

2023年12月吉日  
大分笑いヨガクラブ代表  
モジュンダル由美子  
電話/FAX:0977-84-7267  
e-mail:myumiko219@yahoo.co.jp

「笑いヨガボランティアサポーター(LYVS)養成講座」開催のご案内

皆様におかれましては、ますますご精励のことと存じ上げます。日頃より、大変お世話になりましてありがとうございます。

コロナ5類以降、「笑いヨガ」の依頼が増えてまいりました。

コロナ禍で離れてしまった人々の繋がり。社会は互いに笑顔で交わす心の繋がり大切さを求めています。大分笑いヨガクラブでは「笑いヨガボランティアサポーター(LYVS)養成講座」を開講します。笑いヨガは、商標登録されています。是非、資格取得され皆様の施設、サロン、デイサービス等でボランティアとしてご活用されますようご案内申し上げます。

笑いヨガは、「笑いの体操とヨガの呼吸法」で、幼児～高齢者迄どなたでも楽しめます。厚労省の検証も進み、糖尿病の数値を下げる、肩こり睡眠に良い、笑うことにより脳活性化するなど、生活習慣病予防対策として世界中の大学医療関係者の検証も進んでいます。笑いヨガは、20分程で効果があるといわれています。皆様の施設やサロン、デイ等でご活用下さいますことを心から願っております。講座詳細は、下記の通りです。

- ① 講座名 ・笑いヨガボランティアサポーター(LYVS)養成講座
- ② 目的 ・施設入居者やデイサービス等で参加者と一緒にボランティアで「笑いヨガ」をしたい。サロン等で日常的に短時間取り入れたい。笑いヨガボランティアのための1日コース
- ③ 会場 ・別府市鶴見町公民館 2F 小ホール
- ④ 日時 ・R6 1月25日(木)受付 AM9:30～
- ⑤ 講座 ・AM10:00～16:30
- ⑥ 受講料・1日コース 5,000円(公式認定書、Dr マダンカタリア・テキスト、資料代)
- ⑦ 講師 ・モジュンダル由美子
- ⑧ 申込締め切り・R6、1月20日(土)
- ⑨ 受講希望者は下記までお申し込み下さい。(笑いヨガは商標登録されていますので、笑いヨガをご自分で実施するには、資格が必要です。)

・モジュンダル由美子 TEL/FAX 0977-84-7267

e-mail:myumiko219@yahoo.co.jp

・ラフターアンバサダー(笑い大使)

・Laughter Yoga International University 公認ティーチャー

・大分笑いヨガクラブ代表

以上