

令和7年度

おおいたアクティブシニア養成講座

受講料
無料



やる気のある
シニアの方!

受講生募集

この講座は、受講後に地域の担い手になるため
必要な知識や実践力を身につけ、地域活性化などに活躍できる人材を
養成するために実施するものです。

- 応募資格／社会参加意欲が高く、地域活動に取り組もうとしている概ね60歳以上の高齢者
- 募集定員／50名程度
- 開催期間／7月～10月(裏面参照)
- 開催場所／大分県総合社会福祉会館(大分市大津町2-1-41)

応募締切

令和7年

6月30日^(月)

申込方法

- 「受講申込書」を大分県老人クラブ連合会に提出してください。
- 郵送の場合は配達期間にご注意下さい。
- 受講申込書や開催要項の入手方法
 - ・ 下記窓口にて配布(ご希望の方は郵送もします)
市町村老人クラブ連合会、市町村高齢者福祉担当課、県振興局
大分県高齢者福祉課、大分県老人クラブ連合会
 - ・ 大分県老人クラブ連合会ホームページ

<https://www.oita-kenrouren.jp>

トップページ上部

県老連事業

から

アクティブシニア

へ

日程・カリキュラム



★講座内容や講師及び開催時間等は、変更になることがあります

【基礎講座】

7月7日(月)

13:00～15:30

総合社会福祉会館
4階大ホール

◆行政説明

「高齢者を取り巻く状況について～地域で自分らしく暮らすために～」
大分県福祉保健部高齢者福祉課地域包括ケア推進班 総括 阿南 百合香氏

◆「ウェルビーイングを目指して 私たちにできること」

日本文理大学 人間力育成センター長 高見 大介氏

【講座①】

7月14日(月)

13:00～15:30

総合社会福祉会館
4階大ホール

◆「地域ボランティア活動 はじめの一步」

NPO法人 地域ひとネット 代表理事 谷川 真奈美氏

◆「サロン等で役立つレクリエーションとアイスブレイキング」

大分県レクリエーション協会 インストラクター 得丸 紀子氏

【講座②】

7月28日(月)

13:00～15:30

総合社会福祉会館
4階大ホール

◆「地域の困りごとにふれ、対策の活動を考えてみる」

NPO法人 おおいた NPOデザインセンター 代表理事 山下 莖三氏

◆「防災と地域づくり」

津久見市防災アドバイザー 織田 敦任氏

【講座③】

8月4日(月)

13:00～15:30

総合社会福祉会館
4階大ホール

◆「えてふえての活動について」

public house えてふえて コミュニティナース 佐野 由香里氏

◆「ちょい加勢(かせ)について」

くまげ支えあいの会「大輪」 前会長 溝井 浩二氏

【講座④】

8月25日(月)

13:00～15:30

総合社会福祉会館
4階大ホール

◆「さかのせきのささえの活動について」

(社医)関愛会 地域福祉推進室 室長 宮田 太一郎氏

◆「NPOの立ち上げと運営」

おおいたボランティア・NPOセンター 運営アドバイザー 安東 俊信氏

【講座⑤】

9月2日(火)

現地講座
竹田市荻町

◆「暮らしのサポートセンター・荻『しらみず』の活動について」

暮らしのサポートセンター・荻「しらみず」 会長 濱中 克美氏

※時間等詳細は、決定し次第受講者にお知らせします

【講座⑥】

10月8日(水)

現地講座
日本文理大学

◆「若者との協働で地域の活性化を」

日本文理大学 人間力育成センター長 高見 大介氏

※時間等詳細は、決定し次第受講者にお知らせします

フォローアップ研修会

過去から今回までの本講座の受講生を対象に「フォローアップ研修会」を10月に開催します。
詳細は決まり次第、受講者の方にお知らせします。



地域活動にこれからチャレンジしようと思われている
やる気のあるシニアのご応募をお待ちしています。

お問合せ先

公益財団法人 大分県老人クラブ連合会

〒870-0907 大分市大津町2-1-41 TEL:097-552-0502 FAX:097-558-5349