

令和5年度 大分県老人クラブ連合会 事業計画書

I メインテーマと宣言事項の実践（全国共通）

1 メインテーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」（平成26年度～）

2 宣言事項の実践

（令和4年度 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会（東京都） 大会宣言）

- ① 健康長寿をめざす「健康活動」の推進
- ② 暮らしを見守る「支え合い活動」の展開
- ③ 高齢期を豊かにする「生きがい活動」の充実
- ④ あらゆる世代と連携した「地域貢献活動」の推進
- ⑤ 高齢者の威厳が守られる「社会保障制度」の確立

II 全国的な取り組みの重点

1 老人福祉法制定60周年の取り組み

昭和38年に制定された「老人福祉法」は、本年60周年を迎える。その前年に発足した全国老人クラブ連合会は、その結成大会において「老人福祉法の早期制定」について決議するとともに、全国社会福祉協議会と共同で「老人福祉法制定会議」を開催し、関係各方面に陳情を行うなど、同法の制定に大きな役割を果たした。

老人クラブは、同法第13条第2項において“老人の福祉を増進することを目的とする事業を行う者”として位置づけられており、地方公共団体に対しては、“適当な援助をするように努めなければならない”と定めている。

老人福祉法制定60周年を迎えるにあたり、その目的や理念を再認識するとともに、老人クラブ活動の意義を広くアピールする取り組みを行う。

2 ウイズコロナを見据えた老人クラブ活動の推進

長期化するコロナ禍における感染予防と会員の健康保持・増進の両立を図るとともに、ウイズコロナの社会変容を見据えた取り組みを推進する。

（1）「新しい生活様式」に基づくクラブ活動の普及

- ① 3密（密閉・密集・密接）を避ける計画・運営の工夫
 - 行事の分散化（少人数・複数回）・短時間化、会場内の換気、使用器具の消毒、会議・研修会におけるリモートの導入 など
- ② 参加者への感染予防対策の周知徹底
 - 健康状態の確認（体調・検温）、マスクの着用、人との間隔、手指消毒 など
- ③ 熱中症の予防対策
 - こまめな水分補給、人との距離を確保したマスクの取り外し など

(2) 自宅でできる身体と心の健康づくりの呼びかけ

<身体の健康づくり>

- 体操やストレッチ、栄養バランスの取れた食生活、歯・口腔の健康管理など

<心の健康づくり>

- 電話や手紙を活用した仲間や知人との交流、趣味・関心ごとへの取り組みや積極的な気分転換など

3 会員増強への取り組み

老人クラブの意義や有効性への理解を深め、健康づくり・介護予防活動や友愛活動などの活動をとおして会員増強に取り組む。

4 高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進

現在、国では、誰もが住み慣れた地域で、生きがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現を目指している。官民が一体となって進めるこの取り組みにおいて、老人クラブではこれまでの活動の実績を活かし、健康寿命の延伸と地域における支え合い活動のすそ野を広げるため、積極的に次の活動に取り組む。

<健康づくり>

- 健康を保持・増進するフレイル（虚弱）予防活動
(運動、栄養、社会参加を柱とした学習と実践)

<生活支援>

- 友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動
(多様な生活支援・通いの場づくり、見守り支援、健康づくり支援、情報伝達支援)

III 全国的な事業の活動目標

1 組織活動の充実・強化に向けた取り組みの推進

- (1) 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みの推進
- (2) 健康づくり活動や友愛活動など具体的な活動をとおした加入促進
- (3) 高年、女性、若手会員の個別・連携した活動の推進
- (4) 優良事例の発掘・公表及び顕彰（活動賞）
- (5) 「老人の日・老人週間」（9月15日～21日）での組織活動の推進
- (6) 市区町村老連ホームページの開設普及・活用（広報・情報提供）

2 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する「全国三大運動の推進」

(1) 健康活動

- ①健康を保持・増進するフレイル（虚弱）予防活動の推進
- ②「いきいきクラブ体操」「高齢者向け体力測定」「健康ウォーキング」の推進

(2) 友愛活動

- ①友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動の推進

②「地域支え合い応援事業」（みずほ教育福祉財団助成事業）の実施

(3) 奉仕活動

①「社会奉仕の日」一斉奉仕活動の推進

②高齢消費者被害防止に向けた学習・支援体制づくり

3 制度・政策、高齢者に係る課題等の学習・実践

(1) 老人クラブの組織強化・活動への理解促進と予算の確保

(2) 社会保障制度の学習と提言・提案活動

4 会員の安全対策と連帯意識の高揚

(1)「老人クラブ保険」の普及拡大

(2)「老人クラブ会員章」の普及拡大

IV 県老連の重点活動目標

1 会員増強の取り組み

魅力ある老人クラブ活動を推進する上で、会員減少に歯止めをかけ組織強化を図ること、加入促進・会員増強の取り組みは永遠の最重要課題である。

令和4年度に立ち上げた「大分県老人クラブ会員増強推進協議会」の議論を踏まえ、本年度から本格的に会員増強・組織強化の取り組みを推進する。

2 新型コロナウイルス感染症の予防と会員の健康保持・増進の両立

老人クラブ活動も行楽やスポーツなど徐々に復活してきており、引き続き感染対策をしっかり行った上で、様々な行事等が行われるものと見られる。

県老連としても、手指消毒、マスク着用、検温、換気等の対策を行いながら、基本的には諸行事を実施する方針である。

「新しい生活様式」に基づいて創意工夫のもと、フレイル予防に向けた健康づくりや地域住民による支え合い活動への参加をめざす。

3 高齢者の健康づくり・生活支援活動の取り組みの推進

健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）の令和元年値で大分県は、前回調査から大躍進し、男性が全国1位、女性が4位となった。

老人クラブは、高齢者が有する豊富な知識・経験・実績を活かし、その事業（活動）が高齢者の介護予防や生活支援に資することへの理解と周知に努め、行政等関係者と連携・協力して、今後も男女ともに日本一になるための取り組みの一翼を担う。

4 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する「全国三大運動」の推進

老人クラブ活動のメインテーマ「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の下、県下唯一・最大の歴史ある高齢者の自主的な組織として、健康・友愛・奉仕の活動の推進を図るとともに、地域の見守りや生活支援による支え合いを通じ、高齢者の直面する問題に対応した活動に積極的に取り組む。

V 事業実施計画

公益財団法人として、大分県老人クラブ連合会は、次の公益目的事業及びその他事業を行う。

公益目的事業

◎老人クラブ活動等の活性化推進事業（老人クラブ活動等の活性化を図り、高齢者の福祉の増進及び地域社会の健全な発展を推進する事業）

○ 老人クラブ活動等推進事業

(1) 老人クラブ会員の増強推進運動の実施

令和4年度に大分県老人クラブ会員増強推進協議会において策定した「大分県老人クラブ会員増強推進運動実施要領」に基づき、5年度から3年計画で単位老人クラブ、市町村老人クラブ連合会、県老人クラブ連合会が一丸となって強力に会員増強推進運動に取り組む。

5年度は特に魅力ある広報紙の作り方研修会を行い、老連や単老の情報発信力を高める。

(2) 単位老人クラブリーダー研修会の開催（市町村老連との共催）

期　日：令和5年5月～9月

会　場：各市町村所在の福祉センター等

参加者：市町村の単位老人クラブの会長、副会長、会計等の新任役員

内　容：県老連業務説明、クラブ運営と実務、意見情報交換

(3) 老人クラブ優良活動事例発表会の開催

単位老人クラブや市町村老人クラブ連合会等の先進的な活動等の事例発表会を開催し、老人クラブの活性化を図る。

期　日：令和5年9月～12月

会　場：各地区（7ブロック）で持ち回り開催

内　容：活動事例発表、事業説明、講演、意見情報交換

(4) 市町村老人クラブリーダー研修会の開催

期　日：令和5年7月19日（水）

会　場：大分県総合社会福祉会館（大分市）

参加者：市町村老連の会長等のリーダー及び市町村老連の担当職員

内　容：基調講演、事例発表

(5) 第18回大分県地域福祉推進大会の開催

主催：大分県、大分県社会福祉協議会、大分県共同募金会、

大分県老人クラブ連合会、大分県民生委員児童委員協議会

期　日：令和5年10月17日（火）
会　場：別府ビーコンプラザ コンベンションホール
内　容：式典（表彰）、大会宣言 等
※表彰：（県老連会長表彰）老人クラブ功労表彰、優良老人クラブ表彰
（県知事賞）老人クラブ指導者功労賞、優秀老人クラブ賞

（6）九州ブロック老人クラブリーダー研修会への参加・開催

① 九州各県・市老人クラブリーダー研修会への参加

主　催：全国老人クラブ連合会、九州各県・指定都市老人クラブ連合会
連絡協議会、福岡市老人クラブ連合会

期　日：令和5年7月6日（木）～7日（金）

会　場：福岡市内

内　容：基調報告、3研究部会、全体会、講演

② 九州各県・市老人クラブ連合会事務局長会議への参加

主　催：全国老人クラブ連合会、九州各県・指定都市老人クラブ連合会
連絡協議会、佐賀県老人クラブ連合会

期　日：令和5年8月24日（木）～25日（金）

会　場：佐賀市内

内　容：情報交換

③ 九州各県・市老人クラブ連合会連絡協議会の開催

主　催：九州各県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会、
大分県老人クラブ連合会

期　日：令和6年2月15日（木）～16日（金）

会　場：ホテル日航大分 オアシスター（大分市）

内　容：情報交換

④ 令和6年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会（大分開催）の開催準備

- ・九州内の持ち回り（10年に1回）により、令和6年度に大分県で開催予定
- ・講師、分科会役割分担等の検討

【令和6年度大分開催】（予定）

期　日：令和6年7月4日（木）～5日（金）

会　場：ホテル日航大分 オアシスター（大分市）

参加者：約200人（うち、県内参加者は約100人）

（7）第52回全国老人クラブ大会への参加

主　催：全国老人クラブ連合会

期　日：令和5年11月8日（水）～9日（木）

会　場：秋田県

参加者：約1, 600人

内 容：式典、活動交流部会、講演、アトラクション

(8) 全国老人クラブ連合会が主催する会議・セミナーへの参加

① 都道府県・指定都市老連代表者会議への参加

期 日：令和6年2月1日（木）～2日（金）

会 場：全国社会福祉協議会 滯尾ホール（東京都）

参加者：県老連会長、女性委員長、事務局長

② 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議への参加

期 日：令和5年7月26日（水）

会 場：全国社会福祉協議会 会議室（東京都）

③ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの参加

期 日：令和5年12月4日（月）～5日（火）

会 場：全国社会福祉協議会 滞尾ホール（東京都）

参加者：健康づくり・生活支援活動を推進する県・市町村老連のリーダー

④ 活動推進担当者研究セミナーへの参加

期 日：令和5年8月25日（金）

会 場：全国社会福祉協議会 会議室（東京都）

参加者：県老連の活動推進員等事務局職員

(9) 広報啓発活動

① 「おおいた県老連だより」の発行（第34号）

県老連の事業紹介、各地の老人クラブ活動や高齢者に関する生活関連情報等を掲載した広報紙を発行する。

発行時期：令和5年7月上旬（年1回）

発行部数：約2, 000部

配 付 先：県下各単位老人クラブ、県・市町村行政機関、市町村老連事務局 等

② ホームページの更新等運営

県老連の事業や活動、高齢者に関する情報等を掲載し周知するなど、令和3年度末に全面リニューアルしたホームページの適時・適切な更新等を行う。

(10) 全老連発行出版物の斡旋

全老連の発行する「老人クラブ活動日誌」「老人クラブ会計簿」「老人クラブ手帳」等の出版物の斡旋を行う。

○ 高齢者の健康づくり・介護予防支援事業

(11) 第25回大分県老人クラブスポーツ大会の開催

スポーツを通じて老人クラブ会員等の高齢者相互の友好・親睦を深め、高齢者の生きがいの高揚と健康増進に資するため、スポーツ大会を開催する。

期　日：令和5年11月1日（水）　※予備日：11月17日（金）

会　場：平和市民公園 多目的広場（大分市）

内　容：開会式、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、表彰式

(12) 市町村老人クラブ連合会健康づくり活動への助成

市町村老連が実施する健康づくり活動（スポーツ大会、健康教室、体力測定等）の開催経費の一部を助成する。

○ 高齢者の地域支え合い（友愛）・社会貢献活動事業

(13) 高齢者相互支援の推進・啓発

① 地域支え合い活動（友愛活動）モデル市町村老連事業の実施

・市町村老連（全域、支部・地区・校区老連など）から3地区程度を指定し、活動推進のための研修会を開催する。

・高齢者の健康づくり・生活支援セミナー（主催：全老連）への派遣

期　日：令和5年12月4日（月）～5日（火）

会　場：全国社会福祉協議会 灘尾ホール（東京都）

派遣数：モデル市町村老連から各1名程度

② 地域支え合い活動（友愛）活動研修会の開催

期　日：令和5年12月11日（月）

会　場：大分県総合社会福祉会館 大ホール

参加者：市町村老連の友愛活動リーダー等

内　容：基調講演、事例研究、意見情報交換

③ 地域支え合い活動の普及啓発資料の配布、活動の普及啓発

(14) おおいたアクティビシニア養成講座の開催

目　的：元気な高齢者が高齢者を支える担い手となるための講座を開催し、高齢者の活躍を促進し、社会貢献活動を推進する。

開催日：令和5年7月～10月

場　所：大分県総合社会福祉会館 4階大ホール

参加者：社会参加意欲が高い、おおむね60歳以上の高齢者（50人程度）

内　容：①基礎講座

　　②テーマ別講座（健康づくり・介護予防、高齢者の生活支援、生きがいづくり）

　　③フォローアップ研修（事例発表、情報交換等）

(15) 「ふるさとの達人」の活動支援

目　的：豊かな知識や技術を持ち、地域活動に意欲のある高齢者を「ふるさとの達人」として認定・登録し、その活動を支援する。

人　数：223個人・25グループ（308人）　人数計531人

(令和5年度当初登録予定)

内 容：派遣要請があった団体や施設等への達人派遣経費（活動費、旅費）助成
新規登録者を対象とした研修会の開催

(16) パワフルシニア活動応援事業の実施

目 的：高齢者が過半数を占める団体が、健康寿命延伸や高齢者のいきがいづくり等に資する事業を立ち上げることを支援するため、必要な経費を助成する。

事 業：①健康寿命延伸、②高齢者の生きがいづくり、③高齢者等の生活支援、
④子育て支援⑤その他県老連会長が認める事業

補助金：1団体当たり（上限額）50万円、 総額1,000万円

(17) 「おおいたシニアエッセイ」の募集、作品集の発行

日頃の何気ない出来事や思い出などについてのエッセイを募集し、賞を選定した上、応募作品全てを掲載した作品集を発行、投稿者や関係機関に配布する。

(18) 「全国一斉・社会奉仕の日」大分県中央会場の開催

「社会奉仕の日」（9月20日）を中心に老人クラブが行っている清掃活動等社会奉仕活動の取り組みに合わせ、県の中央会場を設定し公共施設等の美化活動を実施する。

期 日：令和5年9月20日（水）

会 場：津久見市

主 催：大分県老人クラブ連合会、津久見市盛人クラブ連合会

※単位老人クラブや市町村老連においては、日常的活動に加えて、全国一斉「社会奉仕の日」を中心に、地域の緑化、美化、資源ゴミのリサイクル等の活動に取り組む。

収益事業

該当なし

その他の事業（相互扶助等事業）

老人クラブ保険の普及による活動安全対策

老人クラブの活動中や日常生活における万一の事故に備える「老人クラブ保険」の組織的普及を図る。

- ① 傷害保険（活動中や日常生活のケガに対応する保険）
- ② 賠償責任保険（活動中の他人への加害（ケガ・物損）に対応する保険）

法人管理運営事業

○ 法人の適正・適切な運営管理及び必要な法人事務の遂行

(1) 評議員会の開催 ※下記の外、必要に応じて隨時開催

① 第110回定時評議員会

期 日：令和5年6月14日（水）午前

会 場：J:COMホルトホール大分 会議室

（以下、評議員会・理事会の会場は同じ（予定））

② 第111回評議員会

期 日：令和6年3月5日（火）午後

(2) 理事会の開催 ※下記の外、必要に応じて隨時開催

① 第163回理事会

期 日：令和5年5月25日（木）

② 第164回理事会

期 日：令和5年6月14日（水）午後

③ 第165回理事会

期 日：令和5年11月28日（火）

④ 第166回理事会

期 日：令和6年3月5日（火）午前

(3) 監査の実施 （定期監査）

期 日：令和5年5月11日（木）

会 場：大分市 母子父子福祉センター 研修室

(4) 女性委員会の開催

期 日：令和5年6月1日（木）

会 場：大分市 J:COMホルトホール大分 会議室

(5) 法人事務の遂行

① 法人運営事務の適正な遂行

② 財務の管理、経理事務の適正かつ効率的な執行（収入の確保、経費の節減等）

○ 市町村老人クラブ連合会との連携

(6) 市町村老人クラブ連合会 事務局長・担当者会議の開催

期 日：令和5年6月26日（月）

会 場：大分市 大分県総合社会福祉会館 大ホール

(7) 市町村老人クラブ連合会 会長・女性委員・事務局長・担当者会議の開催

期 日：令和6年2月8日（木）

会 場：大分市 大分県総合社会福祉会館 大ホール

○ 九州各県・指定都市老人クラブ連合会との連携

(8) 九州各県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会の開催（再掲）

主 催：大分県老人クラブ連合会

期 日：令和6年2月15日（木）～16日（金）

会 場：ホテル日航大分 オアシスタワー（大分市）

内 容：情報交換

(9) 九州各県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議への参加（再掲）

期 日：令和5年8月24日（木）～25日（金）

会 場：佐賀市

○ 全国老人クラブ連合会との連携

(10) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議への参加（再掲）

期 日：令和6年2月1日（木）～2日（金）

会 場：全国社会福祉協議会 会議室（東京都）

(11) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議への参加（再掲）

期 日：令和5年7月26日（水）

会 場：全国社会福祉協議会 会議室（東京都）

(12) 全老連評議員会への参加（会長）

[第1回] 期日：令和5年6月19日（月）

会場：全国社会福祉協議会 会議室（東京都） ※第2回も同じ

[第2回]

期日：令和6年3月12日（火）

○ 関係機関等との連携

(13) 各市町村老連、全老連及び大分県高齢者福祉課との緊密な連携

計画的かつ円滑な県老連運営及び各種事業の推進のため緊密に連携する。

(14) 行政、関係機関や各種団体の協議会等の委員としての参加等

会議等において、高齢者を代表する組織としての意見や提言を行う。

- ・県社会福祉審議会への参加
- ・県高齢者施策推進協議会への参加
- ・県政重点事業要望活動の実施
- ・高齢者の交通事故や消費者被害等の防止の推進
- ・交通安全県民運動「おこさず あわづ 事故ゼロ」運動への協力
- ・健康寿命日本一おおいた創造会議への参加
- ・おおいたうつくし作戦県民会議（環境教育・ボランティア部会所属）への参加
- ・環境美化活動等の地域貢献・社会奉仕活動の充実拡大や他団体との連携
- ・国民健康保険連合会、後期高齢者広域連合の意見交換の場への参加

- ・その他関係団体との連携活動

○ その他

(15) 会員章普及による活動拠金運動の実施

(16) 協賛企業等の募集

本会の活動の趣旨に賛同する企業や団体等を幅広い業種から募り、協賛金を得る協賛制度を令和4年度に創設した。

募集期間：毎年1月から3月まで翌年度分を募集

募集方法：ホームページへの掲載、ダイレクトメールの送付

募集対象：高齢者に関する幅広い業種を中心に様々な企業・団体・店舗等

協賛期間：4月1日から翌年3月31日までの1年間

(年度途中の申込みは、その時点から直近の3月31日まで)

協賛金：年5万円

協賛特典：上記協賛期間中、次の特典を付与

- (1) 県老連のホームページ上にバナーを設定しリンクを張る。
- (2) 協賛企業等の作成した販促用チラシ、パンフレット、割引券等を会議、研修、大会等で配布する。
- (3) おおいた県老連だよりに協賛企業名等を掲載する。

令和5年度(2023年度)行事予定表

(公財)大分県老人クラブ連合会
R5.1.24現在

月	県老連			全老連・九州ブロック老連		
	日	曜	場所	会議・研修等		
4						
5	11	木	総合社会福祉会館	定期監査		
	25	木	ホルトホール	第163回理事会(決算) 表彰審査会		
6	1	木	ホルトホール	女性委員会		
	14	水	ホルトホール	第110回定期評議員会(決算・理事改選) 第164回理事会(会長等改選)		
	26	月	総合社会福祉会館	市町村老連事務局長・担当者会議		
7						
	19	水	総合社会福祉会館	市町村老人クラブリーダー研修会		
8						
	20	水	津久見市	全国一斉「社会奉仕の日」 大分県中央会場		
9						
	17	火	ビーコンプラザ	第18回大分県地域福祉推進大会		
10	1	水	平和市民公園	第25回大分県老人クラブ スポーツ大会 (予備日:11/17)		
	28	火	ホルトホール	第165回理事会		
11	11	月	総合社会福祉会館	地域支え合い(友愛)活動研修会		
12						
	8	木	総合社会福祉会館	市町村老連 会長・女性委員・ 事務局長・担当者会議		
1	15	木	大分	九州各県・指定都市老連連絡協議会 ~16日		
	5	火	ホルトホール	第166回理事会(計画・予算) 第111回評議員会(計画・予算)		
2						
3						

※全老連評議員会は県老連会長が出席

※《全老連理事会》は行事の把握上記載した ↑

※参考(令和6年度):第53回全国老人クラブ大会(●●県:令和6年 /()~())

※参考(令和6年度):第36回全国健康福祉祭とつり大会(鳥取県:令和6年10/19(土)~22(火))