

生き方を模索しているあなた!! 仲間を求めているあなた!! ホスピタリティを学びたいあなた!!

# レクリエーション インストラクター養成講座

2025年度受講生募集!

# 新 しい 自分 発見

学ぶことは 何かが変わること



自分が変わる! 生き方が変わる!  
福祉・地域・教育の現場で活かせる!  
コミュニケーションスキルがあがる!



大分県レクリエーション協会

“レクリエーション”は  
一人ひとりを生き生きと輝かせ  
あそび心で日々の生活を耕し  
潤いと活力を与えてくれます

人と人の絆をむすぶ レクリエーション講習会では  
多くの仲間と出逢います  
出逢いと学びの中で  
あなたの明日へのヒントが見つかるかもしれません

“楽しさが 笑顔をつくる”

そんな“レクリエーション・インストラクター”を  
目指して“はじめの一歩”を踏みだしませんか  
きっと **新しい自分に 出逢います**



理論が減少、実技・演習・実習が増加…研修期間を短縮して開講!!

# レクリエーション インストラクター養成講座

2025年度受講生募集!

## プログラム

- ◎ レクリエーション理論
- ◎ レクリエーション実技
- ◎ レクリエーション演習・実習



### (主な内容)

- \* レクリエーション概論
- \* 楽しさと心の元気づくりの理論
- \* 良好な集団づくりの理論
- \* 自主的、主体的に楽しむ力を育む理論
- \* レクリエーション支援の方法
- \* コミュニケーションと信頼関係づくりの理論
- \* 事業参加 … 大分県レクリエーション協会等の主催する事業に参加して実技体験をします
- \* スタッフ参加 … 大分県レクリエーション協会等の主催する事業にスタッフとして参加して運営体験をします

- ☆ 経験豊富な多くの講師陣が専門分野を懇切丁寧に指導し、多くのレク財を提供します
- ☆ 研修期間を従前の「4月開講の11ヶ月間」から、「6月開講の6ヶ月間」に短縮して受講しやすくなりました
- ☆ 勤務の都合等で本年度中に研修単位の全てが習得できない場合は、補講があります
- ☆ 諸事情による年度途中からの受講も可能で、未習得単位は翌年度に当該単位を習得した時点で修了となります

研修期間	2025年6月14日(土)～2025年12月20日(土) (注)研修は11月で修了、12月20日は閉講式 ・開催日時(原則) … 第2土曜日(9時30分～16時30分) および 第4日曜日(9時30分～12時30分) の月2回
研修会場	大分県森林づくりボランティア支援センター (研修室) ★住所…大分市大字横尾4225番地 (高尾山自然公園内にあります) ・研修内容により会場を変更することがあります ・詳細は「カリキュラム」といっしょにお知らせします
募集定員	30名 (受講者が少ない場合は、開講できないこともあります)
募集期間	2025年4月1日(火)～5月31日(土)
受講料	28,000円 ・テキスト代が別途必要です
申込方法	① 下記「受講申込書」に必要事項を記入してお申込みください ・大分県レクリエーション協会ホームページから申込みができます ② 「受講料」を下記の口座にお振込みください  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>(申込み・問い合わせ先)</p> <p>〒870-0126 大分県大分市大字横尾4225番地 大分県森林づくりボランティア支援センター内 大分県レクリエーション協会 TEL・FAX 097-535-7349 E-mail rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>(振込先)</p> <p>郵便振替 □座番号 … 17230-8140511 □座名義 … 大分県レクリエーション協会</p> </div> </div>



.....(一切取組線).....

2025年度 インストラクター養成講座 受講申込書

年 月 日

氏名	〒・住所	年齢	電話番号	勤務先