



うすき市老連だより

吉四六

2025年10月

第6号

健康

友愛

奉仕

まっちゃん



発行：臼杵市老人クラブ連合会 〒875-0041 大分県臼杵市大字臼杵4-1 (臼杵市社会福祉センター内) TEL 0972-64-0123



第48回 高齢者・心身障害者

体育大会

[P2~10関連記事]



めざせ純増!!
しんけん取り組んでえ〜!!
本気の会員増強



私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続・遺言・農地・空き家
お困りの方ご相談下さい

朝川 司法書士事務所

司法書士・行政書士 朝川 新一郎

臼杵市役所目のまえ

☎ 0972-63-6811

おおいと優良産廃認定処理業者
ISO14001・45001認証事業所

考動し進化を続ける 株式会社レックス九州
未来志向の会社を目指す!
「感謝・誠実・進化」
臼杵市野津町大字都原字上坪906番地
☎ 0974-32-7721
https://kyushu.re-cs.co.jp

耳鼻咽喉科・アレルギー科

篠田耳鼻咽喉科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	▲
PM 2:30~6:00	●	●	●	●	●	／

休診日 日曜・祝日・木曜午後 ▲土:AM8:30~PM2:00

☎ (0972) 63-2727

臼杵市臼杵本丁6組 FAX (0972) 63-2879

◆体育大会の雑感◆



智恵を出し合った大応援団

臼杵市老人クラブ連合会

会長 佐藤 俊治

感動あふれる

素敵な大運動会

第48回の高齢者・心身障害者体育大会はこれまでになく盛大なうちに終わりました。こんな感激した運動会は

初めてですと、誰もが賞賛の声を私に投げかけてくれました。

五色の応援団の色とりどりなこの日、ハロウィンの日だった10月31日に行われましたが、ま

るでいなかのハロウィンだったねという声が次の日にまた聞かれました。老人パワーも捨てたもんじゃないのです。

老人パワーだから、老人という大成した智恵

を出し合った大応援団が結成されたからなのです。

最初のうちは温度差が違つての取り組みでしたが、終わってみればそれぞれに智恵をふんだんに出した素敵な大運動会にバンザイです。



臼杵市高齢者・心身障害者体育大会に寄せて

臼杵市身体障害者福祉会

会長 廣瀬 好夫

皆さまには平素より臼杵市身体障害者福祉会の活動にご理解とご協力を賜り心より感謝いたします。

当身障福祉会にとつて老人クラブ連合会と共催の「秋の運動会」は主要行事の一つとなっており、両会の歴代および

現役員の皆さまはもとより、各地区老人会の皆さまのご尽力とご協力のおかげで長きにわたり体育大会が開催されていくことに感謝してお礼申し上げます。当

おり、会員の減少、高齢化などにより各行事活動が縮小する中、この体育大会は仲間たちと協力して競技や応援をしながら歓声が沸き、笑顔があふれて、元気がでてくる楽しい一日となっています。

営を老人クラブの皆さまに依存している現状で申し訳ございませんが、私共も連携協力して活動してまいりますので、皆さまも日頃より健康管理に努め、積極的に参加して盛り上げてくださいます。そしてこれからも引き継がれていく体育大会になるよう今後ともご支援、ご協力をお願い申し上げます。

私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

前尾眼科

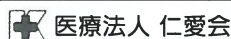
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	※	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

※水曜日 9:00~11:00 休診日 水・土曜日午後、日曜、祝日

臼杵市市浜大ヒラキ1242-3

☎(0972)64-7300

FAX(0972)64-7301



医療法人 仁愛会

介護老人保健施設 幸寿院
臼杵内科リハビリテーション医院

臼杵市市浜694-1

TEL 0972-62-3136

介護老人保健施設 臼杵福寿苑

臼杵市末広285

TEL 0972-62-8800



児玉循環器科・内科医院

臼杵市市浜866番地の4

☎(0972)63-2100



有料老人ホーム

ほっと市浜

やすらぎと安心

ひとりひとりにまごころこめて



三貴株式会社

臼杵市大字市浜664番地4

TEL(0972)63-5980 FAX63-5977

全ての病院の処方せんを調剤いたします

カイト薬局



月・火・水・金 9:00~17:30

木・土 9:00~12:30

日・祝 休み

株式会社フカイファーマシー 臼杵市大字搔懐2-9-1

☎(0972)65-3800 FAX(0972)65-3811



社会福祉法人 同心会

高齢者総合福祉施設 緑の園

臼杵市大字大泊 220 番地

TEL 63-2762 FAX 63-8225

諏訪 緑の園

臼杵市大字諏訪 289 番地の1

TEL 63-2551 FAX 63-8225



体育大会の 歴史を紐とく

前会長 松下 義博

令和6年度第48回高齢者・心身障害者体育大会が10月31日、臼杵市諏訪山多目的公園グラウンドにて国旗掲揚、国歌斉唱で大会の幕が切られた。競技は市の体育指導員によつて進められ、今回初めて各団対抗の応援合戦を取り入れ、粋な衣装の応援団が競技中のアスリートに団旗を振りながら声援する姿は今までにない光景で大変盛り上がり、最後は赤団が3連覇の勢いで優勝旗を手に大会の幕を閉じた。

これまでの大会の歴史を辿ると、スタートは昭和50年で、当時の記録は残されていないが、およそ臼杵市の高齢者福祉計画から、高齢者、障害者に対する可能な支援事業について、行政、社会福祉協議会、老人クラブ連合会、障害者福祉会の四者会議で体育大会を行うことを決めたと考えられる。その企画を市老連に一任されて準備を進めた。

市老連は単位クラブ会員数を均等に地区割、緑団(市浜地区、豊洋地区)、赤団(下南地区、双北地区)、桃団(中部地区、南部地区、南津留地区)、黄団(東部地区、上浦地区、海辺地区)、白団(障害者と御家族、介護者)の5グループを結団して、臼杵市老人クラブ連合会、臼杵市心身障害者福祉会主催。臼杵市、臼杵市社会福祉協議会、大分県老連の後援で第1回臼杵市高齢者・心身障害者体育大会と銘打って各団対抗戦を臼杵公園グラウンドにて開催したのが始まりである。

競技は午前中に8種目、午後は7種目、お昼休みを利用して臼杵市伝統の盆踊り「左衛門」を保存会の音頭と太鼓に合わせて踊るのが恒例として毎年引き継がれてきた。

平成27年、第40回は新臼杵市10周年記念大会として会場を諏訪山公園グラウンドに移した。場所的に不便もあり、各地区をマイクロバスで送迎、また地区に独さない新加入クラブは白団に合流して大会が引き継がれた。

令和3年は新型コロナウイルス感染で大会を中止。令和4、5年、第46、47回大会はコロナ禍の感染予防策で午前中の競技で終えた。第48回大会に応援合戦を組み込む。

今後も高齢者の健康づくり、地域交流を推進として新たな視線をきりひらく取り組みで大会を盛り上げ継続することを期待します。

私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般皮膚科・皮膚外科

ゆうき皮膚科クリニック
YUKI DERMATOLOGY CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00	●	●	●	手術	●	—	—

受付終了時間 午前11:30 午後17:30
※木曜日・土曜日の受付終了時間は11時です。

TEL 0972-83-5000
臼杵市大字市浜743-9

陶山歯科医院

院長 陶山 直昭

臼杵市唐人町677-1

☎ 0972-63-6655

☎ 0120-335142

医療法人武史会 吉田医院

院長 吉田 史郎

内科・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:30	●	●	●	▲	▲	▲	／
PM 3:30~ 5:30	●	訪問	●	／	／	／	／

※▲はAM12:00まで ※火曜午後は訪問診療

※月・水・金のPM1:30~3:30は施設訪問またはへき地訪問

〒875-0073 臼杵市大字播磨1468-1

☎(0972)65-3342 FAX(0972)65-3116

臼杵市消防長認定 患者等搬送事業者

福祉タクシー オリーブ

ご予約 090-2399-0326
お問合せ

有限会社 東洋興産
TOYO
臼杵市大字井村3029
TEL 0972-63-2880

アート訪問看護ステーション

TEL.0972-83-8012

臼杵市大字江無田字中通257-4

あんま・指圧・マッサージ



大塚鍼灸接骨院

受付時間 平日午前/9:00~11:30 午後 4:00~7:00
土曜日/ 9:00~12:00 休診/日曜・祝日

臼杵市大字市浜土手添758-1 駐車場完備

TEL(0972)62-9147 FAX(0972)62-9148



丹生島の宗麟公
毎朝毎晩言うことにやー
いつも白団の
勝ち 勝ち 勝ち勝ち



応援合戦に想う①

白団団長
亀川 久和

大会前に苦労した点は、次のとおりです。

①初めての試みのため、白団として決められた時間内にどんな内容の応援合戦をしようか検討するのに時間を要した。

②白団に参加するチームが10団体以上あるため、なかなか話をうまくまとめることができなかった。また、練習時間、練習場所の確保が難しいと感じた。

③応援合戦の練習を通じて、コミュニケーションを図ることができたこととソーラン節等の踊りを覚えることができた、有意義な応援合戦となった。応援合戦を通



じて、白団の仲間づくりができたので次回の運動会でも応援合戦を積極的に取り入れていきたい。

白団	身障者会	歩こう会
	シニア元気クラブ	七島の会
	健歩クラブ元気者	健麻会
	なでしこフレンズ	GOGOクラブ
	アクティブシニアクラブ	PCみらい
	鎮南山を愛する会	楽しクラブ

私たちは白杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

大槻会計事務所

税理士 大槻 邦夫

白杵市祇園東区3

☎0972-62-2897

川野雄一税理士事務所

税理士 川野 雄一

白杵市大字市浜732-1

TEL 0972-62-3814

油布税理士事務所

税理士・行政書士 油布 孝生

白杵市大字市浜683番地の1

TEL 0972-63-7975

司法書士 五嶋繁喜事務所

司法書士 五嶋 繁喜

白杵市大字白杵字洲崎72番地の268

TEL 0972-63-1223

首藤利光司法書士事務所

司法書士 首藤 利光

白杵市大字白杵字洲崎72番地の268

TEL/FAX 0972-63-5060

株式会社 ころも不動産

Real estate management company

不動産事業・相続物件・リフォーム工事

白杵市大字江無田1410-35

TEL 0972-83-7002

第48回 高齢者・心身障害者体育大会

応援合戦―素晴らしい企画でした。結果は楽しく今までの体育祭にはない取り組みで盛り上げていくイベントでした。

黄団の団長として、分析すること「白団はプロ集団であり衣装、踊り、歌って練習時間は、充分あり、フラダンス・ソーラン節・大漁節・7分の制限時間なのに15分も掛けて優勝：採点基準の発表なし、黄団は老人クラブ連合会の補助金2万円を使い黄色のジャンパーを買い、「マッケンサンバ」。練習をしてないのでとても無理でした。

表彰は、特別賞、アイデア賞、敢闘賞、頑張り賞、くらしいのユーモアのある表彰式であってほしい。

黄団

応援合戦に想う②

黄団団長 中山 正二

私は夕べ夢を見た
天神様の言うことにやー
いつも黄な団の
勝ち勝ち勝ち勝ち

黄団	海部地区	東部地区
	大浜さざ波会	浜友会
	鶴亀会	駅前倶楽部
	中友会	東海添クラブ
	三色すみれ	清流会
	諏訪山さくら会	



私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 臼杵造船所
USUKI SHIPYARD CO., LTD.

臼杵市大字板知屋1番地12
TEL 0972-63-1019

U.TEC
SYSTEM ENGINEERING

各種製造設備の設計製作
各種洩れ検査機の設計製作
各種圧入機・搬送設備の設計製作

株式会社 ユーテック

臼杵市大字稲田1377番地の1
☎(0972)63-5606 FAX 63-6192
URL : <http://u-tecse.co.jp/>

総合建設業・産業廃棄物処理業
舗装工事・法面工事・解体業

株式会社 豊産業

大分県知事許可(特-4)第7705号

本社 臼杵市大字末広2632の2
TEL(0972)63-7542 FAX 63-3048
大分事業所 大分市大字丹川字椎原1954-8
TEL(097)528-1283

自動車・自転車を卒業したら
スズキセニアカー

運転免許
は不要です
歩道走行
できます
歩く速さ
と同じです
コンセント
で充電可能



有限会社 野津モーター商会

臼杵市野津町前河内2057
☎(0974)32-2259 FAX(0974)32-3064



見稿無料 あなたのご予算でお墓が建ちます
墓地・墓石・修理・移転・墓装小物
どんなことでもお電話下さい
★墓地・墓石ローンもご利用下さい
日本石材産業協会正会員 土・日・祝日営業中!!

悠久石材

臼杵市大字戸室字長谷1135-1
☎(0972)83-8188
FAX(0972)83-8189



街と共に未来を創造する

株式会社 龍昇工業

臼杵市大字井村1040番地の1
TEL/FAX 0972-83-5336

第48回 高齢者・心身障害者体育大会

応援合戦 感想

緑団団長
石井 市郎



緑団は、途中団長が交代したので準備が遅れました。しかし、役員が一致協力して応援歌と三三七拍子を3回ほど練習しました。

初めての試みなので他の団の様子も気になりました。当日はまるで芸能大会の会場にきたかのような派手な衣装にびっくり！

我々も頑張つて大きな声を出し応援合戦を無事終えることができました。

「やって良かったよ」と言ってくれた人もたくさんいて、やって良かったと振り返って安堵しました。

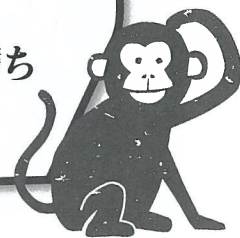
来年も応援合戦をするのであれば早めに取り組んでもっと工夫して体育大会を盛り上げたい。



声高らかに応援歌♪

緑団	市浜地区	市浜
	市浜老友会	双葉寿クラブ
	市浜白寿会	あすとびあクラブ
	江無田江友会	新地共生会
	久保老友会	南津留
	浄友会	南津留南寿会
		シルバークラブ姫嶽

鎮南山の山猿が
毎朝毎晩言うことにやー
いつも緑団の
勝ち 勝ち 勝ち勝ち



私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

三双土木株式会社

本社 臼杵市大字諏訪902番地の1
TEL 0972-63-1010



野津電設工業株式会社

臼杵市野津町大字野津市555番1
TEL 0974-32-7000

電力販売・太陽光発電・LPガス・灯油
住宅設備機器・市公認水道工事・下水道工事



株式会社 板井 林業

臼杵市洲崎72-266
TEL 0972-63-3555

食品包装全般卸

佐藤商事株式会社

本社 臼杵市大字市浜711番地
TEL 0972-63-4411

まかせて安心!!
街の身近な電器屋さん

有限会社 アテック臼杵

アトム電器臼杵市浜店
〒875-0052 大分県臼杵市市浜877番地
電話:0972-63-7867

総合建設業



有限会社 峰 成 工業

臼杵市野津町大字千塚545
TEL 0974-32-4516

第48回 高齢者・心身障害者体育大会

裏の畑でポチが泣く
桃団、団長が掘ったなら
いつも桃団が
勝ち 勝ち 勝ち勝ち



桃団

高齢者・心身障害者の体育大会の反省

桃団団長 野津支部長 吐合 正

桃団	豊洋地区	南部
	尾本老友会	清友会
	藤田老友会	上塩田南山会
	桑原老友会	野津支部全体
	下ノ江延寿	会 長 吐合 正
	すずかけの会	副会長 廣田 泰臣
		副会長 甲斐 徳

第48回体育大会が臼杵市諏訪山運動公園において臼杵市老人クラブ連合会員約530名が参加して5団体に分けて各競技の対抗戦が実施された。

今回は午後の部が計画されて各団による応援合戦が実施され、各地区の特色ある演技と衣装が時間制限内に披露された。昔は太鼓や笛による囃子だったのが現代音楽を活用し歌や踊り・ダンス・民謡と華々しい応援合戦でした。各団は応援合戦に向けて練習されたと思いますが、会員皆さま方の体育大会に対する考え、取り組み方と工夫に熱意と変化が見られ成果があったと確信できました。この大会において団結と友愛と情熱が今後は各単位クラブ事業に活性化と発展に生かされることと思っております。

令和7年度の体育大会も競技と応援合戦に新しい工夫と夢のある各団の戦いが楽しみです。先人各位役員や会員が継承してきた体育大会を今後実施する責務があります。

私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

K_DDenki 電気工事業

木津電気工事(株)

臼杵市大字井村727-1
TEL(0972)83-5829

医療廃棄物の安全管理処理システム



本 社 臼杵市大字野田字持田 53-14
TEL.0972-62-2531

常に新しい可能性を求めて

ISO9001:2015認定取得工場

株式会社 臼杵鋼板工業所

代表取締役 加 嶋 久 嗣

臼杵市大字野田字平ノ下266-1
☎0972-63-3355

ホームページアドレス <https://usuki-kouhan.co.jp/>



(株)ひまわり総合車輛

臼杵市大字井村1494番地の7
TEL 0972-64-0307

土木工事 舗装工事



代表取締役 中 尾 誠 二

臼杵市大字稲田1945
TEL・FAX 0972-83-5799



有限会社丸平建設
不動産部

不動産の売買・仲介

【空地・空き家のお困りごとに対応いたします】
お気軽にご相談・お問い合わせ下さい

大分県臼杵市大字前田933番地の1
TEL(0972)62-4570
FAX(0972)62-4565

第48回 高齢者・心身障害者体育大会 名シーンアルバム

息を合わせて…



緑団

黄色一色の応援



黄団



まだまだ現役です！



仲良し3人組で！



出来栄えに満足！



白団

衣装なら負けません

私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています



三洋建設株式会社

大分県知事許可(般-4)第6268号

臼杵市大字江無田370番地の6

TEL.0972-63-3900

株式会社 王座

OUZA CORPORATION

代表取締役 古家 ひろ子

第一種電気工事士/1級電気工事施工管理技士

〒875-0082 大分県臼杵市大字福田2525番地

TEL 0972-83-5783 FAX 0972-83-5784

携帯 090-8390-1170

E-mail: ouza@eagle.ocn.ne.jp (代表)



大和産商株式会社

本社 臼杵市大字臼杵2-107番地
TEL.0972-63-6787

大分営業所 大分市松原町3丁目2番19号
TEL.097-552-7711

墓石・石塀・灯籠・建築石材・設計施工

立 アダチ石材店

臼杵市熊崎1-1

TEL 0972-63-2488

電気設備

容量アップ・回路増設・電灯増設

リニューアル工事・その他

有限会社 高野電気

TEL 0972-63-5111

臼杵市大字市浜1133番地の7



臼豊土建株式会社

臼杵市大字江無田194-1番地

TEL.0972-62-2653

第48回 高齢者・心身障害者体育大会 名シーンアルバム

桃団



笑顔で
こんにちは！



みんな仲良しです♪



ムードメーカー登場！



心も燃えてます

赤団



何事も全力！



狙いを定めて

私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています



フンドーキン醤油株式会社

〒875-8612 大分県臼杵市大字臼杵501
https://www.fundokin.co.jp
☎ 0972-63-2111 (代)



富士甚醤油株式会社

臼杵市大字末広字黒丸162-1 TEL 0972-63-3111



まごころ添えて郷土の未来を

旭産業株式会社

代表取締役社長 田中 章夫

臼杵市大字市浜1137番地の1
TEL 0972-63-3123

清水車体整備

臼杵市大字市浜1362番地の1
TEL 0972-63-5039



野津町中央通り

富美屋商事株式会社

臼杵市野津町大字野津市158-1
TEL.0974-32-2804 FAX.0974-32-3048
mail fumiyanotsu@gmail.com



コープうすき

臼杵市大字臼杵9番地16
☎ (0972) 63-1522

生活協同組合
CO-OP コープおおいた

赤団

市老連・身障者体育大会の
反省について赤団団長
澤藤 繁

令和6年10月31日、曇
で時おり薄日が差す中、会
長のあいさつで各団体(赤
団・黄団・桃団・緑団・白団)
の競技が始まりました。
各団体がせりせりで1
番になったり、最後になっ
たりしました。白熱した競
技に盛り上がり前半の競
技が終わりました。
昼ご飯を食べ、午後1時

からの応援合戦では、それ
ぞれの団体が趣向を凝ら
した応援合戦で、アイデア
がうかがわれました。この
応援について各団体とも
に非常に苦労したと思い
ます。私方の赤団も8月20
日に各会長が寄つて話し
合いをし、テーマを決めて
練習日を決めました。

9月19日寄つて竹べら
作りをして、その他の道具
の有無を確認し手配をし
ました。(佐世千代子さん
が鉢巻を作り、仲町さん
が

ひよっこ踊りの面と衣装
を、松尾さんが祭りのハッ
ピと太鼓の準備を)
練習は、10月15日と18日
の2回して10月31日の本
番にいたりました。本番で
のひよっこ踊りは良くて
きたと思います。
応援合戦では白団に負
けてしまいましたが、最後
の競技の玉入れで赤団が
ダントツになり優勝がで
きました。
後日改めて応援合戦の出
場者で反省会をしました。

赤団は大きく
チャチャチャ
もひとつ大きく
チャチャチャ
桃団は小さく
チャチャチャ
もひとつ小さく
チャチャチャ



赤団

双北地区	下南地区
上北シニアクラブ	望月老友会
末広シニアクラブ	清太郎老友会
下北老友会	北ノ口あけほの会
明星クラブ	神崎福寿会
塩入緑会	だいこんの花
さわやか会	
あけほの会	

私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

臨済宗 妙心寺派

慈雲山 福聚禅寺

臼杵市井村3456番地
電話 0972-62-3468

浄土宗 紫雲山 龍原寺

新永代供養堂
予約受付中臼杵市大字福良平清水134
TEL/FAX 0972-62-2717

浄土真宗本願寺派

仁王山 善正寺

〒875-0041 臼杵市大字臼杵213番地
TEL 0972-62-2246

家ぞく葬

"愛すれば この世 この人"
エヴァホールわくや 家族葬専用式場
TEL(0972) 62-2552 TEL(0972) 62-2750

御協賛

JAおおいた葬祭場
プリエール偲ぶ心をたいせつに
真心込めたセレモニーうすき 〒875-0023 大分県臼杵市江無田1266-1
TEL(0972) 63-0096
FAX(0972) 63-8599
のつ 〒875-0201 大分県臼杵市野津町野津市620
TEL(0974) 32-2595
FAX(0974) 32-2690

「平和な世界において初めて健康で幸福な人生を送ることが出来る！」世界に被爆の実相を伝えてきた日本原水爆被害者団体協議会が昨年の12月10日にノルウエーの首都オスロで授賞式がありました。その時語られた被団協代表委員の「田中熙巳さんの言葉が今でも耳に残ります。『人間は核兵器とともに生きられない』『核兵器

会長あいさつ

平和な世の中でこそ 老人会は生きる

臼杵市老人クラブ連合会 会長 佐藤 俊治

は人類と共存させてはいけない」の言葉は圧巻で、感動せずにはいられません。臼杵市老人クラブ連合会も、このすばらしい団体の信念に学び、老人福祉の充実・発展に向けて「健康・友愛・奉仕」全国三大運動の推進をめざして、再度7年度の総会において、互いに確認し合いたいと思います。

「老当益壮（ろうとうえきさう）（老いてはまさに、ますます盛んなるべし）」と「後漢書」の馬援伝にあります。年齢が重ねられる程に、経験と知識を増し、元氣や活力も増進していく。年齢を経てもますます盛んであることが大切だと思います。

令和7年度の市老人クラブ連合会の活動としても「老当益壮」の意気です。老人会の存在価値を高めて邁進していきたいものです。

令和7年度（2025年度）事業計画

月	日	曜日	行 事	場 所
5	14日	(水)	市老連総会	福祉センター（大）
	22日	(木)	グラウンド・ゴルフ大会	諏訪山多目的公園
6	20日	(金)	会長・新任会長研修会	福祉センター（中）
7	31日	(木)	囲碁・将棋大会	市浜クラブ
8	29日	(金)	女性リーダー研修会	福祉センター（大）
9	12日	(金)	ベタンク・ゲートボール大会	臼杵運動公園
	20日	(土)	社会奉仕の日 国宝臼杵石仏	参道清掃
	20日	(土)	社会奉仕の日～単位クラブ企画	各クラブで実施
	25日	(木)	会長会議（芸能大会準備・体育大会打合）	野津中央公民館
	26日	(金)	臼杵市老連芸能大会	〃
10	24日	(金)	第19回大分県地域福祉推進大会	いいちこグランシアタ
	31日	(金)	高齢者・心身障害者体育大会（雨天決行）	諏訪山多目的公園
11	8日	(土)	臼杵市社会福祉大会	臼杵市市民会館
	20日	(木)	囲碁ボール大会	諏訪山体育館
12	7日	(日)	年末募金チャリティーショー	
	12日	(金)	県南地区優良活動事例発表会	鎮南山を愛する会 発表
1	22日	(木)	麻雀大会	市浜クラブ
2	下旬頃		市役所助成金説明会	臼杵市役所
3	中旬頃		第2回理事会	福祉センター（中）

令和7年度予算

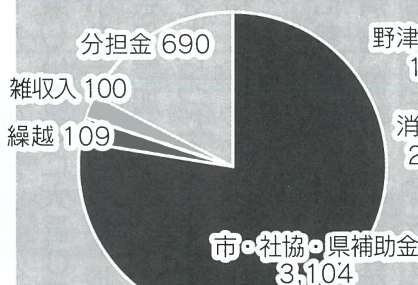
収入 単位【千円】				
分担金	市・社協・県補助金	繰り越し	雑収入	合 計
690	3,104	109	100	4,003

支出 単位【千円】							
会議・研修費	行事費	県老連負担金	友愛	人件費	消耗 他	野津支部へ	その他 合 計
300	1,130	268	78	1,610	240	170	207 4,003

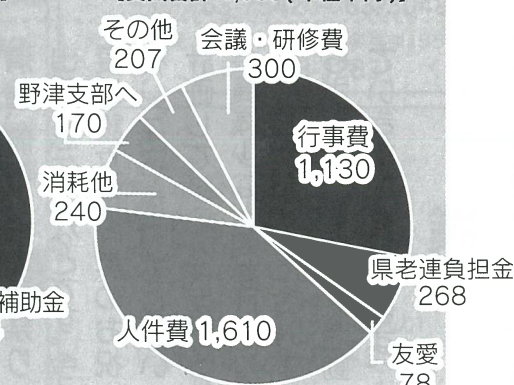
令和7年度臼杵市老人クラブ連合会役員

職 名	氏 名	備 考
会 長	佐藤 俊治	
副会長	板井 清治	
副会長	河野 正幸	
副会長	小野 清美	女性委員長
顧 問	松下 義博	吐合 正
事務局	亀川 由紀枝	陶山 明美
野津支部長	安藤 靖男	副会長
監 事	藤井 馨	
監 事	江藤 正勝	
監 事	野中 加代子	
監 事	椎原 章	

令和7年度予算
【収入合計 4,003(単位千円)】



令和7年度予算
【支出合計 4,003(単位千円)】





中部老人クラブ

互いに気づかい、
声をかけ合って
楽しく活動!

会長 姫嶋 種幸

クラブの会員は23名。明るく楽しくをモットーに健康維持のため、いろんなことに頑張っています。4月川平公園地で花見を兼ねての総会。公園地は年々3回下草刈りをし、整地しています。6月と11月道路横に花植え、2度草取り、手入れ。皆さん笑顔で達成感に満たされます。健康教室は会員以外の方にも声をかけ共に勉強。

毎週月曜日、グラ

ウンド・ゴルフ。雨天時は囲碁ボールと技を磨きます。第

2月曜日は健康体操があり、12月はイルミネーション作りの手伝い。これらは他地区のクラブの方々にも声をかけ、応援をお願いして交流を深めています。他に臼杵市老人クラブ連合会のグラウンド・ゴルフ、囲碁ボール、体育大会等に積極的に参加。

年1回日帰り温泉



明るく楽しく健康維持

で荻の里へ。グラウンド・ゴルフを楽しみ、入浴・宴会でリフレッシュ!! これからも皆で「お互いに気づかい、声をかけ合い」自身もいたわりながら楽しく活動していきたいと思っています。会員の協力があつてこそこの活動です。で、会員の皆さまには、大変ありがたく感謝をしています。



支え合いポジティブに

友会への思いのバトンを、受け継いでいきたいと会員は自負しています。会員31名(男性9名、女性22名)、平均年齢82歳の会です。

会員も高齢になり屋外の活動が難しくなってきたため、パワフルシニア活動応援事業に応募、助成金で囲碁ボールを購入しました。月2回公民館で健康体操の後、天候に左右されない屋内で楽しめる囲碁ボールは、会員に喜ばれ参加者も多くなり活気ある会になりました。集いの場に来て、体を動かす、会話を楽しむ、知識を深める、フレイル予防、閉じこもり予防にもなりました。心の安らぎが生まれ、楽しい時間に大喜びです。小学生との囲碁ボール交流会に参加、生徒さんに元気をもらった有意義な時間を持てたことも感謝です。

会の活動は市老連行事に参加、総会、懇親会、神社清掃、旅行、案山子祭りに出品、忘年会などです。今年度は設立10周年のお祝いを、ささやかでもしたいと計画しているところです。

会員減少など問題はありますが、互いに支え合いながらポジティブに考え活動していきたいと思っています。

清太郎老友会

集いの場で待ってます!!

佐世 千代子

臼杵市老人クラブ連合会が、昭和37年に創立されたと同時に、望月老友会として入会し活動して来ました。市の行政区画により望月区と清太郎区に分割されました。老友会も話し合い平成27年4月1日、望月老友会から分かれ、清太郎老友会として一歩を踏み出すことになりました。市老連初代会長柴田實さん、5代会長佐世貢さん、先人の皆さまの長年にわたり引き継がれてきました老

友会への思いのバトンを、受け継いでいきたいと会員は自負しています。会員31名(男性9名、女性22名)、平均年齢82歳の会です。

会員も高齢になり屋外の活動が難しくなってきたため、パワフルシニア活動応援事業に応募、助成金で囲碁ボールを購入しました。月2回公民館で健康体操の後、天候に左右されない屋内で楽しめる囲碁ボールは、会員に喜ばれ参加者も多くなり活気ある会になりました。集いの場に来て、体を動かす、会話を楽しむ、知識を深める、フレイル予防、閉じこもり予防にもなりました。心の安らぎが生まれ、楽しい時間に大喜びです。小学生との囲碁ボール交流会に参加、生徒さんに元気をもらった有意義な時間を持てたことも感謝です。

会の活動は市老連行事に参加、総会、懇親会、神社清掃、旅行、案山子祭りに出品、忘年会などです。今年度は設立10周年のお祝いを、ささやかでもしたいと計画しているところです。

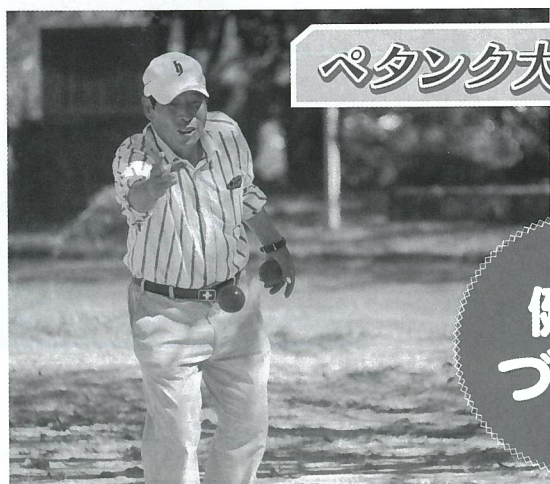
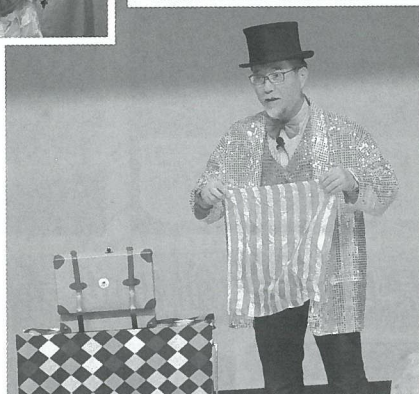
会員減少など問題はありますが、互いに支え合いながらポジティブに考え活動していきたいと思っています。



生きがい
づくり



芸能大会



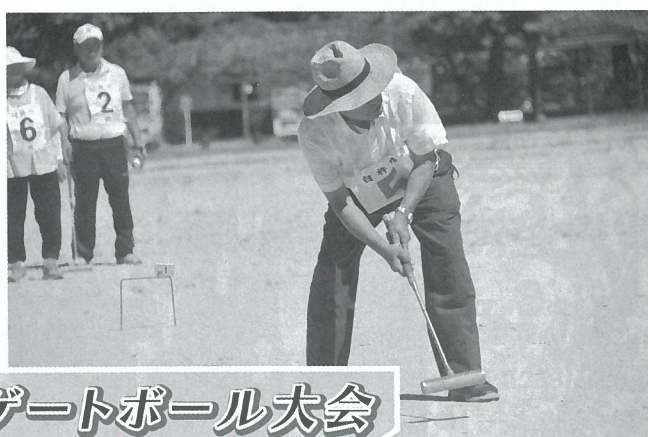
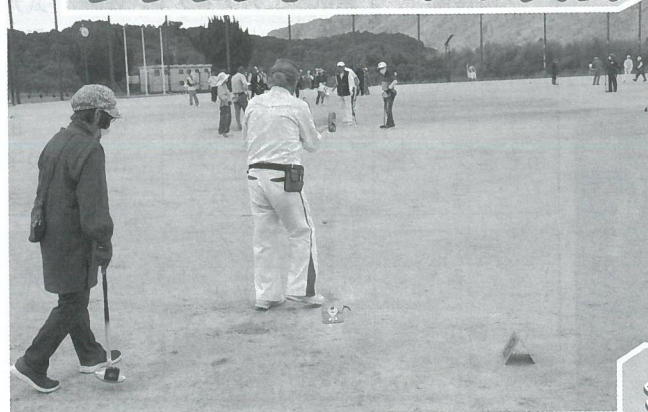
ペタンク大会

健康
づくり



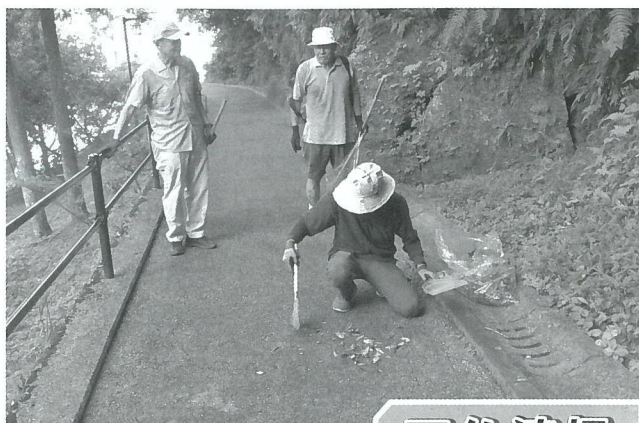
囲碁ボール大会

グラウンド・ゴルフ大会



ゲートボール大会

囲碁・将棋大会



石仏清掃



麻雀大会



第19回大分県地域福祉推進大会表彰者

表彰名	単位クラブ名	会長名
県知事クラブ賞	東部老人クラブ	安藤 靖男

表彰名	氏 名	単位クラブ名
県知事功労賞	板井 清治	中友会

表彰名	単位クラブ名	会長名
県老連クラブ賞	大浜さざ波会	平川 等
	清太郎老友会	佐世千 代子

表彰名	氏 名	単位クラブ名
県老連功労賞	中山 正二	浜友会
	大川内 富士代	藤田老友会
	吐合 正	山頭健康クラブ

(敬称略)



第20回臼杵市社会福祉大会表彰者

表彰名	単位クラブ名	会長名
市長賞	秋葉のそよ風	大塚 喜美子
	末広シニアクラブ	佐藤 武光
	八里合老人クラブ	小橋 徳万

表彰名	単位クラブ名	会長名
市老連クラブ賞	東海添俱樂部	山元 正
	GOGOクラブ	田原 栄子
	中部老人クラブ	姫嶋 種幸

表彰名	単位クラブ名	会長名
市老連功労賞	芦刈 哲也	健歩クラブ臼杵 元気者
	竹永 雪満	津留亀会
	神野 永生	右谷老年クラブ

(敬称略)



吉四六話(第六話)

野津校区
後藤 敦手

村の秋祭りに芝居小屋がたちました。お金を払って見物するお芝居です。

村の曰人たちはお弁当をもつて、そろそろ出かけ、たいそうなにぎわいです。吉四六さんは、ちよつといたずらをしてみたくなりまして。お金を払わずに中

に入つてみようと考えたのです。

芝居小屋の裏のほうにまわつて、小屋をかこっているムシ口をそつとあげて、お尻からそろそろともぐりこみました。

半分ほど入ったとき、芝居小屋の係の人が見つめました。

「ごりや。そげんところからもぐりこむのは、どこんやつか。許さんぞ」と、どなりつける

ならしかたがねえ。がまんしちもつと見ちゃるわい。しつかりやれ」と、おこつた顔をして小屋の中へ入つてしまいました。

「なにゆうか。もぐりこむた何か。こん芝居がおもしろうねえけん帰ろつと思つが、木戸(入口)がせいちよる(混雑している)けん、ここから出ようと思つたんじゃ。そげえ言う



会員文芸

短歌

清太郎老友会 佐世弘重

墓掃除

終えて見上ぐる

竿石の

文字の凹に

青蛙光る

勤めより

帰りて寄れる

息に妻は

いそいそ鰯の

背越し作れり



人と人をつなぎ、

支えあう10年の歩み

臼杵市老人クラブ連合会 事務局 陶山 明美

臼杵市老連の事務局に携わるようになって10年が過ぎました。あつという間の10年でした。松下前会長には沢山のことを教わりました。その中でも、地域の中で人と人のつながり、支えあいを築いていく存在で在りたいと、「元氣な高齢者が困っている高齢者の力になりたい」

と地区民を巻き込んで活動を始め、このことは、臼杵市老連を活気づけてくれ県内外から多くの交流会の申し込みが来るようになって、都合10回程度交流会を行いました。また、このことは、全老連の知るどころとなり沖縄大会でも発表されました。この素晴らしい取り

組みに敬意を表します。

ちよつとこの頃、臼杵市が認知症に対しての取り組みを始めていた

したので、「市老連でオレンジカフェを立ち上げたい」と高齢者支援課に相談し女性委員に

呼びかけたところ、全員の役員さんが「自分たち

にも行くところができるし社会の役に立つこ

とが出来ると賛成してくれ、平成28年にオープンすることが出来まし

た。

その後南津留南寿会

の女性委員が「自分の

地区にも」と平成30年

にカフェを立ち上げま

した。更には野津地域

にも広がって、本年度か

ら出張オレンジカフェ

を始めることになりました。

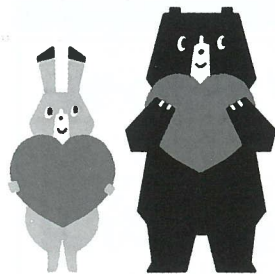
これら、臼杵市老連

の女性委員の取り組みが評価を受け、今年度

11月に茨城で開催される全老連全国大会で発表することが決まりました。

毎月の行事や各種大会など楽しいことが

皆さんの今後益々のご活躍とご健康を祈念いたします。



私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

石井総合保険事務所

社会保険労務士 久保田 義久

臼杵市大字市浜1168番地 ザ・モールUSUKI 10号

TEL.0972-83-8527

うすきのね接骨院

臼杵市大字臼杵155-1

0972-77-4805

ペット火葬



ペットは家族の一員

ありがたい感謝を込めて、悔いの残らないよう最後まで飼い主さんが心を込めて見送ってあげましょう。

大の葬祭 0120-33-2801

編集後記

第48回高齢者・心身障害者体育大会、会員方々の健康維持や生きがいづくりへの取り組みに感動しました。

参加者の健康と今後の活躍を祈念し、記憶としていつまでも残ってほしいなと思いました。

今回初めて株式会社ニチコ様に、ご協力いただきそして編集に携わり心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

次号は10月発行予定です。お楽しみに！

広報部編集委員一同

スポンサーへの御礼

臼杵市老人クラブ連合会会報第6号に広告掲載のご協力をお願いしました。今後も充実した紙面づくりに一層努めて参りますので、何卒末永きご厚誼・ご支援をお願い申し上げます。

臼杵市老人クラブ連合会

大分典礼

臼杵斎場

事前相談随時受付中



臼杵市大字市浜 1078-1
ご予約・お問合せ (0972) 63-6126



社会福祉法人 大翔会

養護老人ホーム

臼杵市安生寮

臼杵市大字諏訪784番3
TEL(0972) 62-2620



株式会社 関屋組

土木 舗装 とび土工 解体 / 工事一式

〒875-0342
臼杵市野津町大字落谷2087番地
TEL(0974) 32-2127
FAX(0974) 32-4544

臼杵市老連野津支部では、6年度事業計画の中に「男の料理教室」がありました。

発案は支部長の叶合正さん。70歳から80歳の男性が家庭で台所に立つことはほとんど皆無でしょう。奥さんが病気等になった場合は、近くのスーパー等で適当に既製品を買って間に合わせてきたのが現状でした。

この度は単位会長さんの中に、自他ともに

◆筆者の所見
男性もやる気になればできるかもしれないが、永続きできるかが問題。

クラブ活動で忘れられない一生の思い出!



野津支部 廣田 泰臣

積極的に家事をします

その腕前を認める「新名敏夫会長」に御教授を受けることになりました。

最後は試食会の開始、そして全員から一言コメントを発表してもらいました。「大変だねー」とか「割とやるじゃないか」とか、「毎日これやるのかー」等々、所感を述べました。

私たちは臼杵市老人クラブ連合会の活動を応援しています

九州の恵まれた自然環境のもと
100余年の豊富な技術と経験で完璧な整備をめざす

株式会社 オオツカディセル

臼杵工場 臼杵市大字下ノ江1284番地
☎(0972) 67-2011

有限会社 臼杵マイカーセンター



代表取締役社長
阿部 浩二

臼杵市大字井村1258-1
TEL 0972-63-3322

株式会社
マツモト・メディカル
Matsumoto Medical Limited

臼杵市大字江無田1484番地の4
TEL:0972-63-7222

総合ビル管理・警備業務

有限会社
臼杵環境メンテナンス

臼杵市平清水20組
☎(0972) 62-2910
FAX(0972) 62-2901