第32号豊後大野市老人クラブだより

編集・発行　豊後大野市老人クラブ連合会　広報部会
令和6年2月1日　発行

永年の功労に対して、各種表彰を受賞

～これからも、老人クラブの発展のために宜しくお願いします～

『第 18 回大分県地域福祉推進大会』

令和 5 年 12 月 20 日 (水) 別府市の「ビーコンプラザ」で、『第 18 回大分県地域福祉推進大会』が開催されました。この大会では、「大分県知事賞優秀老人クラブ賞」 宮迫八幡クラブ、「大分県老連会長表彰 老人クラブ功労賞」 城下健一さん、甲斐正巳さん、渡部勝子さん、「大分県知事賞老人クラブ指導者功労賞」 吉藤孝さんが表彰を受けました。

大分県知事賞 優秀老人クラブ賞

宮迫八幡クラブ
（大野町：武藤健吾さん）

大分県老連会長表彰　老人クラブ功労賞

城下健一さん
（三重町：中央長寿会）

甲斐正巳さん
（三重町：中央長寿会）

渡部勝子さん
（大野町：佐代ニコニコ会）

大分県知事賞老人クラブ指導者功労賞

吉藤　孝さん
（大野町：宮迫八幡クラブ）

『九州ブロック老人クラブリーダー研修会で発表しました』

令和 5 年 7 月 6 日～ 7 日の 2 日間、福岡市で「令和 5 年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会」が開催され、九州各県から約 240 名のリーダーが集まりました。

大分県からは、第 1 研究会で、市老連会長であります朝地町板井迫老人クラブ和交会の靏田良人会長が「歩行機能を高める活動の取り組み」と題して、クラブで取り組んでいる「パワフル活動」について発表しました。

豊後大野市老人クラブの活動！

『令和５年度 豊後大野市老人クラブ連合会スポーツ大会』

9 月 27 日（水）さわやかな秋晴れのもと、豊後大野市老人クラブ連合会スポーツ大会が３種目で開催されました。各支部からの選抜で 29 チーム 180 名の精鋭が会場の豊後大野市緒方総合運動公園に集まり、熱戦を繰り広げました。

大野町佐代ニコニコ会

緒　方

宮迫八幡クラブ

《ゲートボール》
【優　勝】大野町佐代ニコニコ会（大野町）
【準優勝】太田クラブ（千歳町）
【３　位】下自在（緒方町）

《グラウンドゴルフ》
【優　勝】緒方（緒方町）
【準優勝】千歳（千歳町）
【３　位】千歳Ａ(千歳町)

《ペタンク》
【優　勝】宮迫八幡クラブ（大野町）
【準優勝】下自在（緒方町）
【３　位】千歳（千歳町）

『第 24 回大分県老人クラブスポーツ大会』

11 月１日（水）第 25 回大分県老人クラブスポーツ大会が大分市平和市民公園で開催され、豊後大野市からは市老連スポーツ大会の優勝チームが参加しました。当日は、18 市町村から約 570 名の参加があり、秋晴れのもと、各チームとも強敵を相手に善戦、ペタンク競技では大野町宮迫八幡クラブが、見事 3 位となりました。会員相互の交流を深め有意義な一日を過ごすことが出来ました。

３位表彰式

『令和 5 年度豊後大野市老人クラブリーダー研修会』

9 月 7 日（木）三重町農村環境改善センターで老人クラブリーダー研修会が開催され 60 名の参加がありました。川野文敏市長から祝辞をいただきました。

まず、県老連事務局長の池永哲司さんから「老人クラブの現状と課題」について報告がありました。次に三重町支部女性部長の森迫喜代美さんが「地域に生きて活かされて」を題材に、菅尾地区の単位クラブの立ち上げについて、運営や活動を発表されました。

鷭田会長から「令和 5 年度全国老人クラブ連合会活動賞」の伝達式が行われ、前内田老人クラブみずほ会が受賞されました。最後に、情報交換で広瀬事務局長が、会員増強・組織強化の取り組みを推進していくことが最重要課題と考え、情報の共有をしようと各支部へのアンケート結果を報告しました。とても充実した研修会になりました。

『令和５年度豊肥地区老人クラブ優良活動事例発表会』

11 月 30 日（木）三重町農村環境改善センターで老人クラブ事例発表会が開催され、豊後大野支部と竹田支部 60 名が参加しました。

事例発表では、竹田支部から竹田市の長湯温泉を有する地域で結成された、中央長寿会の大木寿徳さんが「けんこう･まなぶ･つながる」の基本をモットーにした活動内容を発表しました。豊後大野支部からは、市老連会長の靏田良人会長が、毎週月曜日に、転倒防止のために下肢を鍛える「パワフル活動」を実施している板井迫和交会の様子を発表しました。この活動のおかげで嬉しいことに新規加入者が５人増えたそうです。会場には健康器具「のびのび」（乗るとアキレス腱とふくらはぎが伸びる）を持ってきてくれ参加者一同使っていました。

最後に、吉四六さんとおへまさんの寸劇。地元の方言でのやり取りと千鳥足の吉四六さんに皆さん大笑いでした。

吉四六さん・おへまさん

健康器具のびのび

『市老連女性部の活動』

女性部では年４～５回の部会を開催し、会員同士が支え合うために研修活動等をしています。

第 3 回女性部会では、原尻フサ子女性部長の指導で、調理実習をして正月料理を作りました。とても豪華な料理が出来上がりました。

また、昨年と同様各支部の女性部の方と、２月１日（木）にペタンク大会を開催し交流しました。色んな事を楽しく活動しています。

お正月料理

キンパ巻き、煮物

いただきます !!

支部だより

三重町『室内ペタンクでレクリエーション大会』

令和 5 年 11 月 24 日、三重町農村環境改善センターで支部レクリエーションを開催、今年度は室内でペタンク大会を実施しました。

参加者は、支部傘下 12 クラブから 63 名（男性 27 名、女性 36 名）が参加、競技は男女混成で 12 チームに編成、全員で「紅葉」を合唱した後「エイ、エイ、オー」で気合を入れて開始しました。競技を進めるにつれ、皆さん投げ方が上手になり､あちらこちらから「オー」とか「ヨッシャー！」とかの歓声や拍手が起こりました。

レクリエーション大会を通じて、会員の維持、増強会員相互間の親睦を図る意味でも継続的に活動していくことを再確認する一日でした。

三重町支部　事務局長　首藤正光

清川町『研修旅行』

毎年清川町支部では、11 月に単位クラブ会長、女性委員で研修会を行っています。今年は、「延岡、内藤記念館と日向、大御神社参拝」でした。延岡城・内藤記念博物館では歴史を学び、千徳酒造では日本酒ができるまでの工程を見学し、皆さん笑顔で美味しく頂きました。昼からは大御神社を参拝しました。両手いっぱいにお土産をさげて帰路に着きました。今年は日帰りに変更して行いましたが、会話もはずみ楽しい研修会ができました。今後の活動に役立てていきたいです。

清川町支部　支部長　佐保悟朗

延岡城　はいチーズ!!

緒方町『老人クラブと高齢者大学』

老人クラブ緒方町支部は、11 の単位クラブで活動しています。

高齢者大学は、老人クラブ・社協・公民館の共催行事として年間 9 回の学習活動を行っています。趣味や生きがい、健康づくりなどを通じて明るい住みよい地域づくりに取り組むことを目的としています。内容は、音楽・スポーツ・健康・イベント（講演・講話・実演）と子ども（保育園児）との交流等様々な計画を立ててお互いの親交を深めています。また「百歳まで生きるんじゃ」で会員の皆さんが、体験・経験・感想など文章にして寄稿し発行しています。

これからも笑顔で高齢者大学に行って良かったと思える学習会を進めて行きたいと思います。

緒方町支部　支部長　山崎壽成

朝地町『市老連朝地支部　研修会』

12 月 14 日（木）朝地公民館ホールで市老連朝地支部研修会が開催されました。TOS「ゆ～わくワイド」コメンテーターでも活躍中の可児敦彦氏をお招きし「老い楽の笑方箋」と題して講演をいただきました。昭和歌謡の歌詞から漢字の成り立ちになぞえて、いろんな意味合いの有る言葉を一部鼻歌まじりに紹介、ジョークを交えての語りに会場の大爆笑を誘いっぱなしでした。又、いくつになっても何か自分の好きなことに興味を持ち追及。勉強の大切さ、そして井戸端会議、雑談は決して無駄ではない。「老いの大敵は面倒くさい、よだきいをやめ、人と人との係りを持つこと！いい意味のおせっかいはやいてみましょう！」と、とにかく笑い笑いの 2 時間弱でした。皆さんから大変ためになった、面白かった。機会があればまた参加したいなど大好評の内に講演を終え関係者一同ホット胸をなで下ろした半日でした。

朝地町支部　事務局長　秦　洋郎

大野町『第 11 回文化講演会』

11 月 17 日（金）大野公民館ホールにて「第 11 回文化講演会」が開催されました。今年は地元大野町出身の中華首藤氏を招き、100 名を超える地域の方々にご参加いただき盛会裏に終えることが出来ました。

中華首藤さんは、2006 年ジェッツカンパニー新人オーディション合格。「冷やし中華が好き」の一言で「中華首藤」を命名されたそうです。当初、熊本県で活動していましたが、故郷大分県でのテレビレギュラーもスタートし、『元気！元気！で自分らしい笑いや感動を皆様にお届けします！』をモットーに活躍中です。楽しい話に笑顔があふれ、心温まる時間でした。「頑張ってなぁ」「大きなったなぁ、歳はいくつになるんな？」「写真撮って」など、地元のスターに皆さん感激でした。最後に長生きの秘訣を教えてくれました。「きょうよう・きょういく」今日用事がある、今日行く場所がある、日々目標を持ち元気に出かけること。それと「肉を食べましょう」と力強いメッセージをいただきました。楽しい講演会をありがとうございました。

大野町支部　事務局長　伊東憲介

中華首藤さん

千歳町『千歳町女性部スポーツ交流会』

10 月 28 日 (土) 女性部 43 名が、フィンランド生まれの新しいスポーツ「モルック」と、一度に大勢で座って出来る「卓球バレー」で楽しく交流しました。

参加者の方は、久しぶりに皆と会えて楽しい交流会だった。また「モルック」をしたい。会える日を楽しみに健康で過ごすことを約束しながら会場を後にしました。

千歳町支部　広報部長　廣瀬淳一

大勢で座って出来る卓球バレー

「モルック」は誰でも気軽にでき簡単で楽しい

多くの商品をゲット !!

犬飼町『犬飼支部の歩み』

4 年前に新たに老人会としてどのように進むべきかを皆で検討しました。その為まちづくり協議会の力も借り、大前提として “町おこし” の一端を担うことにいたしました。

その為高齢者の閉じこもりを防ぐ為 “わくわく館” を設立しました。誰でも気楽に立ち寄れる場所として、開所式には川野市長をはじめ地元の議員さんにも来賓としてお迎えいたしました。

資金として県のパワフルシニア補助金等活用、それを起点として今では①バザーの開催②子どもの見守り③犬飼駅の清掃④ふれあいスポーツ大会（赤い羽根共同募金助成金配分事業）の開催⑤会員全員によるお楽しみ会の開催⑥研修旅行などさまざまな活動を通じて親睦を深め、地域の方と交流をしています。

犬飼町支部　事務局長　山村政人

バザーの様子

お楽しみ会

ふれあいスポーツ大会

単位クラブトピックス

三重町『全老連から表彰される』

新型コロナ禍の中、部外からの講師招へいや研修旅行もままならず、会の閉塞感を打破し、クラブの継続性を検討、考慮した結果、会の役員が講師となり毎月１回「自由講座」を設け、会員同士が共に学び、共有し、親睦を高めることにより活動が沈滞化しないよう努めてまいりました。
その功績が認められ、全老連から活動賞を受け、９月７日、市老連のリーダー研修会の席上、靏田良人会長から受賞報告がありました。

当クラブを発足して 50 年、この受賞を励みに今後も引き続き、この精神で会員相互の理解、協力の下、当クラブが今後益々活性化していくことを確認し合いました。

前内田老人クラブみずほ会　会長　田嶋英俊

清川町『老人クラブとサロン』

白山上老人クラブの活動は、毎月開催するサロンと兼ねています。老人クラブ特有の活動としては、1年に１回の荻の里研修と敬老の日に地区の 80 歳以上の方に、手紙を添えて品物をお渡ししています。今年も10月に荻の里に行き、グラウンドゴルフを楽しみました。久々の外出だったので、皆さん喜んでいました。

老人クラブの活動を通して、地域に住む高齢者の「心の拠りどころや生きがいづくりになれば・・・」との思いで活動を続けています。

白山上老人クラブ　　佐保京子

緒方町『受け継ぐ伝統行事』

下自在老人クラブ女性部の会員が毎年 ４ 月 ８ 日、花祭りを行っています。以前は下自在に庵寺があり、そこで花祭りが行われていましたが、今では庵寺がなくなりましたので、区公民館にて小さい御室の屋根に美しい草花を飾り、釈迦如来像に甘茶をかけて、花祭りをしています。

１月と８月には、入楽寺様をお招きして千人塚にある「三界万霊十方至聖」（さんかんまんれいじっぽうしせい）と区公民館に安置してある阿弥陀様の無縁仏供養を行っています。

また、昭和 46 年４月６日、総会にて神社掃除をすることが議決され、それ以来毎月１日に早朝のお宮掃除をおこなっています。

下自在老人クラブ　会長　真部　修

花祭り

お宮掃除

朝地町『板井迫みんなでスポーツを楽しもう会』

11 月 16 日のスポーツ大会に板井迫区の後藤区長さんをはじめ 25 名の参加がありました。

心配された天気も、何とかもってくれて良かったです。その上、グラウンドゴルフとペタンクの競技に歓声と笑いがいっぱいで皆さん楽しまれて、親睦は図れました。更に賞品・参加賞等多くの景品の外に、皆さんが寄贈してくださった野菜や品物の多さに有難く感謝！感謝！です。お蔭で参加された皆さんは抱えきれない程のおみやげいっぱい笑顔いっぱいでした。来年は板井迫区行事としてもっと多くの方が参加してくださり、盛大な「楽しもう会」が出来ることを楽しみにしています。

板井迫和交会　会長　鶴田良人

大野町『地域を守る』

川南壮年会では、11 月 23 日に田代上津八幡御霊社（たしろあげつはちまんごれいしゃ）の境内社、鳥居竣工祭を実施しました。昨年末、神社階段の修復等を行った様子がケーブルテレビ、新聞に報道され、それを見た地区出身者の方が、「感激した！神社のために使って欲しい」と高額寄付金の申し出があり、役員で検討した結果、熊本地震で崩壊した鳥居を再建することとしました。工事にあたり、周辺の木や竹の整理、生コン打ちなど経費節減のため、会員一同力を合わせ約 1 ヶ月間作業を行い完成したものです。また、会員の親睦を図るために、パワフルシニア活動応援事業補助金にて、カラオケセットを購入し《歌うことを強制しない･1 人 10 曲以上歌わない》をルールとして「かわみなみおらぶ会」の発会式も併せて行いました。これからも地域に元気が生まれるよう楽しい活動にして行きたいと思います。川南壮年会の今後を楽しみに見守ってください。

川南壮年会　会長　後藤敏春

犬飼町『栗ヶ畑シニアクラブ研修旅行』

栗ヶ畑シニアクラブでは年に 2 度研修旅行を行っています。

春は 4 月 29 日で参加者 11 名の参加者になりましたが、大いに親睦を深めた 1 日でした。

秋の研修旅行は会員の皆さんが荻の里温泉が気に入ったのか早めの予約を入れ、11 月 18 日会員 15 名で栗の木バス停を送迎バスで出発現地到着後当日は久住山からの寒風吹き荒れる中、時にあられがまじり最悪のコンディションの中のグラウンドゴルフを楽しみました。終わり次第冷え切った体を荻の里温泉自慢の温泉で各自温め、その後グラウンドゴルフ表彰を行いました。今回はグラウンドゴルフ経験の少ない足立多美子さんが優勝し大いに盛り上がりました。その後、懇親会を行いお酒の進む中会員の親睦を大いに深めた楽しい一日でした。

栗ヶ畑シニアクラブ
会長　渡邊浩一郎

こんな人！こんなこと！

犬飼町

町部延寿会　甲斐能美　【90 歳】

甲斐能美さんは 90 歳を超えた今も精力的に地域の多くの活動に取り組んでおり、柴北川を愛する会の副会長を始め、福祉委員、公民館活動では、郷土史、パソコン教室、コーラス、文学教室等々で活躍されているパワフルな方です。

又、自宅の周りの畑では四季折々の野菜つくりが趣味の 1 つで新鮮な野菜がいっぱいです。11 月に開催された“ふれあい広場 in ながたにホールインワンゴルフ大会”でも参加者 90 名の方の昼食のカレーライスを 6 名の女性スタッフのリーダーとして腕前をふるってくれました。今後も地域活動始め益々のご活躍を願っています。

広報委員　渡邊　浩一郎

コーラス

三重町

内田吉井クラブ　首藤　健平　【77 歳】

会員 50 名のクラブの会長として多忙な日々を送っている首藤さん。

建築業を営む傍ら木工工芸、「大分おもちゃ病院」ドクター、盆栽菊作り、メダカの飼育や野菜作り等多彩な趣味を持っています。凡そ 10 年前から区行事として「趣味の文化展」も催しています。趣味が講じて始めた木工教室は 20 年。最近は市内の小中学校で授業の一環として、放課後は一般対象者に〝モノ作り“の楽しさを教えています。子どもたちの完成時の喜びの顔を見た時、お礼の手紙を受けた時は最高に嬉しいと目を細めて話す首藤さん。

「人に好かれること」を信条としてきたアトリエには作品がいっぱい。この部屋を「ふれあいの場」としていつでも気軽に足を運んで欲しいと話していました。今日も、ふるさと納税返礼品をつくり始めました。今後の夢はまだまだ広がりそうです。

どうぞいつまでも健康で、地域の皆さんの絆作りに、そして子供たちの笑顔つくりに益々のご活躍を祈っています。

広報委員　首藤正光

交通事故防止意識の普及・啓発を！

○ドライバーの皆様へ

意識して脇見をせず、しっかり前を見る！

○歩行者の皆様へ

道路横断時は左右の安全確認を徹底！
明るい服装と反射材の着用！

広報委員　首藤　正光（三重町）・江藤　秀明（清川町）・真部　　修（緒方町）・鶴原　親範（朝地町）
後藤　敏春（大野町）・廣瀬　淳一（千歳町）・渡邊浩一郎（犬飼町）

《お問い合わせ先》豊後大野市老人クラブ連合会　高尾直美　（豊後大野市社会福祉協議会内）
〒879-7153 豊後大野市三重町玉田1128番地　☎090-6899-9725　FAX0974-22-3118

●この広報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。●