老人クラブの魅力がつまった広報紙

日出町老連だより ほがらか

令和5年11月
第5号

【発　行】日出町老人クラブ連合会
【事務局】大分県速見郡日出町大字藤原 2277-1
日出町社会福祉協議会内
TEL 0977-72-0323

令和５年度　日出町老人クラブ連合会総会

４年ぶりの通常開催 新体制スタート！

河野　正光町老連会長

５月16日（火）、単老会長及び地区女性部長の計31名が出席し、町保健福祉センターにて総会が行われました。コロナ禍でここ３年間は書面決済が続いておりましたが、本年度は４年ぶりの通常開催となりました。

社会の動きが再開しお忙しい中、本田博文町長はじめ７名の来賓の方々にご臨席いただき、改めて老人クラブの活動にご理解とご協力をいただきました。

また今年は改選の年にあたり、議長より新役員の提案。会場のみなさまより承認をいただき、新体制が発足しました。

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護施設 JEWEL
ジュエル藤原
日出町藤原930番地1
0977-28-1226
デイサービスセンター
いちょう
0977-85-7003

～おかげさまで創業47年～
社会福祉法人　暘谷福祉会
総合福祉施設
暘谷苑
速見郡日出町藤原5708-3
☎0977-72-8336㈹

喫煙具のハヤミ
Zippo，タバコケース，パイプ
キセル，灰皿　取り扱ってます
右のQRコードから
スマホで簡単アクセス→
メルクリード株式会社
速見郡日出町361番地28
TEL:0977-84-7697
Rakuten
YAHOO! JAPAN

会長あいさつ

「老人福祉法」制定から60周年
豊かな人生を

日出町老人クラブ連合会
会長　河野　正光

「ほがらか」第５号発行にあたり、一言ごあいさつを申し上げます。

コロナウイルスも５類扱いになったとは言え、まだ厳しい状況下にあります。

この間、会員の皆様方いかがお過ごしでしたか。それぞれ単老で、可能な範囲でふれ合い活動等実施されたことと存じます。

さて県老連の資料によりますと、昭和38年に制定された「老人福祉法」は本年60周年を迎えます。老人クラブは同法に於いて「老人の福祉を増進することを目的とする事業を行う者」として位置づけられており、地方公共団体に対しては「適当な援助をするように努めなければならない」と定めています。その目的や理念を再認識するとともに、「老人クラブ活動の意義を広くアピールする取り組みを行う」と謳われています。

先達の努力を胸に秘め、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマにお互いに、心身ともに豊かにそして仲間を増やしましょう。

令和５年度 県老連・町老連行事
実施状況・実施予定表

月	県老連			町老連		
	開催予定日	会議・研修等	実行中止	開催予定日	会議・研修等	実行中止
5					定期総会	
6	1日	女性委員会（第1回）	実行			
	26日	市町村老連事務局担当者会議（第一回）	実行			
7				25日	単位老人クラブリーダー研修会	実行
	19日	市町村老人クラブリーダー研修会	実行			
8	23日	大分県老人クラブ会員増強推進協議会	実行			
9	20日	全国一斉「社会奉仕の日」中央会場：津久見市	実行		「社会奉仕の日」※単老ごとに実施	実行
				27日	日出町体育大会（GB大会、GG大会）	実行
11	1日	県老連スポーツ大会				
				24日	第18回日出町福祉健康推進大会	
12	6日	老人クラブ優良活動事例発表会（中部地区）		6日	老人クラブ優良活動事例発表会（中部地区）中央会場：日出町	
	11日	地域支え合い（友愛）活動研修会		11日	地域支え合い（友愛）活動研修会	
	20日	第18回大分県地域福祉推進大会				
2	8日	市町村老連会長・女性委員・事務局・担当者会議				
3				未定	芸能文化祭	

※各種行事については、今後の状況により変更される場合がございます。

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

デイリーライフ合同会社
● ヘルパーステーションデイリーライフ
〒879-1500 大分県速見郡日出町3884番地20
☎0977-85-7085
● デイリーライフかい福（デイサービス）
〒879-1505 大分県速見郡日出町大字川崎4864番地1
☎0977-76-5907

医療法人 平成会
サンライズ酒井病院
速見郡日出町3156-1
TEL0977-72-2266 FAX0977-72-0328
介護老人保健施設
サンライズ・ビュー
速見郡日出町580-2
TEL0977-73-2822
サンライズケアセンター
速見郡日出町1827-1
TEL0977-72-1111

お車の事ならお気軽にお問い合わせ下さい。
CAR SELECT 株式会社 カーセレクト・エイト
速見郡日出町大字大神3254番地73
TEL 0977-84-7808

YUVIC
株式会社 ユービック
本　社　国東市武蔵町糸原756
TEL.0978-69-0018
速見センター　日出町大字藤原字上笹原5272-1
TEL.0977-76-5588
FAX.0977-76-5589

速見はさタクシー
☎ 代表 (0977)72-2001
クレジット・QRコード使用可

Kかとう整骨院
受付時間　月 火 水 木 金 土 日・祝
午前 8:30～12:00　● ● ● ● ● ★ ／
午後 15:00～20:00　● ● ● ● ● ／ ／
★…土曜 7:00～12:00 午後休診
速見郡日出町3834-1
0977-75-9655
http://kato-seikotsuin.com/

令和５年度 日出町老人クラブ連合会 単位老人クラブリーダー研修会

地域に貢献する老人クラブ活動の重要性を再認識

７月25日（火）、本田博文町長を来賓に迎え、日出町保健福祉センターにて単位老人クラブリーダー研修会を開催しました。当日の参加者は単位会長さん、地区女性部長さんの計25名。

参加者の皆さん

◆来賓◆
日出町長　本田　博文様
（日出町社会福祉協議会　会長）

講演
「老人クラブ会員増強運動の取り組み」
大分県老人クラブ連合会
常務理事兼事務局長
池永　哲二氏

池永事務局長

前半は、県老連（常務理事兼事務局長）池永哲二さんより、老人クラブ会員増強運動の取り組みと題し、現状と活動のポイントについてお話しいただきました。全国的に老人クラブ数は減少し続けており、日出町においても解散・休会クラブが出ている状況ですが、改めて老人クラブの活動による地域活動と生きがいづくりは、地域に大きく貢献するものであり、現在活動中の老人クラブの重要性を再認識しました。

講演
「地域支えあい活動の取り組み」
日出町社会福祉協議会
次長　堀さおり氏

後半は、日出町社会福祉協議会（次長）堀さおりさんより、地域ささえあい活動の取り組みと題し、地域の支えである老人クラブの活動意義や、活動を通して皆さんが元気に健康に過ごしてくださることが地域の力となっていることをお話しいただきました。また、昨年度老人クラブ、日出町、社協の三社協働にて実施したアンケート調査の検証結果を通した三者の方向性についてお話しいただきました。

町老連　河野正光
会長あいさつ

コロナ禍にて思うようにできなかった3年間を過ごす中でも、それぞれが知恵をしぼってできる活動を行ってこられました。ウィズコロナへと社会が転換しつつある中で、老人クラブだからこそ感じられる地域の「つながり」や「ぬくもり」の大切さを改めて考えることのできる研修となりました。

単位老人クラブ会長さん方の日頃のご尽力に感謝します。みんなで支え、盛り上げていきましょう。

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

電気工事　水道工事
浄化槽工事　住宅機器全般
AT機工
代表　青柳　潤治
速見郡日出町3052
TEL.73-1377 FAX.73-1378

廃油リサイクル・再生重油販売
株式会社 ホープ再油
・廃油処理・油水処理・汚泥処理
・分離槽清掃・タンククリーニング
・総合燃料販売・各種燃料代行輸送
本社・工場 速見郡日出町豊岡1826番地
TEL.0977-72-0348
FAX.0977-72-0839

特定医療法人 瑞木会
日出児玉病院
速見郡日出町川崎837-1
TEL.0977-72-2724 FAX.0977-72-1353
介護老人保健施設 みずき
速見郡日出町川崎507-3
TEL.0977-28-1807 FAX.0977-28-1808

リユースびんでエコロジー。
株式会社 長松商店
本　社　〒874-0023　大分県別府市上人ヶ浜2-49
TEL.0977-66-0772　FAX.0977-66-0779
日出工場　〒879-1505　大分県速見郡日出町川崎東小深江
TEL.0977-72-8433　FAX.0977-72-8150
大分工場　〒870-0138　大分県大分市原川1丁目3-5
TEL.097-504-3855　FAX.097-504-3856

大神電気㈱
電気工事・水道施設工事・管工事・土木工事
谷口　敏久
速見郡日出町大字大神3143
TEL 0977-72-0213
FAX 0977-72-0313

有限会社 小野鉄工所
代表取締役 小野　正博
速見郡日出町豊岡2074-1
TEL・FAX 0977-72-0560

ほがらか 地区会長紹介

各地区の会長より、日頃の活動の様子や、今後の抱負についてお伺いしました。

川崎

地区会長 河野　正光さん
（千騎老人クラブ千寿会）

◆クラブ数：5 クラブ
◆会員数：243 名
（男性 132 名･女性 111 名）

老連の歴史として地区の各種の行事、幼稚園、小学校、川崎子供っ子クラブとの交流、周年を通して交通安全街頭指導。

ここ数年、最大の課題は会長の後継者、負担の軽減が必要だ。地域にクラブが存続すればふれあいの場づくりができる。

全国的にクラブの平均年齢 80 歳以上です。若手の入会が何より待たれます。人生 100 年時代、お互いの声かけ仲間を増やそう。ありがとうございました！

大神

地区会長 佐藤　今朝喜さん
（軒の井老人クラブ）

◆クラブ数：12 クラブ
◆会員数：579 名
（男性 276 名・女性 303 名）

他地区同様に多くのクラブが後継者不足により休止や解散になったが、まだ多くのクラブが元気に、活動を行っています。

コロナの５類移行で活動が自由になり、各クラブの活動を他クラブにも紹介しながら皆さんの活動の参考になればと思っています。

活動が自由になった中で、健康に気を付けながら趣味や運動を楽しんでクラブの活動を盛り上げていきましょう。

地区のクラブ数・会員数（男女別）などを教えてください。

1　地区老連の日頃の活動や地区老連の特長（自慢）を教えてください！

2　今後の地区老人クラブ活動の抱負などを教えてください！

3　会員の皆さまに向けてメッセージをお願いします！

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

ADKK
土木工事　舗装工事
測量　メンテナンス
大分ADKK 有限会社
代表取締役　安部　照美
本　店　速見郡日出町大字豊岡82-1
TEL.0977-85-8725 FAX.0977-85-8726
事務所　宇佐市院内町櫛野120-1
TEL.0978-42-5600 FAX.0978-42-5602

IMUDEN
交通信号機・道路照明・街路灯・交通安全施設工事
高圧受変電設備・太陽光発電・電気・通信工事全般
有限会社 井村電設
代表取締役 井村　正孝
ご家庭の電気工事も承ります
社員募集中
本　社　別府市大字北石垣826-3
日出営業所　速見郡日出町豊岡63-1
TEL.0977-28-1661 FAX.0977-28-1668

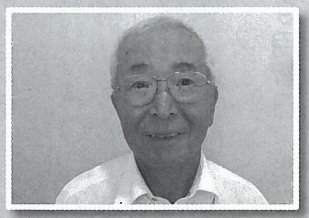
新車GET Bell市場 SHINSHAICHIBA
速見日出店
新車を もっと 買いやすく!!
CAR SHOP M
代　表　松尾　拓也
速見郡日出町豊岡443-5
TEL:0977-73-1266 FAX:72-5520

クレーン作業・土木工事
有限会社 日出クレーン工業
代表取締役　河野　哲章
Hiji Crane
速見郡日出町大神271
TEL.0977-72-2029
FAX.0977-73-0813

JRS JAPAN RADIO SERVICE CO.,LTD
株式会社 大分日本無線サービス
速見郡日出町大字豊岡4832-2
TEL（0977）72-1715
FAX（0977）72-4046

総合建設業
okayama
有限会社 岡山工務店
代表取締役　田村　悟.
速見郡日出町大字川崎1823番地の2
TEL（0977）72-1717 FAX（0977）28-0033

豊岡



地区会長 管野　朝男さん
（平道老人クラブ）

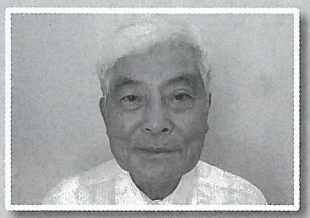
◆クラブ数：4クラブ
◆会員数：176名
（男性79名・女性97名）

数少ない単老ですが、各々が工夫をしながら体力増進に励んでいる旨、月の会合で聞き及んでおります。今後も続けたいと思います。

コロナ収束に向けて、脳のリフレッシュをメインに健康維持を心がけていきたいです。

自分で意識して体を動かしながら、みんな健康で元気な100歳を目指しましょう。

日出



地区会長 川野　武城さん
（北浜長寿会クラブ）

◆クラブ数：5クラブ
◆会員数：220名
（男性91名・女性129名）

会員皆で年間行事を協力して楽しく頑張っています。

会員が今以上に増え、活動を活発にでき且つ、ボランティア活動を積極的にできればと思っています。

年齢をとっても、いつも元気に行事に頑張りましょう。

藤原

地区会長 川谷　孝雄さん
（南寿会）

◆クラブ数：4クラブ
◆会員数：278名
（男性135名・女性143名）

小さいサークル活動を増やし、仲間づくりの喜びと声かけがしやすい環境をつくり、新規会員増に繋がる取り組みを推進しています。

活動の一丁目一番地は新しい仲間の獲得です。地域のシニア・高齢者を訪問し、「仲間に入りませんか？」勧誘ローラー作戦を実施しています。

老人クラブだけでなく、地域の各団体と連携して「暮らし支え合い」活動に取り組み、老人クラブが、地域が元気になりましょう。

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

各種管工事設計施工
衛生空調給排水・電気工事
有限会社 新栄設備
日出町大字藤原4311番地の1
TEL 0977-72-0356

アルミサッシ　網戸　ガラス入替
HASHIMOTO SANGYO Co.,Ltd
橋本産業株式会社
TEL 0977-72-4058
速見郡日出町2959-1

apollo station
出光興産株式会社 特約販売店
SEIKE GROUP 清家石油株式会社
本　社　速見郡日出町2299-1
TEL(0977)72-2600・FAX(0977)72-8210

NKリース　建設機械の
レンタル・販売・修理
有限会社 エヌ・ケイ・リース
代表取締役　西村　肇
速見郡日出町大字藤原字上笹原5281-1
☎0977-28-0222
FAX 0977-28-0223

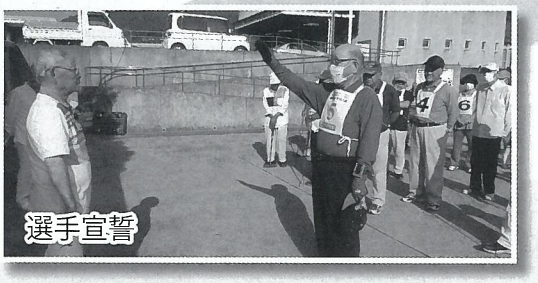
KUPLAN
土地分譲・販売
土地・建物の売買仲介
アパート・マンション・
貸家・店舗の賃貸仲介
有限会社 ケイユープラン
速見郡日出町3854-8
TEL 0977 72-1778 FAX 0977 72-1757
https://kuplan.jp/

特定建設業
株式会社
佐野土木建設
速見郡日出町大字藤原2637-1
TEL 0977-72-2050
FAX 0977-72-2099

令和5年度日出町老連 体育大会

熱戦相次ぐ!!
親睦深め、より良い大会に

9月27日（水）、今年は通常開催にてグラウンド・ゴルフ28チーム、ゲートボール6チームの全165名の選手たちが集合し、熱戦が繰り広げられました。
コロナ禍で会う機会も減っている中で、クラブ内はもとより、普段なかなか交流しない会員同士の親睦を深め合える良い大会となりました。


選手宣誓

優勝

準優勝

第3位

【大会結果】

ゲートボール（6チーム参加）

優　勝　東仁王悠々会チーム
準優勝　軒の井Aチーム
第3位　北大神チーム

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

DENKEN group
株式会社 アイ・エス・アイ
Ishii Seimitsu Industry
精密板金製品設計製作・電装機器筐体・産業用機器板金製品・工場用治工具・ステンレス、アルミ、非鉄金属、板金機械加工
本社・工場　速見郡日出町大字大神4642-1
TEL.0977-73-1230 FAX.0977-73-1288
URL http://www.isi-oita.co.jp

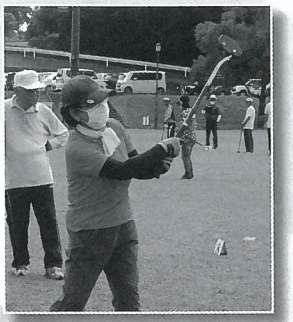
MREng エムアールエンジニアリング 株式会社
産業用機械設備設計・製造
本社：日出町大字川崎4342番地6
工場：杵築市大字大内3116
E-mail:info@mreng.org

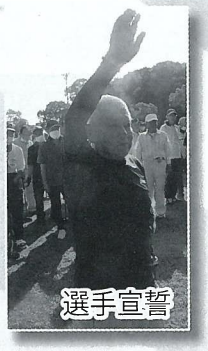
Paint Factory AS
あべ車体株式会社
速見郡日出町大字川崎3100-1
TEL 0977-28-1250

鉄工業
株式会社 参アイアン
日出町大字大神2-9731-12
TEL:0977-72-7739

株式会社 穴井電機
店舗・ご家庭の電気工事は何でもおまかせください
代表取締役　穴井 伸一
速見郡日出町大字大神1745-1
TEL.0977-73-2313
FAX.0977-72-2314
http://anaidenki.com

車輌輸送
有限会社 ダイセン運輸
DAISEN UNYU
速見郡日出町大字川崎2445-1
TEL.0977-28-0288
FAX.0977-28-0287




選手宣誓

【大会結果】

グラウンド・ゴルフ（28チーム参加）

優　勝　上仁王チーム
準優勝　北大神Bチーム
第3位　南寿会チーム
ホールインワン賞　18名

優勝

ホールインワンの皆様

準優勝

第3位

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 OSR大分船舶
代表取締役社長　石和　桂子
本　社　速見郡日出町川崎3426-3
TEL 0977-72-7181
FAX 0977-72-6390

SONIA　技術と人材の創造企業
有限会社 ソニア
代表取締役　内藤　淳夫
本社・工場／速見郡日出町大字藤原1553-1
☎0977-28-0570 FAX 0977-28-0679
事業所／日出・宇佐・中津・豊後高田

NAKA・TETSU
有限会社 中野鉄工所
速見郡日出町川崎3868-3
TEL 0977-72-8262

社会福祉法人　英芳福祉会
大神保育園
速見郡日出町大字大神282-2
TEL 0977-72-0327

Fujiwara Kodomoen
社会福祉法人 愛友福祉会
藤原こども園
日出町大字藤原1836-1
TEL:0977-72-7070

社会福祉法人 大神福祉会
幼保連携型認定こども園
さざんかこども園
C&P さざんか
さざんかじどうかん
さざんか児童クラブ
〒879-1504 日出町 大神 7092-1
TEL 0977-72-7373
URL http://www.i-sazanka.net/

「ほがらか」について、６・７ページの内容に誤りがございました。大変申し訳ありませんでした。

正しい内容は下記の通りです。

（誤）　[6ページ]

ゲートボール（６チーム参加）
- 優　勝　東仁王悠々会チーム
- 準優勝　軒の井Ａチーム
- 第３位　北大神チーム
- ホールインワン賞　１８名

[7ページ]

グラウンド・ゴルフ（２８チーム参加）
- 優　勝　上仁王チーム
- 準優勝　北大神Ｂチーム
- 第３位　南寿会チーム

（正）　[6ページ]

ゲートボール（６チーム参加）
- 優　勝　上仁王チーム
- 準優勝　北大神Ｂチーム
- 第３位　南寿会チーム

[7ページ]

グラウンド・ゴルフ（２８チーム参加）
- 優　勝　東仁王悠々会チーム
- 準優勝　軒の井Ａチーム
- 第３位　北大神チーム
- ホールインワン賞　１８名

元気な単老紹介！

南寿会

健康マージャンで楽しく
脳トレ！元気アップ！

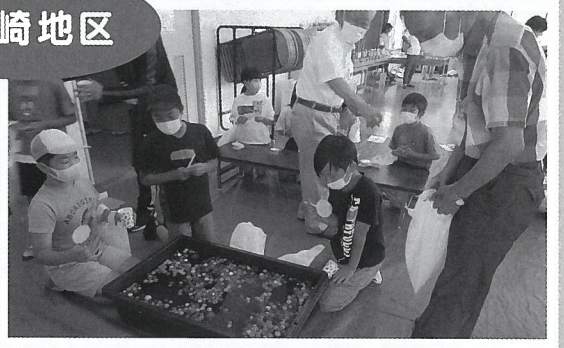
片原津

ジャンボかぼちゃ作りで地域
おこし！目指せ100kg！

北大神

女性が元気に楽しく活躍中！

川崎地区



川崎っ子公民館クラブで大活躍！
地区の子どもたちと交流しています！

豊岡地区

地区のみんなでグラウンド・ゴルフを通して健康づくり！

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

日蓮宗 妙光寺
代表役員 太田誠照
〒879-1506
大分県速見郡日出町3360番地
TEL（0977）72-2654

浄土真宗本願寺派
覚正寺
住職 掬月誓成
日出町豊岡1009-1
TEL/FAX.0977-72-2905

浄土真宗本願寺派
西教寺
住職 合家信昭
速見郡日出町2998-1
TEL&FAX 0977-72-2704

浄土真宗本願寺派
紫雲山金光寺
速見郡日出町大神2797
電話 0977-72-2450
FAX 0977-72-2119

ごりやくのてら
高野山真言宗 不動寺
速見郡日出町藤原4936-218
TEL 0977-72-1288

願成就寺
日出町藤原6599-1
電話 0977-72-5423
FAX 0977-72-3519

令和５年度 おおいたシニアエッセイ（旧高齢者の主張）

「主張」ではなく「エッセイ」

募集期間：令和５年５月１日～７月31日

昨年度から「おおいたシニアエッセイ」と名称が変更し、これまで１つに絞っていたテーマをなくし、「主張」ではなく「エッセイ」として、より幅広い“想い”の発表の場として、新たな一歩を踏み出しました。

今年度は大分県内より95名（うち日出町２名）の応募があり、先般審査会が行われました。残念ながら日出町内の方で入選された方はいませんでしたが、経験豊富な皆さんのエッセイは考えさせられるものも多く、心温まるものばかりです。

応募者の作品は、作品集として町老連事務局（社会福祉協議会窓口）に配布されます。窓口にいらした際にはぜひ多くの皆さんにご覧いただきたいと思います。

《日出町老連会員の皆さんの応募作品》

- **飽本　義弘さん（内野老人クラブ朋友会）『私の想い出（回想）』**
- **岩尾　昭市さん（片原津老人クラブ）『自分に出来る事を』**

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

SINCE 1993
Body Shop KAKU
FOR BODY REPAIR PAINT
有限会社 ボディーショップ カク
日出町大字大神9535-48
TEL 0977-73-0790

土を愛し農を耕す
土を愛し農を楽しむ
関口観光農園
速見郡日出町
大字藤原5708-15
TEL:080-3989-2973

nature
ナチュール
速見郡日出町 3410-4
TEL-FAX 0977-73-2366

整体療術
ポキポキ
くまさん
〒879-1504 大分県速見郡日出町大神3941-4
山本貴浩
080-4297-9762

児童発達支援
放課後等デイサービス事業所
Star Smile スターズスマイル
スタースマイル
代表 渡邊 慎一郎
合同会社 メディウェル
速見郡日出町大字川崎5072-4 ARISE I 103
TEL 0977-85-8504

SAPLI OF HAIR
LIPS
速見郡日出町3395-2 伊藤ビル1F
TEL 0977-72-5844 休 毎週月曜日/第3日曜日

皆さんとつくるほがらか
川柳ひろば
感性キラリ★

本年度はいきいきと過ごされている会員のみなさまに元気の源を教わるべく、「いきいき川柳」と題して会員のみなさまから川柳を募集いたしました。たくさんの会員の方からとっても素敵な温かい、クスッと笑える川柳をいただきました。

ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました！

虫歯なし自慢のあなた総入歯
しわ化粧なぐさむ夫薄毛症
南寿会　安倍　正子

漢字でずスマホ片手に使い得ず
ビール持つ昼もですかと妻笑う
南寿会　安倍　博三

父ゴルフ母の雷また落ちる
南寿会　川谷　孝雄

盛りあがる違う話題でじいとばあ
杖腰に孫の自慢で日も暮れて
原山老人クラブ　原田　正宏

忘れ物取りに行ったがまた忘れ
犬に散歩させるつもりがさせられて
軒の井老人クラブ　佐藤　今朝喜

火花飛ぶ電柱うれし速修理
ずぶぬれの電柱レスキューありがとう
三尺山寿会　狭間　一孝

ペイペイも使いきれない伊達スマホ
困らないデジタルオンチ大結構
自然郷ひさご会　中妻　省三

今日もまた元気でいこう頑張るぞ
朝起きてもらった一日大切に
自然郷ひさご会　清水　一朗

妻が聞く入歯しらないはめているよ
病院で交わす言葉どうしたの？
西小深江老人クラブ　髙村　辰巳

フレイルは急にはこないふれ合いを
脳つかう夫婦げんかもたまに良し
千騎老人クラブ千寿会　河野　正光

足腰が体の基本畑仕事
金出して体づくりは欲がでる
千騎老人クラブ千寿会　河野　多美子

七十の手習いピアノぎこちなく
ふるさとの田植えに響く子等の声
片原津長寿会　岩尾　昭市

敬老の祝い受け取りまた感謝
長生きもまんざらでもない日々送る
高尾百扇会　林　美代子

じじ、ババのテーマソングどっこいしょ
若いわね云われ続けてもう90
高尾百扇会　河野　美代子

爪研いでギターに向かう我と猫
朝歩き今日もよろしく太陽SUN
高尾百扇会　丸山　順子

マヒの手が盃もてばしっかりと
猛暑日も食欲ありてなんのその
港老人クラブ　佐藤　慶子

老いて知る足の痛みと物忘れ
年重ね今が一番幸せかも
港老人クラブ　渡辺　悦子

ドラマ見る席立つ間に時代劇
ひざ痛し正座できずグルコサミン
港老人クラブ　内藤　直美

老いて知るグランドゴルフパワー元
友多く話はずんで良く食べる
港老人クラブ　大田　美代子

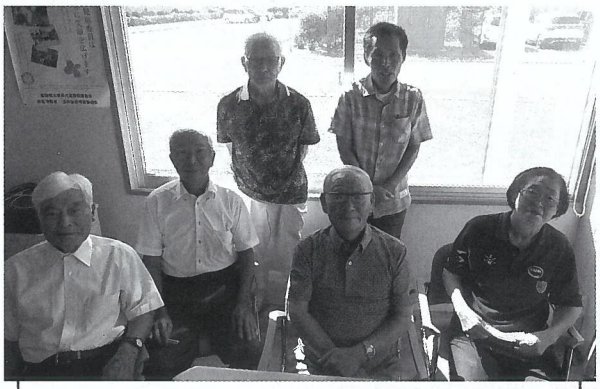
四股踏みをメニューに追加皆笑顔
愛犬と浦山歩くパワー坂
港老人クラブ　青木　明美

今の友昔話に時間たつ
北大神老人クラブ　林　三千代

毎月1回開催「三役会」 「友愛活動」を積極的に

町老連では、毎月1回、日出町保健福祉センターにて三役会を行っています。参加するのは、町老連会長・副会長（各地区老連会長）、会計、女性部長です。ここ数年はコロナ禍でさまざまな活動が中止となる中、老人クラブ活動の意義を訴え、高齢者の孤立防止に「友愛活動」を積極的に取り組んでいただきました。

今年度は改選に伴い、新体制にてスタートしています。毎年、さまざまな行事について、どうすれば皆さんに楽しんでもらえるかと、非常に熱く情熱的な意見が飛び交います！！！



・川崎地区　河野　正光氏
・豊岡地区　管野　朝男氏
・日出地区　川野　武城氏
・藤原地区　川谷　孝雄氏
・大神地区　佐藤　今朝喜氏
・女性部長　林　三千代氏

会議の様子

編集後記

コロナ感染症も第5類へと移行しましたが、コロナ前と同様の活動をするにはまだ遠く、思うような活動ができない中、会長さん方をはじめ皆さんでできることを模索し、できる形で孤立感を感じさせないようにと「友愛訪問」や「奉仕活動」にご尽力される姿には、いつも本当に頭が下がります。

クラブ数の減少や新規会員の獲得など、頭を悩ませることはたくさんありますが、三役会での真剣な協議の様子を目の当たりにし、まずは皆様が楽しくいきいきと活動していただけるよう、事務局としてさらに後方支援に努めたいと思う日々です。

発行にあたり、ご協力いただきました皆様に感謝申しあげます。

（事務局）

スポンサーへのお礼

このたびは『日出町老連だより』の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

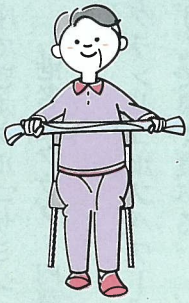
本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申しあげます。

（日出町老人クラブ連合会）

編集・制作：株式会社ニチコミ／TEL.092-292-6538／福岡市博多区博多駅前３丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F／http://www.nichicomi.com

まだまだこれから 第2の人生 もっと楽しく



体操でいきいき元気

地域のために 奉仕活動

趣味や生きがいを 楽しもう

日出町老人クラブ連合会

会員募集中

おおむね 60 歳以上ならどなたでも入会できます！

老人クラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。
明るい長寿社会づくりのために、老人クラブで一緒に第2の人生を楽しみませんか？

老人クラブに入会すると？

生きがいができる
カラオケなど

健康の維持・増進
ゲートボール・ペタンク など

仲間ができる
旅行・各種スポーツ大会 など

地域貢献できる
清掃活動・世代間交流 など

同年代の仲間と 充実した人生を

もっと詳しく 知りたい方は

お問合せ先 日出町老人クラブ連合会

TEL：0977-72-0323

私たちは、日出町老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護付き有料老人ホーム
（特定施設入居者生活介護）
住宅型有料老人ホーム
ウェルファ豊丘
速見郡日出町豊岡6323番地
TEL/0977-28-0500

医療法人 久寿会
鈴木病院
TEL.0977-73-2131
●デイケアすずらん　●介護支援センターすずらん
介護施設 すずらん TEL.0977-73-2151
●介護老人保健施設　●ショートステイ
●ケアホーム　●グループホーム
http://www.suzuki-hp.or.jp/

矢野小児科医院
院長　矢野 英二
診療時間
平　日　午前 9:00～12:00
　　午後 2:00～ 6:00
木曜日　午後休診（町の乳幼児健診）
土曜日　午前 9:00～13:00
予約サイト
乳幼児健診・予防接種
速見郡日出町大字豊岡6100-251 TEL 0977-72-1011

matsuo
株式会社 松尾建設工業
速見郡日出町大字川崎4909-3
TEL.0977-75-9898

NPO法人 摂食コミュニケーション・ネットワーク
デイサービスセンター ぷらすわん
「食べることは 生きること」
摂食に特化した デイサービスです
0977-28-1818
0977-28-1156
日出町豊岡6069-22 http://www.scnws.jp

新しい未来環境を創造する
私たちはリサイクルを通して、人々の笑顔と自然環境を守り豊かな地域社会の発展をサポートいたします
事業内容
鉄スクラップ・非鉄金属事業／各種解体工事事業
産業廃棄物収集運搬・中間処理事業／自動車リサイクル事業
株式会社 山下商店
日出町大神 1675-1
TEL 72-2727 / FAX 73-2727
HPはこちら↓

「日出町 老連だより ®」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。