

# 日田市老連だより

健康  
友愛  
奉仕

## 楽しかったよ!! 「大運動会」 ~4年ぶりに開催し約750名が参加~

「大運動会」と「のみの市」を10月28日、今回初めて日田市総合体育館で開催しました。選手達は体育館いっぱいに集まった会員から、大きな声援を受けながら頑張りました。また、「のみの市」も盛況で完売! 各地区の役員や会員の皆様、そして何日も準備に出て下さった市老連の健康増進委員や女性活動委員、交通指導委員、ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。



《成績》(優勝)高瀬地区 (準優勝)前津江地区 (第三位)朝日地区



----- 私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています -----

年1回は検診を受けましょう。

**日田市医師会立  
日田検診センター**

日田市清水町803-1  
TEL(0973)22-3600  
FAX(0973)22-1754

内科、心臓血管内科、消化器内科、血液内科  
糖尿病、代謝内科、腎臓内科(人工透析)  
外科、呼吸器外科、消化器外科、乳腺外科、頭部外科  
血管外科、整形外科、脳神経外科、形成外科  
小児科、皮膚科、婦人科、リハビリテーション科  
放射線科、救急科、麻酔科(仁田由美)、歯科口腔外科

**済生会日田病院**

日田市大字三和643-7  
TEL(0973)24-1100  
URL: <http://saiseikai.hita.oita.jp>

社会福祉法人 翠明会  
高齢者総合福祉センター  
**なかのしま**  
★特別養護老人ホーム ★ケアハウス  
★グループホーム ★介護保険サービス

中ノ島園 23-1165  
翠明館 22-7220  
敬天莊 57-3451  
大原の郷 27-5111  
日田市中ノ島町685-16  
関連医療事業 日田リハビリテーション病院・デイケアセンター

特定医療法人 聖陵会  
急救指定病院  
**聖陵岩里病院**  
訪問看護ステーションいわさと  
TEL(0973)22-1600(代)  
介護老人保健施設  
**聖陵ストリーム**  
TEL(0973)26-3111(代)  
**聖陵花月クリニック**  
TEL(0973)27-5050

介護老人福祉施設  
介護保険サービスセンター グループホーム  
**祐月園 芽・芽**  
TEL(0973)26-3500 日田市日ノ出町156  
スタッフ募集中 詳しくはお問い合わせ下さい

日田薬剤師会  
**あやめ薬局**

済生会日田病院  
救急車入口前

日田市大字三和659番地3  
TEL(0973)28-5547

博報社公式LINEができました!  
友だち登録お願いします!  
楽しい情報を配信中!

友だち登録お願いします!  
LINEで左記のQRコードを読み取るか  
博報社と検索してください。

ひたえんは、温泉湯

**日田園**  
hitaten  
●特別養護老人ホーム ●ショートステイ  
●デイサービス ●ヘルスケアセンター  
●介護保険サービス ●グループホーム  
●養護老人ホーム 日田延寿寮 (社福寿会  
日田市石井町1丁目271-2 TEL 23-3535

りゅう  
**龍**  
〈動物のことわざ〉  
・竜は一寸にして  
昇天の気あり  
・登竜門  
・画龍点睛を欠く

龍は古代中国の神話で  
神獣とされ、権力の象徴  
です。日本で龍神は、雨を降らせ、  
水を守る水神と一体化しています。

2024(令和6)年度、新入園児 12月より申請受付開始!

《学校法人 日田ルーテル学園》  
**日田ルーテルこども園**  
TEL 877-0016  
日田市三本松2-3-39  
TEL 22-3865  
<http://www.hitalutheran.jp/>



## 「新規候補者台帳」の作成に ご協力ください！(お願い)

### 令和5年度『若いを入れよう運動』

現在、市老連では全ての会員さんに、「若いを入れよう運動」の一環として、今から10年先までに、加入して下さる会員の皆様も是非、会員さん方に協力していただけます。



現在、市老連では全ての会員さんに、「若いを入れよう運動」の一環として、今から10年先までに、加入して下さる会員の皆様も是非、会員さん方に協力していただけます。



令和3年度のアンケート調査結果に基づき、令和3年度から提出している日田市当初予算に関する要望書を9月14日、椋野市長に直接提出しました。本年度の要望の項目は5つです。

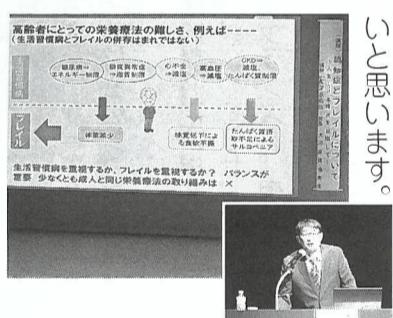
- ① 日田市の「お達者年齢」及び「平均寿命」の延伸対策について
- ② 令和6年度市老連への補助金交付金等の予算確保について
- ③ 令和5年度並びに令和6年度「生きがい8坪農園貸付管理業務」草刈予算の確保について
- ④ 高齢者の運転免許証自主返納制度に係る市の応援について
- ⑤ パトリア日田の利用について

#### 【成果】

パトリア駐車場の利用時間が早速、8時30分から8時00分に30分間早められました。また危険であったステージ階段も老人クラブ利用の際には手すりを取り付けてくれることになりました。早目の対応ありがとうございました。

## 「健康づくり」で連携しました！ 「健康づくり特別講演会」に 264名が参加しました

日田市の健康づくりの輪を広げようと8月22日、「健康づくり特別講演会」をパトリア日田大酒店で開催しました。研修会では市長寿福祉課河津総括と市健康保険課大内保健師から「介護保険制度について」と市の健康づくりの取り組みについて」詳しい説明がありました。そして特別講演会では、大河原病院の大河原建也院長先生が「認知症とフレイルについて」と題して講演しました。専門的な内容でしたが、先生の丁寧で親しみのある講演に、みんな



な深く聞き入っています。最後に4つの包括支援センター職員による楽しい健康新体操があり、とても楽しい時間を過ごしました。



市老連は令和3年度アンケート調査結果にあつた「各種団体との連携強化」実践の一環として7月12日、市自治会連合会（井上巒吉会長）との意見交換会を開催しました。

市老連からは正副会長と事務局合わせて5名、自治会連合会から理事28名が出席し「老人クラブ数と会員数の減少問題」と「市老連の健康づくり活動への支援」について意見を交換しました。

最後に井上会長から「今後も市老連を応援していきましょう」との力強い言葉をいただき、最後に高倉会長がお礼の言葉を述べました。

## 「自治会連合会との意見交換会」を開催しました

### 今後も老人クラブを応援します！

私たち、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人**  
**日田石井町クリニック**  
**内科・呼吸器科**  
専門外来  
循環器外来・糖尿病外来  
日田市大字石井580番地1  
**☎(0973)23-8123(代)**

**医療法人 上舟会**  
**上野眼科医院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 2:00~5:00 ○ ○ / ○ ○ ○  
休診日 水曜午後、土曜午後、日曜・祝日  
日田市本町10-11  
**TEL 22-2024 FAX 22-2044**

**HITA REHABILITATION HOSPITAL**  
医療法人 石田記念会  
**日田リハビリテーション病院**  
回復期リハビリテーション病棟  
整形外科  
リハビリテーション科  
リウマチ科  
訪問リハビリテーション  
上手町9番地 **☎ 23-8889**  
ティケアセンター **☎ 23-8779**

救急告示:日本脳卒中学会 一次脳卒中センター認定  
医療法人社団 知心会  
**一ノ宮脳神経外科病院**  
理事長 一ノ宮 知典  
院長 丸 岩 光  
日田市竹田新町2-48  
**TEL (0973) 24-6270**

**iwa orthopedics** 医療法人 豊堂  
**岩尾整形外科病院**  
日田市玉川町595-1  
**☎ (0973) 22-7131**  
通所リハビリ  
**ほうどう ほうどう**  
**22-8836 22-2631**

**医療法人**  
**院長 讀井 浩喜**  
**讀井眼科医院**  
診療受付時間 午前 午後  
月・水・金 9:00~12:00 2:00~5:00  
火 9:00~12:00 休診  
木 手術の為 休診  
土 9:00~11:30 休診  
※12:00~14:00は、窓口業務を一時中断させていただきます  
日田市上城内町1番11号(日田警察署そば)  
**☎ (0973) 23-7177**

**医療法人 六和会**  
介護老人保健施設  
centenarian  
**セントナリアン**  
理事長 石井 博基  
日田市大山町東大山14-4  
**☎ (0973) 57-8066(代)**

社会福祉法人 地の塩会  
**ひかりこども園**  
日田市島2-12-8  
**TEL (0973) 23-9025**  
...  
**日隈こども園**  
子育て支援センター‘スマイル’  
日田市日隈町183-2  
**TEL (0973) 22-7505**

社会福祉法人 紫雲福祉会  
認知症対応型通所介護  
**おおつるの家**  
デイサービスセンター  
日田市大鶴町2267-2  
**☎ (0973) 26-8581**  
**FAX (0973) 26-8588**

だいき 大喜福祉会  
**喜楽苑**  
特別養護老人ホーム  
**☎ (0973) 26-7810**  
**FAX (0973) 26-7814**  
天瀬町桜竹1115-87 <http://care-net.biz/44/kirakuen/>

# 地域のすがた

園の清掃などは、14～15名の会員で行っています。

「口ナ禍で」)2～3年は全体の集まりは出来ませんでしたが、昨年12月、「ザ・たまり場」を、感染予防対策をしながら開催。久し振りの行事に22名の参加者があり、楽しいゲームやおしゃべりに花が咲き賑やかな1日を過ごしました。4月には、咸宜公民館を借りて、36名の出席者で総会を開催する事が出来ました。この事をきっかけに、4部ある愛好会、クラブも各々、少単位で親睦会などを催し、楽しみました。

70歳で老人クラブ参加が私と老人クラブの出会いの始まりでした。初めての敬老会の食事会も楽しく進みました。

その時庄内老人クラブの存在を知りました。会長さんが私たちに言いました。「老人クラブに気負わず、是非入会して下さい。楽しめますよ。娯楽、趣味、スポーツ、なんでも自由参加、健康に最高ですよ。これからは、老人同士の交流を深めましょう。心身共に毎日を楽しく過ごしましよう。老後のひきこもり、孤独感より安らぎの毎日を楽しみましょう。」

限庄手  
地区

## 老人クラブと自治会と私

本庄町福寿会会長

信幸



に指名がありました。「出来ません」当然断りました。

「当然幽ひまじか  
押し問答の結果、是非是非との  
押しに負けました。役員を引き受

い立場でした。誠に老人クラブの苦勞をご理解下さいまして、自治会で何か協力できないか幹事会に計ってみますように心強い言葉を戴きました。

てまいりました。田  
うに老人クラブを造  
るも大変、守るも大  
変、しかし壊すのは  
簡単です。現在単立

梶原様が早速幹事会にご提案くださいました。喜びの知らせ、本庄町70歳で老人クラブ入会。個人会費負担ゼロ、全部自治会で負担します。幹事会よりクラブの補助金も大幅アップいたしました。会長さん役員さんに感謝感謝です。おかげで平成には30数名の会員が70名を越す大世帯の証です。令和元年、市老連新人会員から増強促進運動で業績1位の表彰を受けた事は私の自慢です。

老人クラブは以前に増して老人同士の仲間意識がめばえ、気遣いでの労りのこころがしつかり根付い

クラブの脱退など巨  
にします。身が締ま  
ります。

れを7名の編集委員で推敲し、今年度で47号目を発行することになりました。この素晴らしい貴重な財産を、これからも次世代の方達に受け継いでいって欲しいと思います。為にも、明るく、楽しく、魅了する老人クラブづくりに皆で貢献

「これらは『月刊文藝』の存続です。」「日暮れ」の「生活」と、「子供」と、「頃の思い出」

# 白在常この世

A black and white photograph showing a group of approximately eight people in white protective suits and hats working in a garden. They are wearing face masks and gloves. Some are bending over, while others stand nearby. The setting appears to be a residential area with houses and a fence in the background.

んていく事が今後  
大きな課題だと思  
っています。

●ひとりで悩まず「ひた生活支援センター」にご相談下さい。

※生活で困っている場合や不安を抱えている場合は、是非ご相談下さい!! 「ひた生活支援センター」 電話番号 0973-22-5299

私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 涙がもたらす健康効果

——ストレス解消——

—寝つきが良くなる—  
泣くことでリラックスし眠気を誘います。寝る時にはリラックスしていないと睡眠の質を下げてしまう可能性があります。

シルバーパワーで社会参加  
会員募集中

**TKC全国会**  
**オガウチ濱田税理士法人**  
代表税理士 小ヶ内 聰行  
税務・経理・財務・会計・決算に関する業務  
相続・事業承継に関する業務  
経営相談・コンサルティング  
日田市中本町4-1  
TEL(0973)22-3448 FAX22-1440  
✉ogauchi@tkcnf.or.jp  
[オガウチ濱田税理士法人] 榎原



## 地域のすがた

**前津江  
地区**

## 清掃奉仕活動

前津江町赤石老人クラブ長生会 長谷部文代

昨年度まではそれぞれ各地で作業していましたが、今年度から皆さん一緒に作業してみたいという意見が出たので、会長が役員会を開く事にしました。

最初は場所決めになり、長い間赤石小学校跡地が荒れていた事を知り、皆んなの話し合いで赤石小学校跡地がいいと話がまとまり、会長が前津江振興局に問い合わせた所、振興局の方もとても喜んで下さいました。

簡単に思っていたけど、作業に入るとなかなか広くて大変だったけど力を合わせて頑張った後は、すがすがしい物でした。きれいになつた後、皆さんで見回しホッとしました。

業に入るとなかなか広くて大変だったけど力を合わせて頑張った後は、すがすがしい物でした。きれいになつた後、皆さんで見回しホッとしたしました。



**光岡  
地区**

## 一段落の気遣い

玉三栄寿会 木下 仁六

先日病院へ行き、駐車場へ車をバックで入れる。駐車スペースの白線に沿って入れようと、ハンドルを切り返し入れる。後から来た若い女性の方はスマートに入れ、さつさと病院の中へ行く。私は年のせいか少し動きが鈍いようだ。

病院の中へ行くと、さつきの若い女性の方と、受付の事務員と何か話をしている。何だろうと思いつかないと、受付順番表に一段落空けていた。おじさんが私より先に駐車場

**三芳  
地区**

## お元気ですか!

下井手町長寿会  
瀬田佳代子  
野上ミチ子

に入ったので、前におじさんが名前を書いた方がよいのではと言う。事務員も納得して二ツコリと私の方を見る。私も思わず彼女のやさしい心遣いに感謝する。

今日は彼女の受付表での一段落の気遣いに、改めてやさしさの心に和んだ。

## それぞれの友愛訪問活動報告

毎月2～3回は会員さん宅を訪問するのですが、この2、3年はコロナ禍のせいで家がキツチリしまつている方にはつい遠く度外に出られた時にラッキーとばかりに話しかけて時をすごすこともあります。何かの都合で丁度よくあります。

私は毎月1日に発行日として「会報」を配つてもう15年にな

**楽しい  
おしゃべりこそ  
「友愛訪問」**

城町一丁目長寿会  
中津留富子

**北豆田  
地区**

おしゃべりこそ  
「友愛訪問」

城町一丁目長寿会  
中津留富子

私たち、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 脳の活性化!! 早口言葉にチャレンジ!!

普段の会話ではあまり登場することのない、言いにくい文章を読むことで脳を鍛えます。

## まずはウォーミングアップ♪

- 老若男女(ろうにやくなんによ)
- 庭には鶏が二羽いました

## 少しレベルアップ♪

- 赤巻紙青巻紙黄巻紙
- この子なかなか力タカラ書けなかったな、泣かなかつたかな?

みんなで一緒にやってみよう

## 少し頑張ってみましょう♪

- ラバカロバカロバカラバか分からぬのでラバとロバを比べたらロバカラバか分からなかつた。
- キツツキ木突き中突木に頭突きし傷つき絶木突き続けられず



♣《出張》「ザ(座)たまり場づくり(無料)」募集中!(お問合せは事務局まで)  
※内容は、画像を見たり音楽を聞いて歌謡曲等の曲名を当てる楽しいクイズ、画像で犬や猫の種類を当てるクイズ、鳥の鳴き声や画像を見聞きして名前を当てるバードウォッキングクイズ、世界遺産クイズ、世界の国旗当てクイズ、魚偏の漢字当てクイズ、四字熟語クイズ等とても充実した楽しい内容となっています。  
※今年も新作が5つありますので、是非とも事務局までお申し込みください!

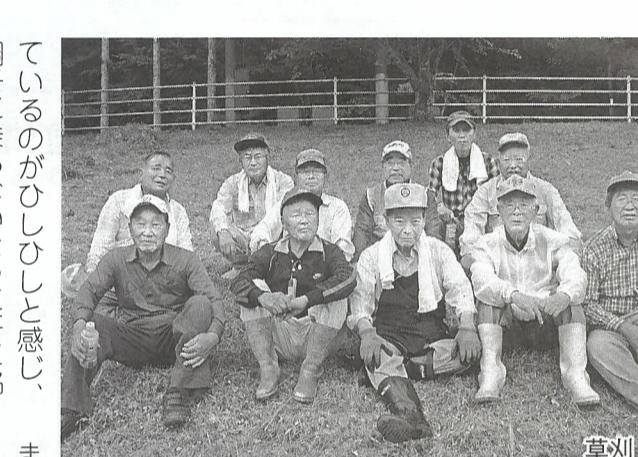
♣「軽スポーツ用具」の無料貸出しについて(お問合せは事務局まで)  
※「マグダーツ」「輪投げ」「ゲーゴルゴム」「室内ペタンク」「じゃんけんペタンコ」「バッゴー」等、事務局で軽スポーツ用具の無料貸し出しを行っており、大変好評です!

# 世代間交流 地域との絆を深めよう!

近年、少子化問題と高齢化問題を言われています。現実は間違いなく進んでいます。私は間違った方向で、石を投げれば間違いなく高齢者に当たります。

私達の若いころ、青年団・壮年会・婦人会・老人クラブとそれぞれの世代が活動をしていて、生き生きと暮らしていました。それを記憶しています。残念ながら今は壮年会が地域の活動を細々と支えています。維持が儘ならなくなっています。私は75歳ではあります。

社年会にも入会しています。老人クラブの半分の男性は入会して山の賑わいとしています。何人かの正規の社年会員の力になりたいが、如何せん足腰がもたない現状で、足を引っ張る形になってしまします。ただ私は社年会の会員というだけで、なにか嬉しい気持ちになるのはなぜでしょうか? 年寄りの経験を押しつけているのでは、と心配もしています。実際高齢者の思考は、若い人は違うを感じてしまいますが。若い会員から忖度を受け



うか。ただ金は出しても口は出さないようにね。ボケ防止に若い人たちと交わることは大事だと思います。しかし、若者は迷いつてしまう今日この頃です。

最近、全国の地方行政で若い首長が高齢者の議員ともめています。これは、世代間のギャップで発生する現象と思われます。思考力の衰えが理解できない高齢者議員もありますが、老害と言われないよう願うばかりです。

社年会の行事として年2回の草刈、子供みこし、旅行といろいろ実施していますが、正規会員の中に私達老人はOB会員としての立ち位置として交流していますが、確かに老人だけの会話とは明らかに違いますが、新鮮で若返ります。人口の多い地区はこのような組織になっているのか、なっていないのか、どうでしょうか? 過疎地だけだと思いませんが、なつてない地区はなるべく社年会の会員に入会してみてはいかがでしょ



順位	萩尾公園 グラウンド	大原陸上場	ウツ島公園	西スパーク	峰ツツ園	天瀬B&G スパーク	延グラウンド
優勝	朝光夜大	日岡明鶴	北南田	豆豆	田田島	田花野	大前津
準優勝	梶原京子	小野正義	中島洋二郎	大庭信孝	山江	瀬江	隈庄
3位	井上秀男	朝倉克弥	佐藤藤人	佐藤瑞枝	佐藤和利	天中津	手芳瀬
4位	高瀬征男	和田忠義	加賀一二	佐藤成男	渡辺サダエ	瀬江	隈三高
5位	手島敏行	梅野秀明	井上寛容	梶原敏明	小関敬子	高倉勇	武内タマキ

事務局より

## 各種イベントや研修会等の結果とお知らせ



順位	チーム名
優勝	朝日
準優勝	南豆田
第3位	東有田B

◎市老連「ゲートボール大会」  
6チーム35名が参加!

### ◎市老連「地区交流グラウンドゴルフ大会」6会場で412名が参加! 第3回 地区交流グラウンドゴルフ大会の結果

**初年度です!!**

**令和5年度 会員一人ひと声運動の目標**

**各単位老人クラブで1人以上の加入、よろしくお願ひいたします！**

「会員一人ひと声運動」「若い人を入れよう運動」実施中

貴方が思っている老人クラブと違うかも？  
入ってみると分かる……意外と面白い老人クラブ

**老人クラブ新規加入者募集中!!**

笑える活動していますか？

パトリア日田の大舞台で発表会

\*健康活動 健康づくり講演会・各種スポーツ大会等  
\*友愛活動 一人暮らしの高齢者などへの声かけ等  
\*奉仕活動 ボランティア・地域奉仕・伝承活動等

令和5年度はフォークソング合唱会を開催しました

お問い合わせ先：各単位クラブまたは日田市老人クラブ連合会事務局 ☎ 0973-24-2123

地域環境の保全や美化活動会

**～コロナ禍でよく頑張りました!!～**

48老人クラブに196人が入会しました！(参考)前年度…40クラブ163人

**[令和3年度 加入促進運動“一人ひと声運動”的結果]**

(目標①)新規加入：1単位老人クラブ当たり1人以上

[達成率] 66%(73単位老人クラブ中、48クラブが達成しました！)

順位	新規加入者数	単位老人クラブ名	会長名
1位	21	シルバーサークル和	松岡 清克
2位	20	田島町老人クラブ	平島 昇
3位	16	中城町六五クラブ	和田 忠義
4位	11	諸留町老人クラブ	梶原 宗剛
5位	7	大野老人クラブ福寿会	佐藤 博恭
6位	6	三本松長寿会	宮崎 司
6位	6	有田町老人クラブ	山下 光政
6位	6	馬原三洲クラブ	梅山 政雄
9位	5	朝日ヶ丘元気会	安心院正之
9位	5	三河町老人会	藤井 維清
9位	5	高砂老人クラブ	江田 通徳
12位	4	淡窓町白寿会	梅原 英夫
12位	4	吹上町吹寿会	今村 征勝
12位	4	清水町しみず会	椋野 直樹
12位	4	池辺町老人クラブ	中野 靖隆
12位	4	上諸留町老人クラブ	高倉 治忠
12位	4	東羽田町老人クラブ	穴井 西由
12位	4	鈴連町下老人会	日野 稔
12位	4	五馬市シニアクラブ	穴井 和彦

(目標②)単位老人クラブの新規加入：市老連で1クラブ以上

[達成率] 100%(新たにシルバーサークル和が加入しました)

**大分県老人クラブスポーツ大会の結果**  
グラウンドゴルフが優勝!! ゲートボールも第3位!



大分県老連のスポーツ大会が11月1日、大分市平和市民公園で開催され、グラウンドゴルフが見事優勝を果たしました。13年ぶりの快挙です。また、ゲートボールも第3位に入りました。

**○令和5年度ペタンク大会の結果～12チーム125名が参加～**

順位	チーム名
優勝	南豆田B
準優勝	隈庄手B
第3位	田島B

(代表)梅山政雄、小野正義、大庭信孝、佐藤瑞枝、中島洋二郎、佐藤藤人、高瀬征男、渡辺サダエ

**○ゲートボール出場選手**

(代表)梅山政雄、松岡満、安心院正之、後藤勝、松岡明子

**○ペタンク出場選手**

平嶋昌生、石松順子、秋五男

新年を健やかにお迎えのことと存じます。まだコロナ禍が完全に収束したと言えませんが、少しずつ日常を取り戻しつつあるようです。昨年末(10月28日)の市老連大運動会も大変な参加者で大きな成果をあげることができました。更に新しい取り組みとして市老連の集会室での「フォークソング合唱会」などの実施は又、会員の皆様が健康で地域において更なる充実した活動ができるようになります。

編集後記

私たち、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**おの歯科クリニック**  
ONO DENTAL CLINIC

月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	/
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○

※土曜日は月1回終日診療となります  
日田市大字三和988番1  
☎ (0973) 22-6118  
www.onodentalclinic.com

**若宮病院**

整形外科・麻酔科・形成外科  
TEL(0973) 22-7171  
地域密着型有料老人ホーム 踏青  
TEL(0973) 22-8808  
介護付有料老人ホーム 踏青日高  
TEL(0973) 26-0717

**日田中央病院**

医療法人 咸宜会  
■訪問看護ステーション  
■通所リハビリテーション  
■ケアプランセンター  
さざんか さざんか  
日田市淡窓2-5-17  
☎ (0973) 23-3181(代)

**福田医院**

外科・消化器科 福田 雅之  
内科・呼吸器科 福田 玲子  
日田市清岸寺町1150-1  
(日田林工高校グラウンド前)  
☎ (0973) 22-1648

**五反田病院**  
デイケアごたんだ ハッピーライト  
医療法人 利光会  
住宅型有料老人ホーム  
理事長 五反田 利幸  
院長 五反田 清和  
☎ (0973) 23-8386