	第18回大分県地域福祉推進大会		
10月			第35回全国健康福祉祭(ねんりんピック) ~31日似		
11月	1 日(水)	日(水) 平和市民公園(大分市) 第25回大分県老人クラブスポーツ大会(予備日:11/1'			
11/5	8日(水) 秋田県秋田市 第52回全国老人クラブ大会 ~9日(木)		第52回全国老人クラブ大会 ~9日休		
12月	11日(月)	総合社会福祉会館	地域支え合い(友愛)活動研修会		
2月	8日(木)	総合社会福祉会館	市町村老連 会長・女性委員・事務局長・担当者会議		

大分県老連創立60周年記念の老人クラブスポーツ大会を開催しました

令和4年11月2日(水に大分市平和市民公園で開催しま した。選手宣誓は小川徳太郎さん(姫島村 ペタンク)。 また、大会に参加された90歳以上の選手は、後藤辰巳さ ん(九重町 94歳)を含め9人おられ、ご長寿お達者賞を 受賞されました。例年の出場チーム数の枠を広げた記念大 会は、白熱した試合となりました。結果は右のとおりです。





令和5年度 大分県老人クラブ連合会 収支予算書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで (単位:円)

科目	予算額	前年度当初予算額	増減	備考			
基本財産運用益	0	0	0	基本財産 1,700 万円(定期預金運用益)			
受取会費	4,656,000	4,956,000	△ 300,000	単位クラブ会費 @4,000円×1,164クラブ			
事業収益	3,599,000	3,600,000	△ 1,000	大分県事業委託料(いきいき高齢者地域活動推進事業、豊の国敬老事業)			
受取補助金等	21,694,000	21,554,000	140,000	ヤクルト高齢者福祉基金助成金 100,000円			
雑収益	856,000	1,000,000	△ 144,000	老人クラブ保険広告料(全老連) 340,000円、 会員章拠金 5,000円、協賛金 450,000円、図書斡旋料 61,000円			
経常収益 計	30,805,000	31,110,000	△ 305,000				
公益目的事業会計 経常費用計	29,499,400	29,221,900	277,500	単位老人クラブリーダー研修会 146,000円、老人クラブ優良活動事例 発表会 500,700円、市町村老連リーダー研修会 252,300円、大分県地域福祉推進大会 208,600円、九州ブロック老人クラブリーダー研修会 573,200円、全国老人クラブ大会等役員研修 517,100円、「おおいた県老連だより」発行 30,400円、図書5,600円、会員増強運動 170,300円、老連たより」発行 30,400円、回書5,600円、市村老連健康づくり活動助成 272,500円、地域支え合い活動事業 672,700円、おおいたアクティブシニア養成講座 1,400,000円、「ふるさとの達人」活動支援事業 1,200,000円、「シニアエッセイ」作品集発行 499,200円、パワフルシニア活動応援事業 12,364,000円、全国一斉社会奉仕の日 40,000円 共通費用(※事業・管理費の共通費用の従事割合等配賦分)10,175,000円			
その他事業会計 経常費用計	95,000	95,000	0	老人クラブ保険事業 1,000円 共通費用(※事業・管理費の共通費用の従事割合等配賦分) 94,000円			
法人会計 経常費用計	2,612,500	2,701,800	△ 89,300	会議費 368,600円、旅費交通費 10,000円、通信運搬費 38,000円、印刷製本費 5,000円、公的証明書手数料 7,500円、支払手数料 27,400円、支払負担金 592,000円、雑費 10,000円 共通費用(※事業・管理費の共通費用の従事割合等配賦分) 1,554,000円			
経常費用 計	32,206,900	32,018,700	188,200				
当期経常増減額	△ 1,401,900	△ 908,700	△ 493,200				
当期経常外増減額	0	0	0				
他会計振替前当期一般正味財産増減額	△ 1,401,900	△ 908,700	△ 493,200				
他会計振替額	0	0	0	(繰入額 245,000円) 公益目的事業会計 118,307円、法人会計 126,693円 (繰出額 245,000円) その他事業会計 245,000円			
税引前一般正味財産増減額	△ 1,401,900	△ 908,700	△ 493,200				
当期一般正味財産増減額	△ 1,401,900	△ 908,700	△ 493,200				
一般正味財産期首残高	13,044,818	13,124,222	△ 79,404				
一般正味財産期末残高	11,642,918	12,215,522	△ 572,604				
指定正味財産期首残高	17,000,000		0	基本財産			
指定正味財産期末残高	17,000,000	17,000,000	0				
正味財産期末残高	28,642,918	29,215,522	△ 572,604				





【ゲートボール】①高田(豊後高田市)②大田・石丸老 人クラブ(杵築市)③田深(国東市)・大野町佐代二コ 二二会(豊後大野市)

【グラウンド・ゴルフ】①大志生木老人クラブ(大分市) ②チーム臼杵(臼杵市)③南立石校区(別府市)

【ペタンク】①青山校区(別府市)②聖友会(別府市) ③藤田チーム(臼杵市)・青葉台ことぶき会(大分市)

私たちは、	大分県老人ク	ラブ連合会の活動	を応援しています

加たりは、八万宗也ハノフノ達山ムの石動を心波しているす				

明るく・楽しく・元気に、がんばっちょくれ!

兵庫県老人クラブ連合会 会長 中村美津子

兵庫県老連会長の中村でございます。親愛なる大分県老連の皆様に、僭越ながら、私から3つのメッセージをお送りさせていただきます。

1点目は、『老人クラブの役員問題』についてです。

現在、全国で、老人クラブの会員数・クラブ数の減少が急激に進んでいます。会員数の減少の理由として様々なことが言われていますが、私は、「役員のなり手不足」が一番の問題だと考えています。

確かに、役員は、会員をまとめたり、行事を企画・運営したり、関係各所との調整に加え、役所への相談や書類の提出など実に様々なことをしなくてはなりません。しかも、無報酬で、会員の中には、うまくいって当たり前という意識も伺え、本当に、割に合わない仕事のように思えます。しかし、本当にそうでしょうか?

私自身、役員を長く続け、思い悩む中で、全老連の『組織活動は健康長寿の秘訣』というパンフレットにめぐり合いました。これは、老人クラブ活動をすることで、会員の要介護状態・認知症・心疾患や脳卒中のリスクが軽減することが科学的に明らかにされたという画期的なものであり、私達の役員としての取り組みが、会員の皆様のお役に立っている!という報われた思いに胸が熱くなり、今後も役員を続けていくための力強い励みとなりました。

2点目は、『女性リーダー』についてです。

現在、兵庫県老連では、会員構成が、男性約4割、女性約6割となっています。また、いろいろな行事・イベントの働き手でみれば、やはり女性が中心となって活動されています。一方、県内の38市町老連の会長さんでみると、男性31名、女性7名であり、徐々に女性会長が増えてきたとはいえ、未だ男性の方に中心的な役割を担っていただいています。そのような状況を踏まえ、私は、今後の老人クラブ活動では、もっと、女性会員に、リーダーとして前面に出てきて欲しい、ということを強く願うようになりました。

もちろん、リーダーに男性・女性の優劣はありません。

しかし、これからの老人クラブ活動を考えた場合、このコロナ禍で特にその重要性が顕著になった「友愛訪問」や、地

プロフィール・なかむらみつこ 昭和19年生まれ(78歳)

老人クラブ活動には、43歳頃からお手伝いをはじめ、60歳のとき、緒方貞子氏の「女性は、60歳までは家庭のことで手一杯でも、60歳過ぎからは、世の中のこと、ボランティアのことをはじめましょう。」との言葉に接し、本格的に老人クラブ活動に取り組み約36年が経過。

芦屋市老連会長、兵庫県老連会長(8年間)、近畿老人クラブ連絡協議会副会 長を務める。受賞歴は、全老連会長表彰·知事表彰·厚生労働大臣表彰等多数。 昨年の全老連創立60周年記念大会では、全受賞者を代表して謝辞を述べ、引 き続き、天皇皇后両陛下と親しくご懇談の機会を賜る。

域共生社会のための各種団体との円滑な調整には、女性ならではの気配りや配慮という面が大切になってくると思っています。

また、女性は、大好きな「おしゃべり」を通して、男女別なく気さくに交流し、老人クラブ活動を和やかに・楽しく進めることがとても得意です。

先ほどご紹介した『組織活動は健康長寿の秘訣』というパンフレットでも、老人クラブの役員さんは、一般の会員に比べ、長生きできるという科学的なデータもあるようで、役員をすれば、本当にお得です!ですから、女性会員の方、奮ってリーダーに立ち上がってください!

3点目は、『老人クラブ活動』についてです。

私は、現在、ほぼ毎日、所属する市老連や県老連に出向いています。確かに、その中で、皆さんと議論をし、ときに反発し合ったりもして、会の運営がうまくいかず、気分を害することも多々あります!? 現在、私は、県老連会長になって8年を経過しようとしていますが、改めて、これまでの老人クラブとの関わり方を振り返ると、それらの悪い印象や記憶も全部ひっくるめて、『老人クラブ活動は本当に楽しい!』と心から実感しています。

思いますに、私は、幸せとは、「人と人の交流の中にだけある!」と考えています。誰かと分かち合う喜びは大きくて長持ちしますが、ひとりぼっちで味わう喜びは、小さくてすぐに消えてしまいます。

そして、私の信条は、『自分から楽しむ!』です。

さあ、まず自分から、老人クラブ活動を楽しんでみませんか! そして会員の皆さんと『朗らか』に笑い合いませんか!

「老化」で「高齢者」になっていくのではなく、『朗化』で『幸齢者』になりましょう!!

大分県老連の皆さん、どうか、"明るく・楽しく・元気に、がんばっちょくれ!"

遠く兵庫の地から、力強く、心を込めて応援しています!!

私たちは、大分県老人クラブ連合会の活動を応援しています					

役員のないてがない。老人クラブの会長に性別は関係なし

大分県内の単位老人クラブの女性会長は全体のわずか9%(令和4年8月調べ)。18市町村の内、3市町村老連の単位クラブ会長は全員男性であるという状況です。「単位クラブの会長は男性しかなれない」と思っていませんか?

そこで、女性会長が約4分の1を占める臼杵市老連陶山明美事務局長にお話を伺いました。

「最近女性会長が多くなってきたのは、単位クラブの会長は女性もできるとわかってきたからだと思います。老人クラブの会長の仕事内容は男性しかできないことはないと思います。また、臼杵市老連女性委員会が取り組むオレンジカフェを通して毎月女性会員が顔を合わせることが多くなり横のつながりが強くなったことも女性会長が多くなった要因のひとつだと思います。|

要は会長1人への負担をなくすことで誰もが会長になれる老人クラブづくりを考えてみませんか?

老人クラブを 川柳でアピール!?

県老連女性委員会が川柳に挑戦!

6月1日に開催した大分県老連女性委員会では川柳づくりに挑戦しました。

講師は大分県番傘川柳連合会事務局の髙木豊柳さん。

老人クラブの良さを川柳に込めて会員増 強はいかがでしょうか?

当日の作品をご紹介します。

グループの 昔ばなしに 花が咲く 老人会 仲間ができて 楽しいな 友出来る 今日も楽しい サロンです 会員と 共に活動 はげみ合う 老いてなお 活躍する場 楽しめる 私でも リーダーシップ 七年目 老人会 病の数を 自慢する

初開催! 広報紙制作研修会

~魅力ある老人クラス広報紙のつくりかた~

「老人クラブは何をしているのかわからない。」会員はもちろん未加入の地域の方へアピールできる広報紙作成。発行しているクラブも発行してみようかなあというクラブも必見です。

【開催日】令和5年9月13日(水 13時から15時まで 【開催場所】J:COMホルトホール大分302会議室 【内容】

「広報紙作成のヒント」 大分合同新聞社地域連携室長 三股秀明氏 「文章にまつわるエトセトラ」

【参加料】無料

【参加申込】

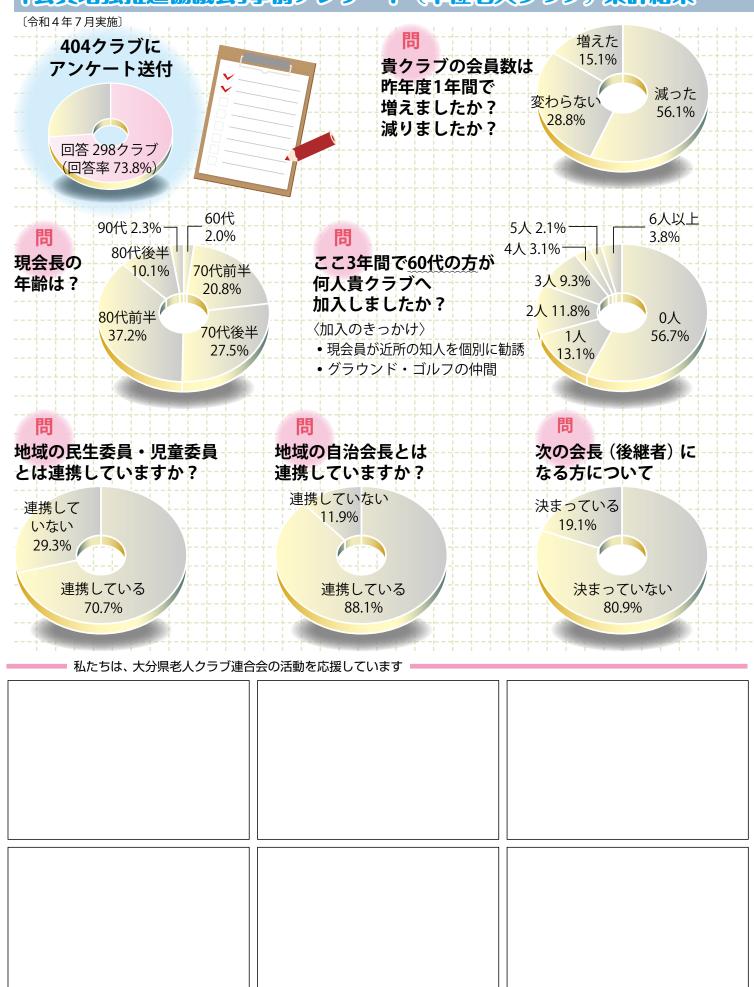
参加希望者は、電話・メール・FAXで県老連事務局までお申し込みください(老人クラブ名、参加者名、電話連絡先をお伝えください)。

【応募締切】令和5年8月31日

県老連事務局長 池永哲二

私たちは、大分県老人クラブ連合会の活動を応援しています				

「会員増強推進協議会」事前アンケート(単位老人クラブ)集計結果



会員を増やすために 何か取り組んで いますか?

取り組んで いない 25.8%

> 取り組んでいる 74.2%

〈「取り組んでいる」の内容〉

- 町内会総会などの機会や随時の知人、友人への声掛け
- 自治会の協力で65歳以上の家に入会のお願いチラシを入れた
- 毎年恒例の行事(納涼お楽しみ会、忘年会など) に参加を会報で呼びかけ

問

会員増強のために市町村行政が できることは何があると思いますか?

- 補助金の増額要求(使い道を自由にしてほしい・飲食への利用も可に)
- 広報活動(地元紙やケーブルテレビで活動状況を知らせる)

問

会員増強のために貴クラブができることは 何があると思いますか?

- 集まる機会を捉えての声掛けや日頃からの声掛けをする (60歳以上の方)
- 興味ある内容・楽しみに参加しようと思える内容を考える
- 全会員が参加できる行事を実施する 例: 敬老会、新年会、室内ゲーム、講演会

問

老人クラブの PRのために 広報活動を 行っていますか? 行っている 38.2% 行っていない 61.8%

〈「行っている」の内容〉

- 高齢者がいる家に活動状況を記載したチラシや入 会案内をポスティング
- 公民館、マンション、地区の掲示板に会員募集の チラシを掲示

問

非会員の方に知ってほしい 老人クラブの魅力とは なんだと思いますか?

- 食事会や旅行など楽しめる行事がたく さんある
- グラウンド・ゴルフ大会や健康づくり を行っている
- ・社会に役立つ活動をしている(子ども 食堂、学童の見守り、清掃活動など)
- 健康の増進
- 新しい出会いが生まれる
- 認知症予防につながる
- 勉強会、講演会で知識が増える
- 経験を活かせる

		I		

大分県老人クラブ会員増強推進運動実施要領(令和5年度~7年度)

1 現状・課題

本県の老人クラブは、平成10年4月1日現在の2,229クラブ、120,747人をピークにほぼ一貫して減少している。

ここ15年、毎年平均56クラブ、4,129人減少しており、この平均値を使用して単純計算すると、令和15年に会員は0人になる推計となる。

会員増強の取り組みは待ったなしの最重要課題であり、単老、市町村老連、県老連が一丸となって強力に取り組む必要がある。

2 運動期間

令和5年度から3年間とし、以降3年ごとに再検討を加えながら取り組みを継続する。

3 運動目標

毎年約4,000人の会員減少は、単純計算で半数が各単老の会員数減少、もう半数は解散・休会(中には老連からの退会も)した単老の会員数の合計である。

このことから、以下のとおり各団体(単老及び市町村老連)ごとに年度ごとの目標を設定して取り組む。

(1) 単老

- ①会員数30人までの単老(545クラブ)は、年間1人の純増
- ②会員数60人までの単老(549クラブ)は、年間2人の純増
- ③会員数61人以上の単老(136クラブ)は、年間3人の純増

を目標とする。

(2) 市町村老連

ア 解散・休会の危機にある単老について、積極的な介入を図り、解散・休会防止対策を講じて、解散・ 休会の単老数を次のとおりとすることを目標とする。

- ①この3年間の平均減少単老数1及び2の老連は、0に
- ② 同 単老数3から6の老連は、3分の1に(目標数は切り捨て)
- ③ 同 単老数7から10の老連は、2分の1に(同)
- ④ 同 単老数11以上の老連は、3分の2に(同)
- ⑤ 同 単老数0の老連を除く

※上記を計算すると解散・休会クラブ数の目標値は-27となる。

イ 解散・休会している単老の中で、復活の可能性のある単老について実情 に応じた復活の取り組みを行い、1クラブの復活又は新設を目標とする。

※目標値は18となる。 (=18市町村×1)



【参考】「3 運動目標」の年度別目標値県計

時 点	R4.4.1	R5.4.1	R6.4.1	R7.4.1	R8.4.1
	実績値	推計値	目標値	目標値	目標値
会員数	44,887	40,758	42,364	43,952	45,522
対前年	- 5,396	- 4,129	+ 1,606	+ 1,588	+ 1,570
クラブ数	1,230	1,174	1,165	1,156	1,147
対前年	- 71	- 56	- 9	- 9	- 9



4 各実施主体の取り組み

(1) 単老

- 総会や役員会で声掛けなど具体的な取り組み内容の話し合い(対象者の把握・広報)
- 単老によっては委員会など推進のための体制・組織の構築
- 自治会や民生委員など地域の関係者への理解促進・協力依頼・連携体制の構築など
- 単老の魅力アップのための活動見直し及び積極的な広報

(2) 市町村老連

- 会員増強推進委員会など会員増強運動のための体制の整備
- 市町村行政との連携を強化し、広報活動などを中心に強力なバックアップを求める
- 自治会や民生委員などの協力を得て、解散・休止しそうな単老の早期発見、早期対応
- •解散・休会した単老の復活の取り組み及び未加入クラブの老連加入促進の働きかけ
- 単老に対する情報の提供及び解散・休会防止のための相談支援及び積極的な広報

(3) 県老連

- 会員増強推進のチラシを作成し、各市町村老連及び単老に配布
- 広報活動の推進のため、広報紙づくりの研修会の開催など広報活動を支援
- 全老連から提供される会員増強にかかる成功事例や県内の成功事例・先進的取り組み事例の収集及び提供
- 県行政への働きかけや市町村老連の市町村行政への働きかけへの支援

5 毎年の結果報告、公表

•目標を達成した団体を広報紙「おおいた県老連だより」の紙上で発表し、顕彰する。

6 表彰

令和6年度から、増加率で最も優れた実績を納めた単老及び市町村老連それぞれ1団体に表彰状を授与する。

7 目標値の算出の仕方

A 各単老の会員数の増

(~30人の単老の数)×(純増数 1人)

- + (~60人の単老の数)×(純増数 2人)
- + (61人~の単老の数)×(純増数 3人)
- B 解散・休会する単老の会員数(減)

〔(解散等クラブの目標数) + (復活等クラブの目標数)〕× 1 クラブの平均会員数

C 差引 A+B







ラブ優良活動事例発表会(杵築国東地区)|の オープニングで、高砂さんによる舞踊が披露 されました。

音楽に合わせ会場の後方から登場した高砂 さん。扇子をゆっくり動かし舞う姿、伸びた 指先や首をかしげながらの流し目は気品があ り、つい魅了されてしまう雰囲気がありまし た。2曲目は着物の左肩部分を下ろし、また 少し違う雰囲気の舞も披露。優雅な高砂さん に写真を撮る参加者も多くおられ、退場の際 は拍手喝采でした。



令和4年度に臼杵市で開催された「老人ク ラブ優良活動事例発表会(県南地区) のオー プニングを飾ったのは、村上さんの腹話術。 「私の孫です」と相棒を紹介し、2人の会話 で会場を笑わせました。

会場が温まった後は、南京玉すだれ。この 日は地元臼杵市での開催ということで、「南 京玉すだれ 臼杵市バージョン と披露して くれました。簾は村上さんの手にかかると伸 びたり縮んだり、自由自在に動きます。参加 者は一緒に「さて♪さて♪」と歌いながら大 いに盛り上がりました。



「ふるさとの遊人」を呼んでみませんか?

老人クラブの例会、誕生日会などに「ふるさとの達人」を呼んでみませんか? 派遣にかかる費用は県老連から助成できる場合があります。

そのほか、「みんなで楽しい時間を過ごしたい」「勉強会を開きたい」など、 ご希望に合わせて「達人」をコーディネートいたします。お気軽にご相談ください!



大分県老人クラブ連合会事務局 ☎ 097-552-0502

私たちは、大分県老人クラブ連合会の活動を応援しています



熱 中 症 予 防 法 メ モ



水分を我慢せず、こまめな 水分補給を心掛けましょう。 汗をかいた時は、

適度な塩分補給も必要です。

部屋の見やすい場所に温湿度計を置き、 温度が上がったらエアコンを つけるなど、常に注意しましょう

エアコンや扇風機が苦手な人は、 工夫してみましょう。

温湿度設定に気を付けたり、 風向きを調節するなど

をしどうじ なんか始めちゅらんかえる?! ~令和5年度 パワフルシニア活動応援事業 募集~

地域の高齢者団体が行う健康寿命延伸や高齢者の生きがいづくり等に資する活動の立ち上げを支援します。

【対象とする事業】令和5年度中に新たに立ち上げる (新たに開始する)次のような地域活動です。



ただし、他の助成団体からの委託金・補助金等の交付対象となっているものなど(※)は、補助の対象としません。※詳細はお問い合わせください。

①健康寿命延伸

②高齢者の生きがいづくり

③高齢者等の生活支援

④子育て支援

【補助金額】50万円を上限とします。

【応 募 資 格】高齢者 (65歳以上) が過半数を占める3名以上の団体(任意団体でも可)であること。※ 営利団体や宗教団体等は対象となりません。

【応 募 方 法】応募書類一式を当会のホームページからダウンロードして当会あて提出してください。

【応募締切】令和5年7月31日(月)【必着】とします。

【選 定 方 法】補助団体(採択事業)は、審査委員会の審査により決定します。

を公で込むしている。 一个和5年度 "おおいたシニアエッセイ"募集~

「おおいたシニアエッセイ」を募集します。 普段の何気ない想いや気づき、思い出などをエッセイにしてお寄せください。

募集テーマは自由です。

老人クラブに関すること

「老人クラブの楽しみ」「老人クラブに入って良かったこと」「老人クラブで学んだこと」「老人クラブのススメ」など

自由テーマ

「若い頃の失敗」「まだまだ頑張る!私の目標」「思い違い」「忘れ得ぬ言葉」「人生の転機」「なくて七癖」「父母の思い出」「若い人へひとこと」「私の信念」

「恩師の思い出|「旅の楽しみ|

その他グルメ、ペット、生きがい、趣味 など

★応募資格:大分県内在住のおおむね 60 歳以上の方

★応募方法: ① 1 人 1 作品

②字数は800字以内

※400字詰め原稿用紙2枚以内(タイトルを除く)

※ パソコン原稿の場合は、A4 判の用紙に 40 字×20 行以内

③住所、氏名、年齢、電話番号を明記した応募票【本会HPからダウンロード】を添付し、郵送により応募

④自作の未発表作品に限る

★募集締切: <u>令和5年7月31日(月)</u> ※(郵送でも持参でも) <u>当日必着</u>

★賞:審査委員の採点により決定(発表は作品集で) 特選 1編、準特選 3編、入選 10編





令和4年度被表彰者一覧

令和4年度に各種表彰を受けられた個人やクラブです。 おめでとうございます!!



◆厚生労働大臣表彰

【**育成功労者表彰**】 志津里廣由(玖珠町) 【優良単位老人クラブ表彰】 川南老人クラブ(杵築市) 【優良老人クラブ連合会表彰】 杵築市老人クラブ連合会

◆全国老人クラブ連合会会長表彰

【育成功労表彰】

林三男(別府市)、東德嘉(姫島村)

【優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰】 姫島村老人クラブ連合会

【優良老人クラブ表彰】

清流会 (臼杵市)

【永年勤続表彰】

河野光子 (杵築市)

◆活動賞(全国老人クラブ連合会) /

上野丘1丁目福寿会(大分市)、津江・岳本老人クラブ(由布市)、 野原老人クラブさつき会(杵築市)、青葉会連合(津久見市)

◆大分県知事賞

【優秀老人クラブ賞】

江川老人クラブ好楽会、久原東老人クラブ、森長寿会 (大分市)、北的ヶ浜老人クラブ新友会 (別府市)、小浦老人クラブ (佐伯市)、王子老人クラブ (臼杵市)、南部長寿会 (竹田市)、森老人クラブ (豊後高田市)、向野老人クラブ (杵築市)、庄内原深谷第2老人クラブ (由布市)、弁分老人クラブ (国東市)、帆足第二老人クラブ (玖珠町)

【老人クラブ指導者功労賞】

佐藤己治、白根喜代子、津野朗(大分市)、清松義文(別府市)、竹島勝幸(日田市)、髙山叶(佐伯市)、 井上榮(臼杵市)田中利豊(津久見市)、後藤征生(竹田市)、都甲昌叡(豊後高田市)、 桂木幸夫(杵築市)、相良貞喜(宇佐市)、古畑玲子(豊後大野市)、後藤紀義(由布市)、 松本軍治(国東市)、管野朝男(日出町)、原田榮喜(九重町)、志津里廣由(玖珠町)

◆大分県老人クラブ連合会会長表彰

【老人クラブ功労者】

足立憲彦、佐藤昇、中野昭義、野坂啓介、日名子忠正、松田純之助、都譲(大分市)

野村幸雄、三浦千鶴、吉藤定(別府市)、友松功一、原弘、松永善兵衛、宮本玉之(中津市)、

梅野徹、木下仁六、椋本多久巳(日田市)野下一成、宮脇隆、柳信夫(佐伯市)、

安藤靖男、相馬智恵子、原田仁巵(臼杵市)、小手川賢治(津久見市)、

秋吉喜利、後藤文男、永井剛(竹田市)、南松秀樹、平原照子、藤原勝彦(豊後高田市)、

小野陽子(杵築市)、古門尊行(宇佐市)、板倉弘子、伊東憲介、玉田照光(豊後大野市)、

秋吉義和、石田勝利、佐藤健一朗、(由布市)、戸倉弘美、山際義和(国東市)、

武内良一、野﨑一郎(日出町)、井上孝太朗、小野千鶴子、藤井靜世(九重町)、江藤正美(玖珠町)

【優良老人クラブ】

今津留老人クラブ、佐柳老人クラブ、下志村老人クラブ、東野台東寿会、矢ノ原老人クラブ (大分市)、 亀川東町老人クラブしあわせ会、浜町日の出老人クラブ (別府市)、

大山南部老人会、馬原三洲クラブ(日田市)、河内一ッ葉会、つぼみの会(佐伯市)、

尾本老友会、右谷高年クラブ(臼杵市)、南栢木老人クラブ、三宅白鶴老人クラブ(竹田市)、

築地老人クラブ、東都甲第一老人クラブ(豊後高田市)、絆会(杵築市)、

岩保老人クラブ、尾立老人クラブ(宇佐市)、上市老壮会、平石老人クラブ(由布市)、

下原港老人クラブ、丸小野下老人クラブ (国東市)、小田第二老人クラブ (玖珠町)

いきいき活動を 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単 位老人クラブです。
- ▶全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続 きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【 傷 害 保 険 】4月始期→ 1/4から2月末頃まで、10月始期→ 7/1から8月末頃まで 【賠償責任保険】随時受付中

> 2023年10月始期 2024年 4月始期版

老人クラブ 傷 害 保 険 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

一部のタイプでは他人の物を壊したり、

他人にケガをさせた場合*1も対象となります。1人1口加入で年齢制限はありません (複数口加入はできません)。 *1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

①保険始期月 および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間	
2023年10月	2023年7月15日~9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間	
2024年 4月	2024年1月15日~3月15日まで	2024年 4月1日午後4時から1年間	

②掛金タイプと補償内容 「下記◆重要◆と併せてご確認ください」

②対金ノイノと開頂では「下記▼重要▼と所でして確認へたさい」							
タイ (基礎内容)	゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	補償充実 24時間型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段: (活動中以外のケガの補償額)			活動型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の ケガを補償します。		
補償内容 (保険金額) 掛	金	12,000円/年	8,000円/年	5,000円/年	3,500円/年	1,000円/年	500円/年
あ 死亡保険金 (注2) (事故から180日以内)		432万円 (262万円)	277万円 (192万円)	270万円 (185万円)	185万円 (140万円)	85万円	45万円
い後遺障害保険金 (事故から180日以内)	(注3)	170万円 (一)	85万円 (一)	85万円 (一)	45万円 (一)	85万円	45万円
う入院保険金日額 (事故から180日以内、30日		6,600円 (2,600円)	3,700円 (1,700円)	3,600円 (1,600円)	2,200円 (1,200円)	2,000円	1,000円
え通院保険金日額 (事故から180日以内、30日		4,100円 (1,500円)	2,200円 (900円)	2,100円 (800円)	1,250円 (600円)	1,300円	650円
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む) 注き		1億円	限度	③【クラブ活		予め計画・実施す	ス活動しお トァッ゙
地震·噴火·津波		対象とな	る保険金			から全国までの	

危険補償

熱中症危険補償

- ◆重要◆ ④(注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- ⑤(注2)すでに支払った後遺障害保険金がある場合の死亡保険金は、すでに支払った金額を控除した残額となります。

あいうえ(注5)

⑥(注3)後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。

対象となる保険金

あいうえ(注5)

- ②(注4)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。偏の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- ⑥(注5)地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額は多死亡保険金、③入院保険金日額、③通院保険金日額の 下段()内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- ⑨(注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

老人クラブ 賠 償 責 任 保 険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時*¹の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対 象:単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ② 保険期間:毎年10月から1年間(中途加入可)
- 償:支払限度額1億円 ③ 掛 金:1人年額100円(最低引受保険料3,000円) 4 補
- *1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

〉公益財団法人全国老人クラブ連合会「保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

する活動イベント」ならびに

途上を含みます。

(3) 「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復

(4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催老連関係者

ホームページ http://www.senior-ltd.com/ メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療·福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

※といび合成では、「からいはこうできる。」 【老人クラブ傷害保険】 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・

総合生活保険(傷害補償) 【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険 が加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2023年3月作成 22TC-102744

大分県老人クラブ連合会 協賛企業一覧

本会では昨年度から協賛企業の制度を発足させました。令和5年度は、次の12社から本会の活動趣旨に対するご賛同の旨のお申し出をいただきました。心から感謝申し上げます。

MANAN	株式会社阿南企画 大分市田尻1293-3				
□安東石材店	株式会社安東石材店 大分市大字上判田4701-5				
一 疑大分かぼす不動産	株式会社大分かぼす不動産 大分市上田町2-1-66				
	おおいた高齢者身元保証協会 大分市上宗方390-1 あいあるPLACE102号				
聚 風型莊	株式会社風之荘 大分市大道町3-2-24				
★GRIT行政書士事務所	GRIT行政書士事務所 大分市東春日町17-20 大分第2ソフィアプラザビル5階				
^{筑楼川温泉} 桑之星	株式会社桑之屋 福岡県うきは市浮羽町古川1099-10				
島原の細糸。	島手そうめん販売株式会社 長崎県諫早市津久葉町5-142				
NPO 終活支援ネット	NPO 終活支援ネット 大分市大字光吉362 nctビル1F				
®お墓のとうきゆう	東九興産株式会社 大分市大字鴛野1046-2				
日豊観光バス	日豊観光バス株式会社 大分市大字森町234-1				
ぶらり劇場	ぶらり劇場別府座 別府市北浜2-9-1トキハ別府店7F				

ありがとうございます!

長年にわたり多額のご寄付をいただいています。本 会の実施する健康づくり事業や、老人クラブの活動推 進などに使わせていただいています。

クラス活動中の写真。まない。

日頃のクラブ活動中の写真を県老連ま でお送りください。

県などから活動写真の提供依頼があった場合や老人クラブの広報媒体への掲載などに使用します。 市町村名、クラブ名、連絡先等を添えて郵送または電子メールでお送りください。なお、返却はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

☆☆☆ お送りいただきたいのは ☆☆☆

- ★集合写真では なく
- ★老人クラブ活動中の**何気ない 自然な1コマ**です。

編集後記 まず、本紙への寄稿を快くお受けいただき、熱いエールをいただきました兵庫県老連の中村美津子会長及び本山秀治事務局長に心から厚くお礼申し上げます。

さて、県内で初めて新型コロナウイルス感染症が確認されて約3年4カ月、5月8日に新型コロナの法律上の扱いが変わって2カ月です。老人クラブの活動もコロナ禍以前の活動に戻して、いろいろな楽しい企画を考えませんか?新しい会員を勧誘するチャンスでもあります。

是非近くのお知り合いに「いっぺん来ちみらんかえ?」 と声を掛けてみましょう! (事務局)

スポンサーへの御礼

このたびは大分県老連広報紙「おおいた県老連だより」に広告のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。

本格的な超高齢社会に向けて会員の生きがいを高め、『健康・ 友愛・奉仕』の老人クラブ活動を推進し、共に幸せな老後を過ご すため、今後も一層の努力と熱意をかたむけてまいります。以上 のご趣旨をご理解いただき、引き続き末永きご厚誼、ご支援をお 願い申し上げます。 公益財団法人 大分県老人クラブ連合会

私たちは、大分県老人クラブ連合	合会の活動を応援しています	