



回覧

第82号

集い・語らい・支え合い

2025年(令和7年)
9月

なかつ市老連だより



【発行】中津市老人クラブ連合会 発行人：佐藤 元信

事務所：中津市大字上如水103番地 中津市如水事務所内 TEL.0979-32-7799

会員増強のPRに、ぜひ広報紙のご活用を！

豊田支部長を議長に選出し議事

来賓者が御退席の後に向井孝

ら御祝辞をいただきました。

をはじめとして、各御来賓者か

挨拶をのべ、その後、奥塚市長

次は佐藤元信会長が冒頭の御

しました。

宮永第3寿会に対して表彰いた

万田老人クラブ第二扇寿会、上

様、会員増強功労クラブとして

会員増強功労者として松垣勝征

野吉幸様、尾北麻江様の3名に、

年勤続表彰として前嘉明様、矢

総会にはまず表彰式を行い、永

ただしました。

議長他多くの御来賓に御臨席い

議会議員、角祥臣中津市議会副

分県議会議員、吉村尚久大分県

長をはじめとして、今吉次郎大

定期総会には奥塚正典中津市

たしました。

中津市老連定期総会を単位クラ

ブ会長65名の出席の中で開催い

た5月29日(金)に令和7年度

初夏の色合いが濃くなってきた



会場の様子

令和7年度定期総会の開催

中津市老人クラブ連合会 事務局長 秋本 豊師

に入りました。

議事では令和6年度事業報告、令和6年度決算報告並びに監査報告、令和7年度事業計画、令和7年度事業予算、令和7年度執行体制の5議案の承認をいただきました。

さらに、その後の質疑応答では、「会員増強の具体的対策について」、「運営資金の今後の方針について」、「歩こう会の参加費の高騰に対する対応について」、「単位クラブへの連絡体制の不備について」などの様々な意見をいただき、活発な議論となりました。

各議題の協議、質疑応答を経て令和7年度中津市老人クラブ総会は盛会のうちに終了いたしました。参加していただきました各単位クラブ会長の皆さま方に本紙面をお借りして感謝の意を表しお礼と代えさせていただきます。と思っております。

令和7年度 被表彰者名簿

(敬称略)

◆永年勤続表彰(3名)

「北部支部」尾北 麻江
「如水支部」矢野 吉幸
「三光支部」前 嘉明

◆功労表彰(功労者：1名)

「鶴居支部」松垣勝征

◆功労表彰(単位クラブ：2クラブ)

「豊田支部」上宮永第3寿会
「鶴居支部」

万田老人クラブ第二扇寿会



主事		事務局長		監事		理事												副会長				会長																							
上野	秋本	於久	中村	武知ミドリ	原節子	西来絹子	山崎光司	活動休止	川合俊人	松本幸高	藤本増雄	尾西義明	田口克則	秋本豊師	松本通康	大平原弘行	松田靖善	木崎雄一	向井孝	上堀孝幸	植山哲男	佐藤元信																							
悠子	豊師	光正	征治																																										
事務局		沖代支部長		今津支部		三保支部		女性副部会長		女性副部会長		女性部会長		山国支部長		本耶馬溪支部長		今津支部長		鶴居支部長		大幡支部長		和田支部長		如水支部長		沖代支部長		小楠支部長		北部支部長		南部支部長		三光支部長		豊田支部長		耶馬溪支部長		三保支部長		三光支部	

令和7年度中津市老連役員

私たちは中津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

生涯安心
中津総合ケアセンター
いずみの園
〒871-0162 大分県中津市永添2744
TEL:0979-23-1616
http://www.izuminosono.jp/

外科・消化器外科・内科・消化器内科・肛門外科
リハビリテーション科・疼痛緩和内科
麻酔科(深野 昌宏、滝口 哲)・形成外科
日本医療機能評価機構認定病院
救急告示病院
中津胃腸病院
中津市大字永添510番地
TEL(0979)24-1632
http://n-icho.or.jp

安心・安全・思いやり
医療法人 向心会
大貞病院
中津市大字中原8番地
TEL(0979)32-4512
FAX(0979)32-7255

医療法人 三光会
社会福祉法人
介護老人保健施設 三光園
中津市大字永添919番地
TEL(0979)26-0266
特別養護老人ホーム 悠久の里
中津市大字永添945番地
TEL(0979)26-0760

不動産のトータルプランナー
NRE
中津リアルエステートセンター
～ホットな情報&確かな信頼～
本社 中津市豊田町3丁目9-3(中津駅南口前)
TEL.0979-23-6077

にしむら皮膚科医院
http://www.nishimura-hifuka.com
にしむら皮膚科医院 宇佐本院
TEL0978-33-5800
にしむら皮膚科医院 別府診療所
TEL0977-24-5800
高野医院 皮膚科
TEL0979-22-1837

医療法人 弘仁会
中津脳神経外科病院
診療時間 平日 AM9:00~12:00 PM14:00~17:00
土曜 AM9:00~12:00
中津市大字福島1055番地
TEL0979-32-2555
大堀脳神経クリニック
中津市豊田町3-11 TEL0979-23-3865

中津市水道工事指定店 中津市排水設備指定店
築上町水道工事指定店 吉富町水道工事指定店
株式会社 昇 栄
代表取締役 南 力
本社/中津市大字加来 2282-59
工事部 TEL:0979-64-7816
FAX:0979-64-7817
https://www.syoei-nakatu.com



活動をより一層活性化し 会員参加の輪を広げましょう

中津市老人クラブ連合会 会長 佐藤 元信

まずは、市老連の運営・事業に格段のご支援とご協力を賜ります役員をはじめ会員の皆様には心より感謝申し上げます。昨年度は松本通康前事務局長と二人三脚で、今年度は松本前局長を顧問にお願いし、秋本豊師沖代支部長・理事を事務局長に迎えて、清新で実行力のある楽しい事業を展開する執行部を目指します。

また、市老連で、市老連だよりと入会勧誘のチラシの回覧板配布を実施しました。また、市老連合自治委員会理事会・総会にも老人クラブの意義・有用性を説明して会員加入の協力を依頼。そして、市議会教育厚生委員会の意見交換会を通して高齢者の抱える諸問題について協議し、その解決や支援の要請をしました(今後市長との懇談も計画)。

今年度も、自治委員の他、民生委員児童委員の方々の協力・連携を得ながら会員増強のために、市老連だよりの回覧板配布や各種行事・活動の情報発信に努めます。

また、新たに電子機器を用いて行う競技であるeスポーツへの取り組みを開始し、「第二の脳」といわれる手指を使って、握る・たたく、つまむといった緻密な動作を繰り返すことで認知機能の維持・改善や孤立・孤独感の解消等による健康づくり事業の幅を広げます。

会員増強は、「難しく、悩ましい事柄」ですが、『あと1%のパワーアップ』をメインテーマとして引き続き辛抱強く取り組んでいきます。

かつ、解散・休会になった単位クラブの会員を集め、『協力会員』として事務局直轄の組織団体の立ち上げも検討していきます。県配布の「老人クラブ等事業運営要綱」にも「同一小地域で組織することが困難な場合は、当該小地域を越える区域における組織化を妨げないものとする」とあるので、広域化の組織は可能と思います。

最後に、各種行事へ

市老連は、例年同様、全老連・県老連の目標に沿って「のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」をメインテーマに、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を展開しています。

昨年度は新規に、会員減少の現状を鑑み、会員増強運動の一環としてクラブ数の少ない5つの校区に、各自治委員会会長の協力を得

て、市老連だよりと入会勧誘のチラシの回覧板配布を実施しました。

また、新たに電子機器を用いて行う競技であるeスポーツへの取り組みを開始し、「第二の脳」といわれる手指を使って、握る・たたく、つまむといった緻密な動作を繰り返すことで認知機能の維持・改善や孤立・孤独感の解消等による健康づくり事業の幅を広げます。

会員増強は、「難しく、悩ましい事柄」ですが、『あと1%のパワーアップ』をメインテーマとして引き続き辛抱強く取り組んでいきます。

かつ、解散・休会になった単位クラブの会員を集め、『協力会員』として事務局直轄の組織団体の立ち上げも検討していきます。県配布の「老人クラブ等事業運営要綱」にも「同一小地域で組織することが困難な場合は、当該小地域を越える区域における組織化を妨げないものとする」とあるので、広域化の組織は可能と思います。

最後に、各種行事へ

私たちは中津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 聖信会
Furukawa Medical Clinic
ふるかわメディカルクリニック
中津市豊田町6-4 ☎24-4160
住宅型 有料老人ホーム ☎23-7755
ヘルパーステーション ☎23-7755
デイサービスセンター ☎23-7755

医療法人 高徳純真会
小路内科医院
診療時間 月火水木金土日
午前 9:00▶13:00 ●●●▲●●休
午後 14:00▶18:00 ●●●休●●休
▲木曜日は第1・第3の午前のみの診療
※学会出席等で変更となる場合があります。
中津市 大字上宮永74 ☎0979-22-2360

有料老人ホーム
グリーンヴィレッジ
デイサービスセンター
グリーンヴィレッジ
ヘルパーステーション
グリーンヴィレッジ
株式会社 グリーンヴィレッジ
中津市大字犬丸727-1 ☎0979-32-3088

久持ファミリークリニック
内科・漢方内科・小児科
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:30 ●●●●●●休
15:00~18:00 ●●●●●●休
【休診日】第3土曜・日曜・祝日
中津市栄町2091
TEL 0979-22-3351

皮膚科・アレルギー科
中津皮膚科
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:00 ●●●●●×
14:00~17:00 ●●●×●×
休診日:土曜・日曜・祝日
中津市中央町1-9-36
TEL(0979)22-0707 FAX22-5363

整骨院 たいよう
施術時間 月火水木金土日
8:30~12:00 ○○●○○○△
14:00~19:00 ○○●○○○△
△土曜日は14:00まで
休院日:日曜・祝日・第3木曜日
中津市加来1792-1
☎0979-64-7880

社会福祉法人 豊肥福祉会
複合型障がい者施設
はなの里
中津市江三竹町1949番地
☎0979-64-9511
☎0979-64-9512

久持ファミリークリニック
内科・漢方内科・小児科
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:30 ●●●●●●休
15:00~18:00 ●●●●●●休
【休診日】第3土曜・日曜・祝日
中津市栄町2091
TEL 0979-22-3351



令和7年度新任単位クラブ会長研修会

事務局長 秋本 豊師

市老連事業におけるリーダーの養成活動の一環として、本年度より単位クラブの会長に就任された方を対象とした研修会を開催いたしました。本年度は6名の新任会長に参加していただき、研修会を開催いたしました。研修では中津市老人クラブ連合会の概要として、組織図、業務部会、連絡体制、連絡手順、定期報告の説明を行った上で、全国老人クラブ連合発行

の老人クラブ必携と大分県老人クラブ連合会発行の老人クラブ運営ハンドブックの解説をしました。また、友愛活動についての説明を行い、最後に市老連主催の年間行事計画を説明した後に質疑応答を行って、研修会は終了いたしました。質疑応答では友愛活動の報告方法等について、会員増強にて会員へのメリット供与策についての質問があり、積極的な意見交換が行われた研修会となりました。今後も市老連ではリ

ダー養成に関わる研修会の企画や参加については積極的に検討する方向性を継続することとしています。



令和7年度 中津市老人クラブ連合会 行事予定

月	開催日	行 事	場 所
8	8日(金)	お楽しみスポーツ大会	さくらボウル
	29日(金)	女性部会研修会(そば打ち体験)	豊後高田市そば道場
9	3日(水)~5日(金)	パソコン教室	なかつ情報プラザ
	20日(土)	社会奉仕の日	全国一斉
	24日(水)	女性部会小物づくり研修会	中津市如水事務所集会室
	26日(金)	友愛活動推進部会研修会	中津市如水事務所集会室
10	3日(金)	ターゲットバードゴルフ大会	米山公園
	9日(木)	健康づくり耶馬溪支部大会	耶馬溪 B&G 海洋センター
	10日(金)	理事会	中津市如水事務所集会室
	16日(木)	健康づくり中央大会	中津体育センター
	21日(火)	健康づくり中津東大会	中津東体育館
	22日(水)	ペタンク大会	豊陽公園
	24日(金)	第20回大分県地域福祉推進会	iichiko グランシアタ
	24日(金)	健康づくり大会 三光支部大会	三光コミュニティセンター集会室
	未定	女性部会研修会	会場未定
11	6日(木)	グラウンド・ゴルフ大会	ダイハツ九州多目的芝生公園
	11日(火)	第27回大分県老人クラブ連合会スポーツ大会	大分市平和市民公園
	12日(水)	シルバースポーツ大会	ダイハツ九州アリーナ
	20日(木)	第172回県老連理事会	大分市ホルトホール
	21日(金)	県北「優良活動事例発表会」	豊後高田市
	26日(水)	第2回歩こう会 A	別府鉄輪方面
	27日(木)	第2回歩こう会 B	別府鉄輪方面
	30日(日)	第36回豊の国ねりんピック	大分スポーツ公園、大洲総合運動公園
12	3日(水)	地方リーダー研修会	中津市教育福祉センター・多目的ホール
	8日(月)	地域支え合い(友愛)活動研修会	大分県総合社会福祉会館
	12日(金)	芸能大会	中津文化会館(前準備12月11日)
	15日(月)~19日(金)	シルバー作品展	中津文化会館小ホール
	9日(金)	初詣	場所未定
1	20日(火)	女性部会研修会	中津市如水事務所集会室
	17日(火)	市町村老連会長・事務局長・担当者会議	大分県総合社会福祉会館
2	20日(金)	第3回歩こう会	場所未定
	4日(水)	県老連評議委員会・理事会	大分市ホルトホール
	6日(金)	理事会	中津市如水事務所集会室

私たちは中津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ANS 皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	△

日曜・祝日は休診

中津市大字金手10番地13

☎(0979) 2-2-1241

社会福祉法人 浅沼福祉会
幼保連携型認定こども園

中殿こども園

中津市中殿町3丁目17-1

TEL 0979-22-5295

社会福祉法人 慈光会
幼保連携型認定こども園

にしきこども園

中津市大字湯屋382番地1 TEL.53-9450

八千代保育園

中津市本耶馬溪町樋田82番地1 TEL.52-2125

にしき児童クラブ

中津市大字湯屋382番地1 TEL.53-7300

社会福祉法人 如水福祉会

如水こども園

中津市大字是則 1246-2

●如水こども園 TEL/FAX.0979-32-4148

●子育て支援 なすな TEL/FAX.0979-32-5620

学童保育 なすな児童クラブ

中津市大字是則1079 TEL/FAX.0979-32-3954

デイサービスセンター なんくる家

中津市大字是則1079-5 TEL/FAX.0979-32-7968

ホームページ <http://josui-hoikuen.net>

大正10年創業

しげまつ写真館

中津市片端町1368-1

TEL 0979-22-0735

神本法律事務所

弁護士 神本 博志
弁護士 神本 博雅

中津市京町1466番地

TEL (0979) 24-5241
FAX (0979) 24-7631

税理士法人

渡辺経理事務所

代表社員 税理士 渡辺 文敏

中津市中央町2丁目8番6号

☎0979-22-2635

社会福祉法人 東山福祉会

豊田こども園

〒871-0033 中津市大字島田457番地の1

TEL 0979-22-2484

第35回いきいき中津レクスボ祭開催

事務局長 秋本 豊師

令和7年5月14日(水)にダイハツ九州スポーツパークにて第35回いきいき中津レクスボ祭を開催いたしました。

開会式はダイハツ九州アリーナにて中津市長代理として前田良猛副市長のご出席のうえで、来賓といたしまして大友栄二大分県議会副議長、今吉次郎大分県議会議員、林秀明中津市議会議長、高山優治中津市連合自治委員会会長他の方々をお迎えして行いました。

開会式終了後、競技参加者は直ちにペタンク競技会場のダイハツ九州スポーツパーク東多目的広場やグラウンド・ゴルフ競技会場のダイハツスポーツパーク大貞芝生広場会場に向かいそれぞれで競技開始となりました。



GG入賞者



ペタンク優勝



ペタンク準優勝



ペタンク三位

競技の優勝は三光Bチーム、準優勝は西永添老人クラブA、第三位は中津北部チームとなりました。また、グラウンド・ゴルフ競技の優勝は小楠支部の岩見博昭様、準優勝は大幡支部の黒川文代様、第三位は小楠クラブの小野田幹男様となりました。

各競技の優勝、準優勝、第三位までは表彰状と記念品を進呈し、そのほかに各競技にその他の賞を設け対象者には記念品を進呈いたしました。

今回のレクスボ祭の総参加人数は179名で参加の最高齢者は93歳。90歳以上の参加者は5名いらっしゃいました。皆さんはお元気で、和気あいあいとした一日を過ごされて本年度のレクスボ祭は無事終了いたしました。

豊田支部

単位クラブ紹介
上宮永老人クラブ第3寿会
定期総会

上宮永第3寿会 会長 向井 孝

令和7年5月17日(土)地元神社の社務所で29名の出席者のもと定期総会を行った。

6名の新入会員の紹介に始まって、古希、喜寿、傘寿等7名の長寿会員の節目の祝い表彰に始まり、来賓2名の地元市会議員、地区南区の自治委員の挨拶を得て、おきま

りの昨年度の事業報告と決算報告そして、7年度の事業計画案を発表。そして当会の基本方針発表とこまでは通常の筋書きである。

特記は今回は総会前に92歳となる高齢の参加者に花束贈呈のセレモニーをした。

また参加者全員に当たる福引をした。最後に地元二反田醤油店の厚意の寄贈品の数々を全会員によるジャンケンゲームで勝敗を競った。何度のジャンケンでも勝敗は決しなく会場は騒然と化し、それは

それは大変な賑わいに盛り上がりを見せた総会を終えた。会員同士の士気の向上など、来年はどんな総会に運ぼうか今から楽しみだ。



29名の方が参加

私たちは中津市老人クラブ連合会の活動を応援しています



有限会社 山本自動車

〒871-0006 大分県中津市東浜953-1

TEL (0979) 23-0072

FAX (0979) 23-0076

<https://yama-ban.com/>電気工事業
電気通信工事業 消防施設工事業
大臣許可 特定建設業 第849号

トキワ電気工事 株式会社

本社 中津市沖代町1丁目4-28

TEL (0979) 22-4386

精密機械加工・製缶・自動機設計製作



株式会社 小倉精密

中津市大字金手111番地の3

TEL 0979-23-1536



総合環境ソリューション事業

株式会社 大和

中津市田尻2500-1

TEL.0979-33-7177 FAX.0979-33-7178

web <http://yamato-inc.jp>資源リサイクル事業
産業廃棄物・一般事業系廃棄物全般中津ゆうび
有限会社本社 中津市大字植野906番地の1
TEL0979-32-9455 FAX0979-32-9456
日田支店 日田市松野町3970-13
TEL0973-27-7410 FAX0973-27-7411

有限会社 恵良鐵工所

精密機械部品加工

代表取締役社長 恵良 磨

中津市大字一ツ松566-2

TEL 0979-22-6579

FAX 0979-22-7276

<https://eratekkousyo.co.jp/>

機械器具・配管資材の総合商社

株式会社 本村商店

中津市大字犬丸2187-3

TEL.0979-32-6493 (代)

FAX.0979-32-5097



株式会社 宝成クリーン

代表取締役 高比良 貴之

[本社事務所] 中津市中央町1丁目5番37号
[本社倉庫] 中津市福島字中島2499番地1
[宇佐支店] 宇佐市大字富山字六十塚155番地
TEL/FAX 0979-64-9359

豊田支部

シルバー作品展を終えて

上宮永第3寿会 向井 孝

令和6年12月23日〜27日までの日程で第34回目のシルバー作品展が文化会館小ホールで催されました。

私共豊田支部から12名の会員が初めての応募を致しました。結果は最優秀賞1名、会長賞2名、優秀賞2名総じて5名の会員が賞を頂きました。皆さん初出展での受賞に驚くばかりですが、上宮永第3寿会の皆さんの一部に、前年数名の会員を当会場に案内して来年は皆さんが出展する番ですと予告を願ってました。



中殿町長生会の今吉さん

です。当初はこんなものではと辞退していましたが、無理やり願っての出展で、受賞した本人の喜びは格別でした。出展を薦めた私もホツとしたものです。

多くは着物をリサイクルして新たに創る「着物リメイク」で、コートやベストにモンペと他数種類が出展になりました。そして最優秀賞には中殿町長生会の今吉満喜子さんの「ぬいぐるみ干支」で、作品は十二支を布で創ったもの



最優秀賞「ぬいぐるみ干支」

単位クラブ紹介

如水支部

令和6年度 第3回「歩こう会」参加書懐

如水支部長(若葉会会長) 田口 克則

2月19日(水) 冬の曇り後晴れの天気恵まれ、県道213号線の全徳入口バス停で如水支部の親和会・若葉会の5名が2号車に乗車、次に和田・大幡支部の7名が乗り、合計25名で出発。三光「秣」の東九州道中津インターから、高速道路に入り最初の目的地日出町に向かう。10時15分日出町城址 二の丸館に到着。1号車(26人乗車)と合流し11時20分まで自由行動となり、二の丸館・山荘・深見記念館の「雛めぐり」を見学する。日出町は武家屋敷が並び落ち着いた城下町で、雛飾りも情緒あふれる、古式豊かなお雛様の飾りでした。日出町を定刻に出発し、12時10分に湯布院の「勢吉茶屋」に到着。1号車・2号車の51名全員が、手作りの昼食を美味しくいただく。2時まで自由行動となり、如水支部5名は一緒に行動し、由布院駅〜由布見通り〜湯の街道を散策する。由布岳を背景に集合写真を撮る。各通

りには沢山のお店が並び、外人観光客が多く、肩がすり合うほどの混雑とにぎわいで

した。2時15分「勢吉茶屋」を出発し、高速道路を利用して帰路に就く。車中で佐藤会長より、本日は寒い中にも関わらず、参加のお礼と怪我や事故もなく、楽しく安全に行動できたことに対して、感謝と御礼の言葉をいただき、拍手を以てお返しをする。大幡・和田支部の乗客を送り、午後3時30分に全徳入口バス停に無事到着。

今回参加した会員も、日出町〜湯布院の観光・散策はよく歩いたので、楽しい歩こう会になったと、大変に好評でした。私も8時に家を出て帰宅するまでの、万歩計の数字は8563歩と久し振りに、良い運動をさせていただきました。ありがとうございました。



深見記念館の雛めぐり

私たちは中津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

NRS
NAKATSU ROAD SERVICE
中津ロードサービス 株式会社
中津市大字伊藤田496番地1
TEL 0979-64-7663

総合設備業務 給排水衛生・空調・つまり・水漏れ修理 (台所・排水・トイレ) 消防設備点検業務
総合清掃管理業務 浄化槽点検・清掃
一般・産業廃棄物収集運搬及び処理業務
水まわりの『困った』おまかせください。
水と生命を守る 株式会社 松山商会
代表取締役 松山 義憲
本社 中津市古博多町 1572 番地
TEL0979-22-2878 FAX0979-24-6959

自動車ガラス専門
有限会社 吉村商店
中津市中殿町4丁目
TEL 0979-22-4355

一本の線で未来を描く
DC
DESIGN CITY JAPAN
Design City Japan 株式会社
中津市大新田440-6
TEL.0979-24-9742

Happyace
ハピラスリフォーム
暮らしと体に優しいリフォーム
おまかせください
株式会社いろは建築技巧
代表取締役社長 植山 拓也
中津市一ツ松163-1
TEL 0979-33-8035

NSK SERVICE
国産・外車整備全般
エヌ・エス・ケイ
中津市大字永添1361-4
TEL 0979-31-6030

空調給排水衛生設備設計施工
有限会社 島崎設備工業
代表取締役 島崎 保男
中津市大字是則301-1
TEL(0979)32-3745
FAX(0979)32-3914

鉄骨工事一式
株式会社 エフエヌ工業
中津市大字植野965番地1
TEL.0979-32-3890

単位クラブ紹介

令和6年度地域支え合い(友愛)活動研修会に参加して

事務局長 秋本 豊師

令和6年12月9日に大分県総合社会福祉会館4階大ホールにて開催された「令和六年度地域支え合い(友愛)活動研修会」に参加させて頂きました。

今回の研修で先ずは、『みんなで学ぼうフレイルサイン』慣れ親しんだ場所まで最後まで』という演題で合同会社weeibeingリハジョイント大分代表の眞珠宗彦氏より、「フレイル」とは何か、「フレイルサイン」とは「フレイル予防」についての講演がありました。

「フレイル」とは2014年に日本老年医学会が提唱した用語で、「加齢に伴い生理的予備能が減少し、様々なストレスに対する脆弱性が亢進した状態」と定義されていて、統計では地域高齢者(65歳以上)の10パーセント(10人に1人)が「フレイル」に該当しているとのことでした。

「フレイル」には「身体的フレイル」、「精神的フレイル」、「社会的フレイル」の3種類があり、それぞれに応じた症状が現れます。しかし、「フレイル」は最近の研究では可逆性(改善が可能)とされている。つまり「フレイル」の状態でも適切な介入や良好な生活習慣により改善が可能であるとされています。

「フレイルサイン」は基本チェックリスト(KCL)や3種類の「フレイル」それぞれに対応した専門家と行う簡単な検査等で判断することが出来ます。もし、おかしいなと思った場合は民生委員や地域包括支援センター2に相談することも推奨されていました。

フレイル予防では様々な介護予防事業、地域主体の健康教室、様々なセルフトレーニングを紹介していただきました。また、食事の重要性についてでは、特にタンパク質の接種を体重50kgの方で一日に鶏肉であれば200g程度の接種が必要とのことでした。

次に日出団地老人クラブ

ブ野の花会会長の村井春夫様、湯坪長寿会の赤峰佐代子様より友愛訪問活動の事例紹介の発表があり、それぞれの地域状況や特性に応じた訪問活動をされていることがわかりました。

情報提供として株式会社フライン様より「成年後継制度について」紹介がありました。

昼食後に5人から6人で構成されたグループワークが開催され、各テーブルで様々な意見交換が活発に行われました。私が参加したグループは日出町、九重町、玖珠町、豊後大野市の各老連から参加された方と私の5名で構成されていました。

その中で話した内容としては、各地区とも子供たちと触れ合いたい子供がいなくなった、子供会がなくなつたとの話で、子どもと触れ合うためには地域や老人クラブ単位だけでなく学校との連携が重要との意見にまとまりました。

また、どのクラブも75歳以下の方はほとんどいない、この先どうなるのか不安であるとの話が多く、会員増強について自治体や

地方議員は老人クラブに増員要請したり、増員を推奨したりするだけでなく自治体としての具体的な対応や直接住民に働きかける姿勢が欲しいとの意見が大勢を占めていました。

今回の研修の「フレイル」や各地域の活動や「成年後見人制度の説明」などの情報提供は非常に参考になりました。さらにグループワークでの様々な地域の方々との話し合いはとても有意義な時間であったと感じております。



充実の一日でした!

私たちは中津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

千年の信仰にささえられた薦神社は、未来に文化を伝えます。

こも 薦神社

中津市大字大貞209
TEL.0979-32-2440
FAX.0979-32-7232



浄土真宗本願寺派

名聲山 成満寺

中津市大字高瀬467
TEL 0979-22-2119

曹洞宗 自覺山

善隆寺

中津市伊藤田3448
TEL・FAX (0979) 32-0884

浄土真宗本願寺派

明蓮寺

中津市桜町1060
電話 0979-22-0451



二豊タタミフスマセンター
二豊製畳有限会社 中津店
☎ 0979-22-7122
中津市大字蛸瀬1072

有限会社 よしだホーム

中津市小祝寺山552-8
TEL/FAX 0979-24-4408

石井税務会計事務所

税理士 石井 康司

中津市船町1600番地1
TEL.0979-22-0414

田中司法書士事務所

司法書士 田中 慶哉

中津市船町1602番地の1(福沢通り)
TEL 0979-23-2220

会員増強推進運動目標達成 クラブ表彰一覧

令和5年度より大分県老人クラブ連合会主導による会員増強運動を実施したところ令和6年度は中津市老人クラブ連合会からは19単位クラブが目標を達成しましたので表彰を受けることになりました。

1年間尽力を賜りました19単位クラブに敬意を表します。おめでとうございます。

(敬称略)

番 号	支部名	単位クラブ名
1	南部支部	小祝港町寿会
2		小祝本町寿会
3	北部支部	南堀川町明政会
4		蛸瀬老人会一白会
5		米山シニアクラブ
6	豊田支部	上宮永第3寿会
7		中殿町3丁目長生会
8	沖代支部	沖代支部茜会
9	和田支部	田尻老人クラブ寿会
10	鶴居支部	万田老人クラブ第一扇寿会
11		万田老人クラブ第二扇寿会
12		万田老人クラブ第三扇寿会
13		西湯屋老人クラブ
14	三保支部	黒河三和会
15	三光支部	成恒老人クラブ
16		下深水老人クラブ
17		西秣老人クラブ
18	耶馬溪支部	戸原老人クラブ
19	山国支部	宇曾元大勢老人クラブ

みんなの広場

日本人の 死生観について

小楠支部 西大新田和幸会
松本 通康

中世人の理想的な「死後」が極楽浄土への往生であったのに対し、近世人は自分が生きてきた世

界、子どもや孫たちが暮らす場所により近いところで「仏さま」として過ごすことを理想と考えるようになったという。その理由として中世の「生」は飢餓や貧困、病気などに満ちた厳しい場所であったのに対し、比較的平穏であった江戸時代の現世が「生まれ変わっても良い」と思える場所になっていったことが挙げられる。

現代日本人の家庭の多くにあるように、江戸時代に仏壇が普及したのは、その時代の死生観に基づくと考えれば合点がいく。近代以前の日本人の意識の中で、生者と死者の世界は時に重なり合い、死者は恐怖や畏怖の対象ではあっても、それを祀って宥めることで共存し得る存在であった。地震などの大きな災害に度々見舞われ、食料環

境も豊かではない中で、愛する人を失うのも日常であった日本人は、死者を近くに感じることで、その喪失感を埋め、生きる力に変えることもできたのだろう。



私たちは中津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お気軽に
お立ち寄りください!!

子どもから大人まで楽しめる街の文具店★

株式会社 シンヤ

中津市中央町2丁目 TEL 0979-22-1525

中津自動車学校は
卒業生の事故率減少に
取り組んでいます

NDS
SINCE 1961

赤い送迎バスの
中津自動車学校

☎ 0120-15-3575

中津市大字大新田368-2(中津駅から送迎バスで5分)

中津自動車学校 検索
http://www.nakatsu-ds.com

安全と物流を創造する

愛宕自動車工業 株式会社

【本社】中津市大字犬丸2473番地
TEL 0979-32-5566

建築企画・設計・監理
耐震診断・耐力度調査・保全診断

有限会社
やまむら一級建築士事務所

代表取締役 山村 増治

〒871-0024 中津市中央町1丁目5-24
TEL(0979)23-5805 FAX(0979)23-5806

心をこめて、ありがとう

墓じまい

墓じまいから始める、これからの先祖供養

創業明治二十年
金谷石材店

中津市湯屋84-1 TEL.0979-22-1483

Hoken Build

保険ビルド

株式会社保険ビルド 中津支店

中津市古金谷2168-1
TEL 0979-22-0666

M 株式会社
増原設備工業

代表取締役 増原 公治
一級管工事施工管理技士

冷暖房ダクト 換気ダクト 集塵ダクト 管理・施工
厨房換気ダクト 冷媒配管工事

中津市外馬場 2640 番地 7
TEL/FAX 0979-24-7070

快適空間創造業

ちゃやインテリアサービス

中津市大貞366-18
TEL 0979-23-0700

蛍光灯にも

「2027年問題」

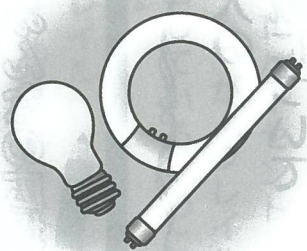
小楠支部 西大新田和幸会
松本 通康

水銀の採掘や使用を規制する「水銀に関する水俣条約」により一般向けの蛍光灯の製造と輸出入が2027年度末までに禁止される。残すところ後1年半だ。

我が家には12個の蛍光灯と5個の電球がある。順次3個はLED化してきたが、まだ17個のLED化が残っている。

この「蛍光灯の2027年問題」はあまり周知されていないようで友人に話しても知らなかった。

照明設備は生活上の必需品だ。期限近くになって国民が混乱しないように国はもっと広報すべきだと感じている。



水郷日田を訪ねて

沖代支部 茜会
秋本 豊師

令和7年度第1回の「歩こう会」で5月20日(火)に水郷日田の亀山公園に行ってきました。

亀山公園は日田市街地の南に位置し、三隈川に沿って、日田三丘陵の一つである日隈山を中心とした公園です。この日隈山は、三隈川を分流させている地形となっています。日隈山の南には三隈堰と島内堰により水を満々とたたえられた風景が広がっており、左端のみどり橋が架かった水辺には、せせらぎをなして水が流れています。

亀山公園には園内を周回出来る遊歩道があり、私たちは食事後にその遊歩道を散策しました。残念ながら桜やツツジの季節は終わっていましたが、水郷日田を代表する風景を楽しみながら散策してきました。

日隈山の山頂に

は楠木正成公を御祭神とする日隈神社があり、散策の途中に参道の入り口の鳥居を見つけたのですが、山頂まで行くかどうか迷ってしまいました。すると、今回の歩こう会の参加者であるご夫婦が鳥居を見つめて佇んでいました。

お二人にお話を聞くと、神社にお参りをしたいのだが、奥様の足では階段を上るのは無理なので引き返そうとしているところだとのことでした。さらにお話を聞くと、お二人は結婚前にこの神社にお参りをしており、そのご縁でこの年まで夫婦ともに幸せでいられることに感謝し、お礼まいりを兼ねて今回の歩こう会に参加したとのことでした。



歩こう会でご一緒になったご夫婦

私たちは中津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第21回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!!」開催 シニア川柳 作品募集中

募集期間:2025年7月1日~9月30日まで

受賞作品発表:2025年10月下旬予定

【お題】
未来

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

脳トレ・クイズで 楽しく認知症予防!

まずはクリック!



脳トレ ニチコミ

検索

(株)宇和島運輸交通社

個人旅行や団体旅行の
お申込みも承ります。

お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせは

宇和島運輸交通社

☎(0977) 21-2364 (担当:中村)

お任せください

句集・記念誌・自分史 「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ

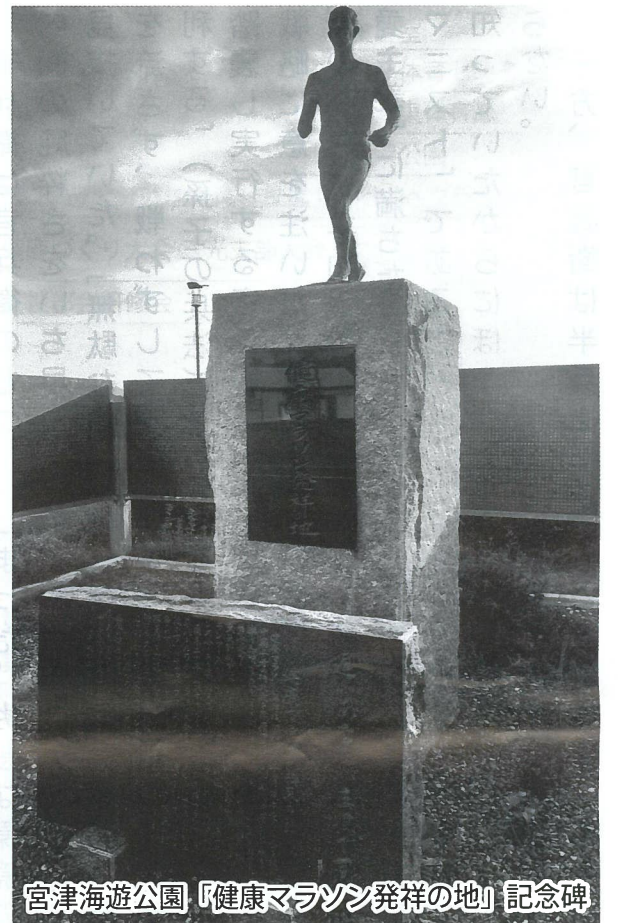
天草一泊旅行

今津支部
今津老松会老人クラブ
今田 信也

5月のゴールデンウィークに青い空、碧い海、美しい自然、歴史とキラリシタ文化に触れる天草旅行に行ってきました。

私が半世紀にわたって出場した「天草パールラインマラソン大会」の地へ長男二男と親子3人の幸せいっぱい旅行でした。

5月4日午前9時出発、耶馬溪・日田・菊池、途中国道3号線熊本市内を通過して宇土市より国道57号線、左手に三角線の電車が走り右手に島原湾、遠くに有明海を望み天草1号橋をわたって午後3時、長年マラソン大会でお世話になった民宿清流荘に無事到着しました。早速入浴を済ませ夕食は宿のおもてなしの豪華な食事で乾杯。島原湾をはさんで普賢岳、風光明媚な島原半島の西の空に沈む真っ赤な夕陽の絶景に感動し午後9時、波音の静かなリズムも心地よく、吸い込まれるように眠りに就きました。



宮津海遊公園「健康マラソン発祥の地」記念碑

翌朝(こどもの日)朝食

を済ませ午前8時に宿を出発。車の窓より天草四郎ミュージアムを眺め、私がマラソン大会延べ850km走った天草五橋の中の2号、3号、4号、5号橋折返し20kmコースを通過、

上天草市より一路天草市に向かいました。天草市宮地岳町は早朝より大勢の人があつまっていたので一寸立ち寄り、近くまで寄ってみると、なんとかかしの集団でした。「歓迎宮地岳かかしまつり」の横断幕が張られていました。

河浦町崎津天主堂まで足をのびしました。空と波音に包まれた崎津集落は2018年に世界文化遺産に登録されました。澄み切った海の美しさに心

を奪われ、見とれてしまいました。

帰途は1号橋を渡らず2018年5月に開通した天城橋を渡ることになりました。晴天に恵まれた最高の親子旅行で息子達も大満足した様子でした。

1992年に健康マラソン発祥の地の記念碑が建てられ、私の名前も刻まれている上天草「道の駅上天草さんばーる」の海側にある宮津海遊公園に皆様も観光で立ち寄ることがあれば、「健康マラソン発祥の地」記念碑を是非御覧下さい。

マラソン大会に参加しなくなつて数年経ちますが、毎年通い続けた最高の地、上天草市、天草市。この命が枯れ尽きるまでに、もう一度あの景色に出会いたいものです。

歳をとると時間の経つのが早く感じられる

小楠支部 西大新田和幸会
松本 通康

○ジャーネーの法則

主観的に記憶される年月の長さは、年少者には長く、年長者には短く感じられるという現象を心理学的に説明したものだ。

「感激やトキメキが少なくなってくるからと言われている」

「時は記憶の中でデジタル化する」

どうしてこつこつと月日の経つのが早いのか。

まず第一は月日の長さの実感はその人の生きてきた歳月に反比例するということだ。

例えば15歳の時の1年は、これまでの人生の15分の1だが60歳になつてからの1年は60分の1である。つまり、高校生だったころの1年は60を過ぎてからの4年に当たるぐらいの長さに感じるといふわけだ。

これだと高校の3年間は60代の10年以上に当たるから、まあ実感に近いだろう。

第二の仮説は、時間の流れは人間の記憶の中でデジタル化する、というものだ。人間の記憶は、時の流れのすべてを切れ目なく線

状に覚えるアナログ型ではなくよく覚えていることだけを点状に存在させるデジタル型にできている。これをヘミングウェイ式の文学的に表現すれば「時は流れない、積み重なっていくのだ」ということになるのだろう。

したがって、何十年前のことでも深く記憶してしまえば、いつでも「つい昨日のこと」のように思ひ出されてくる。

それが10年前、20年前と聞かされると、「もうあれからそんなに経つか、なんと月日の経つのが早いことよ」と嘆かずにはいられない。

その一方には、記憶に残らない平凡な日々が何日も流れている。だが、その分は「時を過ごした」という実感から抜け落ちてしまふ。

人間が記憶をたどるときには、何事も覚えていない真空の時間のなかに点在する鮮明な記憶だけが凝縮された形で蘇ってくるのだ。

人間が記憶に留めることには、楽しいことも嬉しいこともあるが、辛いことや苦しいことの方が多い。

そうだとすれば、記憶に残らない日々が多くて、月日の経つのが早く感じるというのは、一種の幸せ中毒なのかもしれない。

黒田官兵衛の魅力⑨

豊田支部 上宮永第3寿会
安部 恭一

○両兵衛（黒田官兵衛・竹中半兵衛）の出会いと絆！

黒田官兵衛（孝高・如水）は、天文15年（1546）播磨国の姫路で生まれた。播磨国の小寺家出身の武将として頭角を現した。播磨国は地理的に重要な位置にあった。この頃は織田家と毛利家の間に挟まれていた。官兵衛は主君小寺政職に「守りの毛利よりも、攻めの織田に付きましよう」と進言した。

天正元年（1573）、官兵衛は岐阜城を訪問し、信長に謁見する。この時信長から褒美として名刀「へし切り長谷部」を拝領した。その後、官兵衛は信長の家臣羽柴秀吉（豊臣）の配下に入った。居城としていた姫路城を秀吉に譲渡した。

天正5年（1577）、信長の命による「中国征伐」が始まった。秀吉軍の先鋒は官兵衛が務めた。官兵衛にとって、これら

の秀吉との運命的な出会いが人生における大きな転機となった。やがて秀吉の天下統一を支える重要な役割を担うこととなる。

官兵衛は「戦国随一の切れ者」と言われた。敵軍はおろか、官兵衛の實力を認めた主君秀吉からも恐れられるようになった。官兵衛は「我、人に媚びず」の腹黒さを内包しつつも決して主君を裏切るということはなかった。官兵衛は心根が優しい律義者であった。

秀吉の配下の中で抜群の働きをした二人の軍師の竹中半兵衛（重治）と官兵衛を総称して「両兵衛（二兵衛）」と云う。ともに類い稀なる才能を発揮した。

半兵衛は官兵衛のもつ内面の純粋さをいち早く見抜いていた。「無駄な血を流さず、戦わずして勝利する」（孫子の兵法）を踏襲し実行する官兵衛の戦略に意を注いだ。官兵衛の本質は「平和主義」「博愛主義」に満ちた「ヒューマニスト」であることを知っていたからにほかならない。

一方、官兵衛は半兵衛

と初めて出会ったときの半兵衛の「無欲恬淡」さに心を打たれた。

無欲恬淡とは欲望がなく物事に執着せずにあっさりとした状態を云う。官兵衛はなにより澄み切った春風のような半兵衛から武将としての「風格」を学ぼうとしたのである。

天正6年（1578）、中国攻めの最中に摂津国の有岡城主荒木村重が突如として主君織田信長にクーデターを起こしたとの噂が流れた。噂が本当であれば秀吉軍は後方に敵を抱え播磨の地で孤立することとなる。そこで官兵衛はかつての親友村重を説得するために単身で有岡城に乗り込んだ。ところが逆に捕縛されてしまった。劣悪な環境の中で約一年間幽閉された。信長は「ヤツも裏切ったか！」と勘違いして大激怒する。気短い信長は「ならば人質を殺すまでよ！」と官兵衛の嫡男松寿丸（長政）の処刑を秀吉に命じた。秀吉の名参謀半兵衛は「官兵衛が裏切るはずはない」と信じていた。主君に内緒で松寿丸を匿うことにする。自身の

命や竹中家を危険に晒してまで信長の命令に逆らうということは両兵衛の間に親密な交友があったことがうかがえる。

官兵衛が幽閉から無事戻ってきた時には半兵衛はすでに病死していた。もはや会うことはできなかった。半兵衛は死の間際に黒田親子を気遣う手紙を残していた。その後官兵衛は竹中家の「石餅」の家紋を使い、半兵衛の嫡子重門の後見役を務めた。二人の友情は本人たちだけではなく子の代まで続いた。



なかつ市老連だより第83号 原稿締切日

令和7年12月16日(火)

次号「なかつ市老連だより第83号」は令和8年4月発行予定です。会員皆様からのご投稿をお待ちしています。

《宛先》中津市老人クラブ連合会

〒871-0004 中津市大字上如水 103 番地
中津市如水事務所内

TEL・FAX：0979-32-7799

なかつ市老連だより第80号よりPRと会員勧誘のための回覧板配布を想定して表紙に「回覧」の文字を印刷しております。 中津市老人クラブ連合会 会長 佐藤元信

会員文芸



令和7年2月19日 湯布院駅前から由布岳を撮影

漢詩

如水支部

(豊水)

田口

克則

〔白文〕

訪由布市湯布院
觀光名所旅人稠
街路往來愉勝遊
由布山巖正雄大
無渝千古興偏幽
(下平声十一尤韻)

〔読み下し〕

由布市湯布院を訪う
觀光の名所 旅人稠く
街路 往來し 勝遊を 愉しむ
由布山は 巖かにして 正に雄大
千古に 渝る無く 興 偏に幽なり

〔大意〕

由布市湯布院は觀光の名所として旅行客が多く、湯布院駅前の由布見通りや、湯の坪街道は、行き来する人が絶え間なく混雑し、心になつた楽しみをしているようでした。頭上には由布岳の巖かで雄大な景色が尊く感じられ、昔から変わらない姿に、ひたすら奥深い興味が湧きました。



川柳

大幡支部

黒水みのり会

梨木

静代

七夕の笹にすっかり夢結ぶ
天迄届け楽しい時の笑い声
八十路とてまだまだあるよ志
何歳になっても好きなハート形
現金派カード買物出来ぬ老い
平凡な日々投げてこないで変化球
泣き笑い人生劇場幕いらぬ
箸を持ちペンを握れる今日の幸
年金と手を取り合つて八十路坂
暮れ泥む沈む夕日に手を合わす



女性部活動紹介

北部支部

そば打ち研修

蛭子町新生会 有吉 敦子



いよいよです。いよいよそば切り。ふんだんにそば粉をふって折りたたみ、右手でそば切り包丁を使いこなしてゆくのですね。この時の包丁さばきで太さが変わります。5名皆それぞれの太さです。最初はこわごわの包丁さばきも段々と慣れてきて、皆すっかり上手になりました。

いよいよ実食です。1番テーブルに一番最初にゆであがりのそばが運ばれてきました。おいしかったですね。食べる時は無言、夢中で最後のおつままでいただきました。

今日は市老連女性部のそば打ち研修の日。令和7年1月21日9時教育センターをバスで出発。寒空とは程遠いポカポカの初春日となりました。ベテランの運転手さんのもと、豊後高田公民館隣接のそば打ち処に到着しました。

1テーブル5名で4テーブル、総勢20名です。準備万端直ちに身仕度、手を洗いそば打ちに取りかかりました。

そば粉に水を合わせ、ならし次にこねる。この段階で体力が必要です。私達1番テーブルには強力メンバー、おそば大好き市の市老連佐藤会長が実力発揮、一人でこねあげました。あとは伸ばし、1メートル程の丸い棒に圧をかけ、コロコロ前後にころがし、どんどん丸く大きくしていきます。なかなか指導者のようにはいきません。順次交替しながら、形を丸から四角に平均に薄くのばして

今回会員に市老連60周年のボールペンが配られました。健康でなければ行事にも参加できません。私も80歳を越え一人暮らしの生活です。段々と記憶も足元もおぼつかなくなり、先が心配です。誰しも大同小異ではと思います。



中津市女性部会 (敬称略)

部会長	西来 絹子	三光支部
副部会長	原 節子	和田支部
	武知ミドリ	南部支部
会計	須賀みち子	如水支部
監査	有吉 敦子	北部支部
部会員	齊藤タツ子	豊田支部
	中屋サチ子	小楠支部
	秋本登志美	沖代支部
	黒河 文代	大幡支部
	安達美智子	鶴居支部
	不在	三保支部
	川合 勝子	今津支部
	活動休止	本耶馬溪支部
	相良リクノ	耶馬溪支部
	不在	山国支部

あとがき

例年であれば、あとがきを書く頃は梅雨の最盛期で、過去大きな水害が幾度となく発生している時期でした。ところが、今年は異例の早さで梅雨明けをいきなり猛暑が訪れてきました。真夏の期間が長引き市老連だよりの9月号発行の頃には暑さ疲れをされている方々が多いのではと心配です。

今回も皆様のご協力で数多くの原稿を寄せていただきました。しかしながら長い間投稿していただきました短歌欄の新川京子様、みんなの広場欄の「黒田官兵衛の魅力」の安部恭一様の御両名のご計報が届きました。新川様の短歌は4月号掲載分が御遺稿となり、安部様の「黒田官兵衛の魅力」は9月号掲載分が御遺稿となりました。御両名の長年の御寄稿に感謝し、ご冥福をお祈りします。

中津市老連

事務局長 秋本 豊師

ご協賛のお礼

ご協賛いただきました皆様へ

常日頃より中津市老人クラブ連合会活動に対してご理解、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。感謝しております。

このたびは本誌「なかつ市老連だより82号」に広告を頂戴いたしまして誠にありがとうございました。

各単位クラブ及び会員一同も一層の地域福祉の向上に励み、努力していく所存であります。

今後ともご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

中津市老人クラブ連合会

私たちは中津市老人クラブ連合会の活動を応援しています

グループホーム
こもれびの里
小規模多機能の家
水車
中津市大字伊藤田1064番地1
TEL&FAX 0979-33-8282

サンキョウコーポレーション
中津総合メンテナンス
代表取締役 諫山 宏 義
〒879-0112 中津市大字福島2061-2
TEL.0979-32-3899
FAX.0979-33-0031

スホー電機株式会社
防犯設備・防災設備
太陽光発電設備・電気・管工事
代表取締役 半田 良助
本社 中津市豊後町865
TEL(0979) 22-1803 FAX(0979) 22-3623

リフォーム (株)つねひろ
TOTAL LIFE PLAN
のことなら 本社 中津市永添346-6
なんでもご相談 TEL 0979-24-0088
ください!!! FAX 0979-22-8843
住まいの設備リフォーム
ショールーム: パナソニック・TOTO
タカラスタンダード他

植山土建株式会社
土木工事業
とび・土工工事業
舗装工事業
解体工事業
中津市中央町1丁目5番7号
TEL 0979-64-8238

日豊ボーリング工事所
飲料水ボーリング工事
中津市三光小袋519-1
TEL 0979-43-5520

リフォーム工事・増改築工事
ヤツギ工務店
代表 矢次 羊一
中津市大字赤迫431-3
TEL 0979-32-8241

セキュリティサービス株式会社
【中津】中津市大字牛神34-7 ラーデン1 2F
TEL.0979-31-0279
【本社】大分市大字片島字武ノ内1223番1
TEL.097-599-3590