

日田市老連だより

健康

友愛

奉仕

『大運動会』楽しかったよ!!

～全部で約800名が参加しました～



【優勝】天瀬地区【準優勝】朝日地区【第3位】高瀬地区

屋内開催3回目となる市老連の大運動会は10月25日(土)、日田市総合体育館で開催されました。同時開催の『のみの市』にも9時半から大勢のお客さんが詰めかけ完売しました。会員の方々からも「楽しかった」の声が多く聞こえてきました。開催にご協力くださった役員さん方、最後まで運営を支えてくれた3委員会の委員さん方、ご来賓の皆様、日隈こども園、そして裏方を担当して下さったボランティアや市役所職員の皆さん、施設面でも総合体育館の方々に厚くお礼申し上げます。「今年も賑わいました」「本当にありがとうございました」。皆様のご協力に心より感謝いたします。

(総合成績は16ページ参照)

ⅢⅢ《目次》ⅢⅢ

- ・新年のごあいさつ……………P2
- ・市老連の活動……………P4
- ・友愛訪問活動……………P7
- ・世代間交流……………P9
- ・地区のすがた……………P10
- ・みんなの声……………P13

私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

“年1回は検診を受けましょう”



日田市医師会立

日田検診センター

日田市清水町803-1

☎(0973) 22-3600

FAX(0973) 22-1754



日田園

- 特別養護老人ホーム ●ショートステイ
- デイサービス ●小規模多機能ケア
- 介護保険サービス ●グループホーム
- 養護老人ホーム 日田延寿寮 (社) 福寿会

介護のことなら日田園 ●お気軽にご相談ください●

日田市石井町1丁目271-2 ☎23-3535



社会福祉法人 翠明会

高齢者総合福祉センター

なかのしま

- ★特別養護老人ホーム ★ケアハウス
- ★グループホーム ★介護保険サービス

中ノ島 園 ☎0973-23-1165

翠敬大 明天 館 ☎0973-22-7220

原の郷 ☎0973-57-3451

☎0973-27-5111

日田市中ノ島町685-16
関連医療事業 日田リハビリテーション病院・デイケアセンター

新年のごあいさつ



日田市老人クラブ連合会

会長 安部 敏朗

新年明けましておめでとうございませう。市老連会員の皆様には、ご家族お揃いで、健やかな新年をお迎えのことと存じます。

市老連が会員皆様のお力添えで進めています3つの重点活動で、「一、健康寿命を伸ばそう」では、市関係機関、団体の支援と共に、会員皆様の主体的取組みにより向上し、県内順位も中位まで上ってきました。「二、地区内老人クラブの交流を深めよう」では、ほとんどの地区で達成しているようです。地域の会



日田市長

棕野 美智子

新年あけましておめでとうございませう。

日田市老人クラブ連合会会員の皆様には、健やかな新春をお迎えになられたことと心からお喜び申し上げます。

日田市では、100歳以上の方が87名おられ、大変喜ばしいことに、その数は年々増加の傾向にあります。また、大分県が毎年公表しているお達者年齢も

長さんはじめ役員の方々のお取り組み、有難うございます。二、会員を増やそう」では、ここ数年100名を超え続けていた減員数が今期は33名に留まり、会員減少率が県内で良い方から2位になりました。これは会員皆様お一人お一人の取組みによるものと感謝しています。

最近、会員の声で、地域によつては、公共交通機関もタクシーもなく、高齢者が通院、買物行き、各種集会への参加等いわゆる「足の問題」が挙がっています。市老連としまして、市当局へ対応をお願いしていますが、いくつかの地区や地域では、すでに有志の方々による取組みが実施されているようです。

私達は、恩恵を受ける当事者として、取組みに協力できる分野があれば、なんらかの形で参加していきましよう。

市老連は、会員皆様の活動支援に精一杯努めてまいります。

本年も、ご助言、ご協力のほどよろしくお願い致します。

男性は79・5歳、女性は84・7歳と、昨年よりも伸び、県下での日田市の順位は、年々上がってきております。

これは、ひとえに日田市老人クラブ連合会の皆様が「生きがいづくりと健康づくりを進めよう！明るく楽しい人生1000年時代をめざして」をスローガンとして掲げ、様々な活動に取り組んでこられた成果だと敬

意を表します。

昨年10月に行われました大運動会には、前回を上回るたくさんの方が参加され、中には90歳代の方が18名、最高齢の方は95歳であつたとお伺いしております。また、「市民健康福祉まつり」では、皆様の様々工夫を凝らした素晴らしい作品を目にいたしました。

このほか、日頃から友愛訪問やこどもの見守りなどのボランティア活動にも積極的に取り組まれ、活気ある地域コミュニティの形成と地域福祉の向上に貢献いただいておりますことに心

私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日田石井町クリニック

診療科目 内科・呼吸器科

専門外来 循環器・糖尿病

睡眠時無呼吸症候群の診療を行っています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
13:30~17:30	○	○	○	/	○	/	/

日田市大字石井580番地1

☎(0973) 23-8123

救急告示・日本脳卒中学会 一次脳卒中センター認定

医療法人社団 知心会

一ノ宮脳神経外科病院

理事長 一ノ宮 知典

院長 丸 岩 光

日田市竹田新町2-48

☎(0973) 24-6270



医療法人 威宣会

日田中央病院

■訪問看護ステーション

■通所リハビリテーション

■ケアプランセンター

さざんか
さざんか

日田市淡窓2-5-17

☎(0973) 23-3181(代)

社会福祉法人 紫雲福祉会

認知症対応型通所介護

おおつるの家
デイサービスセンター

日田市大鶴町2267-2

☎(0973) 26-8581

FAX(0973) 26-8588



HITA REHABILITATION HOSPITAL

医療法人 石田記念会

日田リハビリ病院

回復期リハビリテーション病棟

整形外科

リハビリテーション科

リウマチ科

訪問リハビリテーション

上手町9番地 ☎0973-23-8889

デイケアセンター ☎0973-23-8779

胃腸科・外科

医療療養型病床

おおかわら
大河原病院

院長 大河原 建也

日田市隈2丁目3-11

☎(0973) 22-3131

第20回大分県地域福祉推進大会

子の笑顔 未来へつなげる たからもの



第20回大分県地域福祉推進大会

『県知事賞』・『県老連会長表彰』を受賞しました！

から感謝申し上げます。

皆さまが、永年培ってこられた経験や知識を活かし、いくつになっても元気で活躍する姿は、続く世代に希望と感動を与えてくれます。

今後は、ぜひとも女性会員の皆様が男性会員とともに役員として会の運営に力を発揮してい

ただけをことを期待しています。

昨年は、高齢者の移動支援につきまして、市内2地区で、住民の支えあいによる取組が始まりました。今後、こうした取組を含め皆様方が地域でいつまでも元気で活躍できますよう、保健・医療・福祉をはじめとする支援の充実に取り組んでまい

ります。
結びに、年頭に当たり、日田市老人クラブ連合会の益々のご発展と会員の皆様のより一層のご健康とご活躍を心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

老人クラブ活動において、特に顕著な貢献をした団体や個人に対する表彰式が十月二十四日、iichino 総合文化センター（大分市）で開催されました。

◎県知事賞

①老人クラブ指導者功労賞

・木下 仁六

（玉川3丁目栄寿会会長）

◎県老連会長表彰

②優良老人クラブ表彰

・城内新町情心会

（会長 佐藤 國晴）

・銭湊町老人クラブ

（会長 藤原 和生）

③老人クラブ功労表彰

・安心院 正之

（朝日ヶ丘元気会会長）

・佐藤 博恭

（大野老人クラブ福寿会会長）

・手島 俊行

（清岸寺町老人クラブ会長）



私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・胃腸科・肛門科
堀田クリニック

☎(0973) 22-2662

附属 有料老人ホーム

あいのてる丘

☎(0973) 28-6363



医療法人 豊堂

岩尾整形外科病院

日田市玉川町595-1

☎(0973) 22-7131

通所リハビリ
ほうどう
22-8836

訪問看護
ほうどう
22-7131

内科・消化器科

医療法人

新関内科医院

理事長 新関 寛

院長 新関 修

日田市田島2丁目4-9

☎(0973) 24-3355

医療法人 上舟会

上野眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~1:00 (受付12:30まで)	○	○	○	○	○	○	/
午後 2:00~5:00 (受付4:30まで)	○	○	/	○	○	/	/

休診日：水曜午後、土曜午後、日曜・祝日

日田市本町10-11

TEL 22-2024 FAX 22-2044

社会福祉法人 慈愛会

介護付き有料老人ホーム **向日葵**

グループホーム **ひまわり**

有田ひまわりデイサービスセンター

日田市大字東有田字町ノ坪2-4(諸留町)

☎0973-23-7320



医療法人 六和会

介護老人保健施設

centenarian

セテナリアン

日田市大山町東大山14-4

☎(0973) 57-8066(代)

『第1回日田市民生委員 児童委員協議会との意見 交換会』を開催

7/1



地域の支え合い活動を実施している2つの団体が、今回初めて意見交換会を開催、双方から20名ずつ40名が参加しました。会議は、双方の自己紹介から始まり、市老連から、①老人クラブ数と会員数の減少問題、②友愛訪問活動、③「お達者年齢」及び「平均寿命」の延伸についての現況説明がありました。

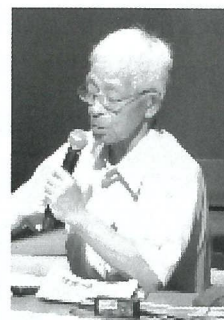
意見交換では、民生児童委員さんからは、健康づくりに男性の参加が少ないこと、サロン活動をしていること、男

性の先輩方への対応が大変、公民館活動が盛ん、守秘義務があり全ての共有は難しい、それから既に「民生委員と老人クラブが一緒に話し合っている」と大変に嬉しい発表もありました。

一方、老人クラブからは一人暮らし20名を4名でみていること、今後はそれぞれが単独では厳しくみんなの協力がないとやっていけない、役のつながりがない、今後は横のつながりが大事といった意見が聞かれました。

特別講演会の第1部は、昨年度全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞した「田島町ふれあいクラブ」の事務長 高倉 淳(あつし)氏、活動内容が非常に良くまとめられており、会員に良く伝わっていました。

田島町は、平島昇会長以下役員を中心に大変にまとまりが良く、福祉活動等を中心に市内でも特に活気のある老人クラブです。



▲「田島町ふれあいクラブ」事務長 高倉 淳(あつし)氏

6/27

『日田市老連役員等研修会(特別講演会)』を開催 “筋力アップ”こそが長生きの秘訣!! 1年間の成果を堂々と

続いて、1年間継続した成果発表として、小野地区「三河町老人会」22名が、大ステージいっぱい椅子を並べ、3回にも及ぶ練習の成果を堂々と発表して下さいました。

1人が紙に書いた体操の手順を読み上げ、その後全員で大きな声を出して体操を行いました。90歳代3名も頑張りました。その統一された全員の若々しい姿に、会場から大きな拍手が送られました。

今回の「週一通いの場」の実演で、素晴らしい会員と包括支援センター、それから日田市との見事な連携が見られました。



△三河町老人会の皆さん



私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています



西村眼科医院

日田市上城内町1-11(日田警察署そば)
☎0973-23-7177

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
● 9:00~12:00	●	☆	●	☆	●	●	休
☆ 9:00~11:30							
● 14:00~17:30	●	手術	●	手術	●	休	休

当院は予約システムを導入しております。
右のQRコード又は下記の予約専用ダイヤルからご予約をお願いいたします。
予約専用ダイヤル ☎050-5536-1084

医療法人 Orion

高田歯科醫院 日田 矯正歯科

歯 科	小児歯科	矯正歯科	歯科口腔外科				
診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	—	○	○	○	○	○	—
14:00～18:00	—	○	○	○	○	△	—

△:17時まで

☎0973-28-7019
日田市三本松1丁目8-28(パトリア日田すぐ裏)

外科・消化器科 福田 雅之

福田医院

内科・呼吸器科 福田 玲子

日田市清原寺町1150-1
(日田林工高校グラウンド前)

☎(0973) 22-1648



株式会社 アストクルー

リップ福祉用具センター

- 福祉用具販売 貸与
- 福祉用具等修理 メンテナンス
- 住宅改修

日田市大字十二町604番地3

TEL 080-5600-0119



社会福祉法人 だいき福祉会

喜楽苑

特別養護老人ホーム

☎(0973) 26-7810

FAX(0973) 26-7814

天瀬町桜竹1115-87 <https://www.kiraku-en.or.jp/>



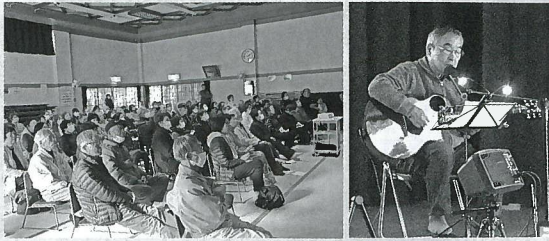
HIGUCHI DENTAL CLINIC

樋口歯科クリニック

日田市南元町19-21

☎(0973) 22-8881

11/19

「フォークソング合唱会」
に93名が参加!!

もつと若い人たちに老人クラブに関心を持ってもらおうと、市老連の「若い人を入れよう運動」の一環として第3回フォークソング合唱会を11月19日、老人福祉センターで開催し93名が合唱しました。今回は前半に「大分県出身者（南こうせつさん・伊勢正三さん・かぐや姫）のフォークソングの名曲6曲」を合唱し、後半は唱歌「ふるさと」などみんなの知っている8曲を全員で歌いました。ご夫婦で参加した教養奉仕活動委員の梶原正治さん（69）は「来年はもつと高齢者も歌えるよう、幅広く選曲してもらいたい」と感想を語ってくれました。



▲長野院長先生

（講演会）
上野公園病院院長の長野先生は、アルツハイマー型認知症の危険因子のうち、65%は個人の努力では変えられない因子（加齢、性別、遺伝因子など）ですが、

残りの35%は9の危険因子（①15歳までの教育修了②高血圧③肥満④難聴⑤喫煙⑥うつ病⑦糖尿病⑧運動不足⑨社会的孤立）を改善することで予防が可能であると述べました。
また「認知症」「うつ病」「糖尿病」は「仲良し3疾患」と呼ばれており、糖尿病の人はうつ病になりやすく、うつ病の人は糖尿病になりやすい傾向にあり、3疾患を予防するために有酸素運動（筋力トレーニング、スロージョギング、大股速足）が一番効果的であり、「週3回で、1回30分

8/27

『健康づくり（友愛訪問）特別講演会』に323名が参加し大盛況!!
認知症予防にも筋力トレーニング（有酸素運動）が有効

日田市と包括支援センターが全面支援

の運動が有効です」とアドバイスして下さった。

長野先生の講演は「説明がとてども丁寧で、大変に分かりやすかった」という言葉が多く聞かれました。

（合唱会）

3人組グループ「オリーブ」による合唱会では、童謡や唱歌8曲を大合唱しました。特に野口美由紀氏の丁寧な語り、藤原鶴美氏の声量豊かで澄みわたる声、瀬戸あゆみ氏（ピアノ）の楽しい脳トレで終始盛り上がりしました。参加者から「素晴らしい。良かった」との声を多く耳にしました。

今年の健康づくり特別講演会は大盛況でした。来場者数が300名を超えて一般参加者も48名おりました。今後も

長野先生のアドバイスを実践して一人でも多くの会員が、元気で長生きしたいと思えます。



私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 地の塩会

ひかりこども園

日田市田島2-12-8

☎(0973) 23-9025

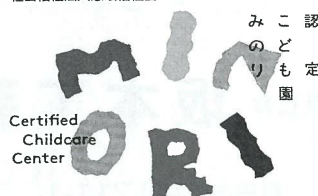
日隈こども園

子育て支援センター「スマイル」

日田市日ノ隈町183-2

☎(0973) 22-7505

社会福祉法人慈眼福祉会

〒877-0004 大分県日田市城町 2-1-51
TEL 0973-24-2012 hita-minori.jp2025年度
新入園児募集中!!学校法人 日田ルーテル学園
認定こども園 日田ルーテルこども園

日田市三本松2丁目3-39

☎0973-22-3865

TKC全国会

オガウチ濱田税理士法人

代表税理士 小ヶ内 聡行

相続・贈与に関する相談及び申告

資産管理・承継に関する相談

事業所等・譲渡所得の相談及び申告

日市中本町4-1

TEL(0973) 22-3448 FAX 22-1440

✉ic3@ogauchi.co.jp

オガウチ濱田税理士法人 検索



高瀬秋吉経営労務事務所

労働・社会保険手続・指導

就業規則など社内規定の作成・指導

賃金体系の見直し・設計・賃金計算

その他 社会保険労務士業務全般

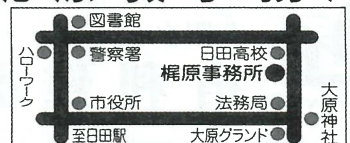
経営・労務の指導・教育訓練・年金相談

日田市田島本町10-11

☎(0973) 24-1631・FAX(0973) 24-1868

司法書士

梶原毅事務所



日田市田島2丁目11-31

☎(0973) 22-4704・FAX 24-4704

加入促進

各単位老人クラブ1人以上の加入よろしく願いいたします!!
◎令和7年度「若い人を入れよう運動」(3カ年事業の最終年度)

順位	単位老人クラブ	会 長	候補者数
1	清岸寺町老人クラブ	手島 俊行	38
2	藤山クラブ	長尾 秋子	25
3	吹上町吹寿会	今村 征勝	20
3	三河町老人会	松原 六朗	20
4	丸山長寿クラブ	谷川 健二	17
5	玉川3丁目栄寿会	木下 仁六	14
6	五馬市シニアクラブ	穴井 和彦	10
7	銭淵町老人クラブ	藤原 和生	9
8	伏木町老人クラブ	山本 正明	8
9	北友田1丁目老人クラブ	佐々木 信行	7
10	清水町しみず会	椋野 直樹	6
10	大山町南部三和会	高村 稔	6
10	長寿老人クラブ	矢羽田 博幸	6
10	出野老人クラブ長寿会	佐藤 光信	6
11	中ノ島町長寿会	桑野 秋男	5
11	諸留町老人クラブ	梶原 宗剛	5
12	三本松長寿会	宮崎 司	4
12	田島ふれあいクラブ	平島 昇	4
12	月出町老人クラブ	財津 保廣	4
12	殿町老人クラブ	神川 宗敏	4
12	馬原三洲クラブ	飯田 哲雄	4
12	塚田老人クラブ	大村 征四郎	4
13	高砂老人クラブ	江田 通徳	3
14	城内新町情心会	佐藤 國晴	2
14	田島一丁目千寿会	穴井 邦彦	2
14	誠和町誠寿会	江田 誠二	2
14	二串町 にこにこクラブ	山口 みどり	2
14	シルバーサークル(和)	松岡 清克	2
14	坂井町シニアクラブ	坂本 巧	2
14	夜明上町老友会	小田 信子	2
14	天瀬中央クラブ	中元 磨	2
15	三ノ宮町老人クラブ	中島 則義	1
15	池辺町老人クラブ	佐藤 初己	1
	合 計		247

令和6年度の「加入候補者」は 247名!!

令和6年度に、単位老人クラブ会長さん方をお願いしてありました「若い人を入れよう運動」の「加入候補者数(10年先まで)」の結果は、全部で247名でした。本当にありがとうございました。本年度も老人クラブの存続をかけ、一人でも多くの加入候補者を見つけ、できたら「予約」を入れていただきたいと思います。また来年5月に、年度末時点の候補者数を報告してくださるよう、何卒よろしくお願いいたします。



私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

未来の総合建設

有限会社 松本土木

日田市大字有田471番地

TEL 0973-22-5068

有限会社 坂本工芸

日田市坂井町711-1

TEL.0973-27-6088

郷土の明日を創る



河津建設株式会社

代表取締役 河津 賢太郎



〒877-0036 日田市三芳小洲町151番地
TEL (0973) 23-8173 FAX 22-2299
http://www.kawadu-kensetsu.co.jp/
E-mail: info@kawadu.com

人のからだにやさしい
日田杉の住まいづくり



有限会社
宿利建設

日田市諸留町2178-2

TEL/FAX 0973-24-8583

建設業・左官工事業
大分県知事許可(般-6)第14474



(株)サカイ

代表取締役 酒井一樹

日田市大字有田1666-4

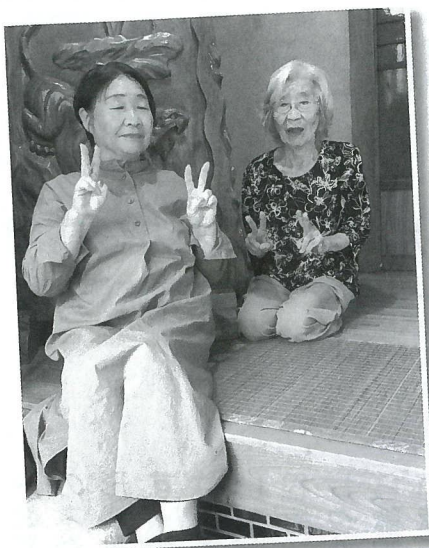
TEL(0973)23-5382 FAX(0973)23-5392



株式会社 長谷部内装

日田市大字西有田上手町160-2
TEL 0973-28-6677

日田市丸山町208-1
TEL 0973-22-2320



今回の訪問先は、昨年以下井手町長寿会の「会員だより384号」の突撃インタビューをお願いした92歳、踊りの大好きな女性です。以前、一人暮らしの彼女宅を毎月訪れていた民生委員さんが、久しぶりに顔を見

三 芳 地 区

友愛訪問
活動報告

元気を頂く友愛訪問

下井手町長寿会 壁村 明美

たいと同行してくれました。玄関でお互いの顔を見るなり「ワアッ！」と笑顔のご対面で、3人で手を取り合つて再会を喜び合い、1年前と全く変わらない元気なお姿に、まず感動しました。

週2回デイサービスに通つて体調もいいとのことと、元気の秘訣をお尋ねすると、「体を動かすこと。何か誘いがあれば行く。親しい友との語らいなどを楽しみます」と即答。子どもの頃から踊りが大好きで、観光芸能隊の常連さんだったとか。そこで、踊りのポーズで写真をパチリ、民生委員さんとパチリ。

友愛訪問ではいつも元気パワーを頂き、感謝の気持ちでいっぱいになります。私たち先輩たちの後に続いていきたいと思っています。



津久見市盛連・中田 そうりんクラブを 視察（委員会研修）

7/10



大歓迎を受けた！ 昼食会場を紹介して頂き、かつ、ペタンク会場である「そうりん公園」まで先導して下さった。途中狭い道の入口では、運転手を車に乗せて、奥まで確認に連れて行ってくれた。到着後も折角なので、と「大友宗麟公墓地」を案内して下さいました。ペタンク交流試合では1点位は取れるだろうと思っていたが、残念ながら11対0の大敗となつてしまった。実力が十分に伺える結果であった。

交流会では26名が出迎えて下さり、しかも手作りデザートまで準備して下さいました。特に印象的だったのが「中田そうりんクラブ」の西村会長さんが力強くおっしゃった言葉で「うちは誰ひとり取り残さず、全員で取り組みます。」という言葉であった。この時に昨年度県ペタンク大会で優勝の理由が「チームワーク」である事が良く分かった。その後もくつろいだ雰囲気の中で会話が進み、最後の方には、日田市老連の男性健康増進委員さん方の大声の「日田弁」が会場に響き渡った。

私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社

サンダイヤプロ

ダイヤモンド工事
日田市田島2丁目12-8
TEL 0973-24-1360

原尻司法書士事務所

司法書士 原尻 真二

日田市田島2丁目12番50号
(大原グラウンド入口)

TEL 0973-23-1346



株式
会社

諫山工務所

日田市田島1丁目10-21
TEL 0973-22-6141

おもいやりを、かたちに。

のサンレー

日田紫雲閣

TEL.0973-24-6777

友田紫雲閣

TEL.0973-25-5115

ネットで検索▶サンレー▶検索

人形供養、写真、アルバム
大事な思い出品供養いたします

1部屋だけからお家まるごとお片付け
生前整理・遺品整理

(株)日田ビル管理センター お片付け
事業部

日田市玉川3丁目624-22 ☎0973-22-2536

シルバーパワーで社会参加

会員募集中

公益
社団法人

日田市

シルバー人材センター

「グランパワー」は日田市
シルバー人材センターの愛称です！

日田市淡窓1丁目1-1

☎(0973) 24-7676(代)



大山地区

みんなで植えた!

みんなで育てた!

ひまわりが
咲いたぞ

大山地区老人クラブ

緒方 英雄



今年は面積も増えて45アールとなった。猛暑の8月下旬、小五馬天満社近くの水田に50名を超える人が集まった。小五馬地区住民や集落支援員等のボランティア、小学校児童、保護者、老人クラブ会員などだ。

大山地区老人クラブの今年の活動方針は「地域における高齢者一人ひとりの社会的地位の向上」である。具体的な活動にあたっては「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」の二本柱を掲げた。特に社会活動については青壮年や子どもたちとの世代交流に取り組むことにした。その活動の一つが休耕田を活用した「ひまわ

り畑」の種まき作業だった。まかれたひまわりはサンフラワーで1万3千本、そして2カ月が経過した。

10月下旬、国道に面して「小五馬ひまわり園」の看板が立った。開花を待ち望んでいた親子連れなどが集まってきた。シカゴから大山に移住したトーマスさん親子も太陽に向かって咲く一面のひまわりを楽しんでいた。彼は「インターネットを通じて仕事ができる時代、四季折々の変化が楽しめる自然や、社交的な住民の多い大山が気に入っている」と、起業新立地論を語ってくれた。

展望台をつくる作業をしながら、代表の矢羽田市夫

さんは「例年に比べると花の背丈に多少のムラがあるが、それでも咲いてくれたことに感謝したい。この景観を見ると苦労も吹き飛んでしまう」と嬉しそう。これから開花本番に向かうが、地区の人や老人クラブなどが花見の計画をしているとか。そこから来年の「ひまわり畑」についての新しいアイディアが生まれてくるだろう。

また、この景観を写真として残そうと集落支援員は写真のコンテストを企画した。さらに、別のグループは開花時期にあわせて映画「ひまわり」の上映会も行うという。

「ひまわり」という共通の話題が作業や観賞会、議論などを通じて地域活性化につながった。本来願っていた「地域を豊かにする社会活動」が、その深化とともに「生活を豊かにする楽しい活動」にもつながり始めた。

私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

システムキッチン・システムバス販売・施工
および器具販売・メンテナンス
各種メーカー対応します!

(有)原田プロパン

日田市玉川町1-5 ☎22-3648
FAX 24-2688

土木一式

有限会社 立花建設

日田市清水町643-4
TEL/FAX 0973-23-7830

Fine Ceramics

日田精密株式会社

日田市大字三和2690-1
TEL 0973-26-5600

前津江 地区

柚木地区交流会に参加して

大野老人クラブ 松木 紘輝

去る9月28日、前津江公民館主催で柚木地区交流会が柚木多目的交流館（旧柚木小学校）で開催されましたので参加しました。

前津江町は、5つの谷と4つの峠に区切られ柚木、出野、大野、赤石、曾家の5つの地域があります。

柚木は、前津江中学校からも遠く地形的に福岡県うきは市の上流に当たることから中学校は浮羽中学校に通います。生活圏も福岡県で、町内の他地域住民との触れ合いが少ないのが実情です。また老人クラブも会員の高齢化で移動が困難などの理由から、令和5年度に町老連を脱会しました。

そんなこともあり、昨年度から同じ前津江町内に住みながらお互いに交流することが難しい柚木地区民との交流を図ろうと

公民館が交流会を企画し、今回は2回目です。参加者は、久しぶりに顔を合わせて思い出話など語り合い友好を深めていました。

私も十数年ぶりに訪れた柚木でしたが、旧柚木小学校周辺の風景は以前とそれほど変わってはいませんでした。しかし、世帯数11世帯、人口21人とその減少の激しさに驚き、一抹の寂しさを感じたところです。

交流会には34名が参加し（出野6名、大野10名、赤石6名、柚木6名、やませみグループ6名）、三苫市議会議長も駆けつけてくださいました。大野自治会長、出野自治会長、町老連会長（赤石老人クラブ会長）、出野老人クラブ会長そして多くの老人クラブ会員が参加しました。最高齢は95歳の佐藤宝さんで澁刺とした動きには老いを感じるところもなく私たちのお手本です。

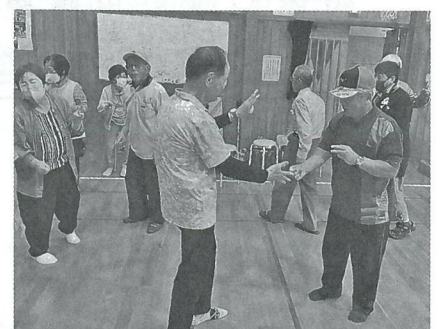
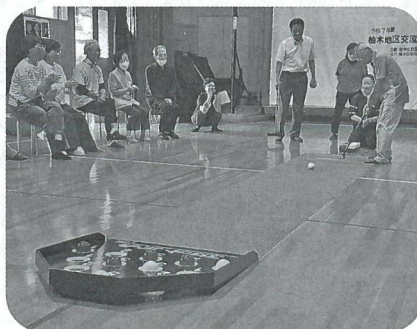
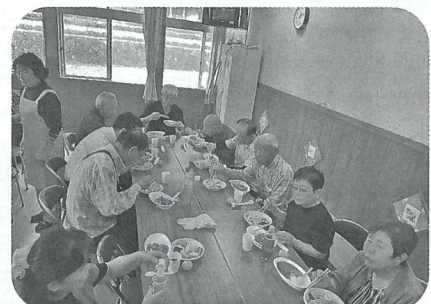
指導は、レクリエーション協会の矢野智子さんと、最初に脳活を兼ねた軽い運動をした後に2チームに分かれてス

カットボール競技をしました。ゴルフの

パット練習のような競技でゲートボールに似た用具でボールを打つのですがなかなか思うように穴には入らず「惜しい、惜しい」の声援や、入った時には歓声や拍手が飛び交い和気あいあいのうちに楽しく競技を終えました。

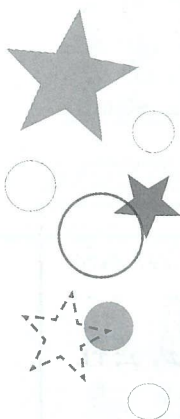
競技終了後、やませみグループ手作りの温かい昼食をいただき、ビンゴゲームでひと時を過ごして交流を終えました。

柚木地区は高齢化率68%、私たちの地区でも空き家が多くなっており、高齢世帯も増えて



きています。

柚木地区の現状を自分たちの問題としてとらえて、今後の老人クラブのあり方について考えていくことが大切ではないか、改めて感じたところです。



地区のすがた

正 賀

丸の内町むつみ会

愛称を「丸の内町むつみ会」とします

「十二支」

南豆田
地区

厳しい会の現状

丸の内町老人クラブむつみ会

会長 坂本 韶敏
あきとし



いろいろな資料を
見せていただき、
また会員個々の知
恵を出し合いなが
ら協議の結果、長
い歴史ある「丸の

何時の頃か定かではないが、丸の内町老人クラブは、50年ほど前には結成されていたと思われる。当時は母親が老人会の奉仕といっちは八坂神社の掃除に出かけていたことを思い出します。古い歴史と伝統がある今日では、存続すら危うくなっているのが現状です。

会員増強として、ここ数年来、事あるごとに入会を勧めてはありますが「まだ老人会に入るのは早えー」とか「名前が老人会じゃ年寄りの集まりごつある」と言って遠慮され、細々と入会されそうなお方には折を見て勧めているのが現状です。協力者のおかげで2人の入会者がありましたが高齢で亡くなったりして欠けていく方の方が多い。

このような中であつて3年前から老連事務局長の指導の下、

内町老人クラブ」の名称はそのまま残し、愛称を「丸の内町むつみ会」と命名しスタートいたしました。

丸の内町むつみ会、現在の活動としては、市老連行事、地域の行事等の出席については一人でも多くと呼びかけてはありますが思うようにいかないのが現状です。

特にグラウンド・ゴルフは、参加者が激減、超高齢となり運転免許の返納等のいろんな障害が出てきております。そこで我が丸の内町には、市より借りている広場があり、正規なコースは取れないが、ここを整備してミニコースを作ろうと、自治会に呼びかけて準備をしているところです。

新しい楽しみボッチャ!! 3年前より公民館でボッチャ競技を毎週木曜日の午前中に行っており、14名の方々が楽しく遊んで交流を深めております。まずは小さなことから見直し、近々、できることから始めようと思っているところです。

◇◇◇地区のすがた◇◇◇

隈庄手 地区



日の隈伝統の『川祭り』

日隈町老人クラブ 池島 聡夫

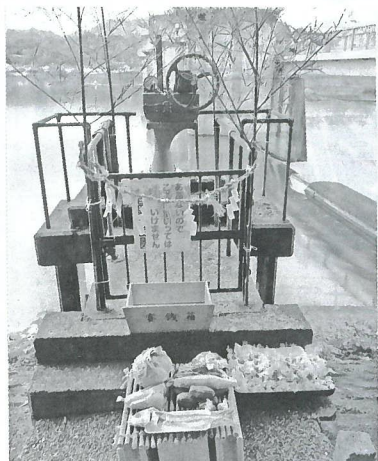
現在日田市内で行われているのは日隈町だけではないかと思えます。水天宮まつりとは別に行っている行事です。

先祖供養と感謝、水の安全祈願です。

この由来にはいろいろな説がありますが、簡略いたします。毎年7月の日曜日早朝6時より行っています。

その前日に町内みんなで準備をします。

小麦を蒸して1本杵で4、5人がかりでついて「サルま



んじゅう」を作ります。

篠竹を20センチに切り、藁で繋ぎ2本1組にしてお神酒を入れる。お神酒スズです。

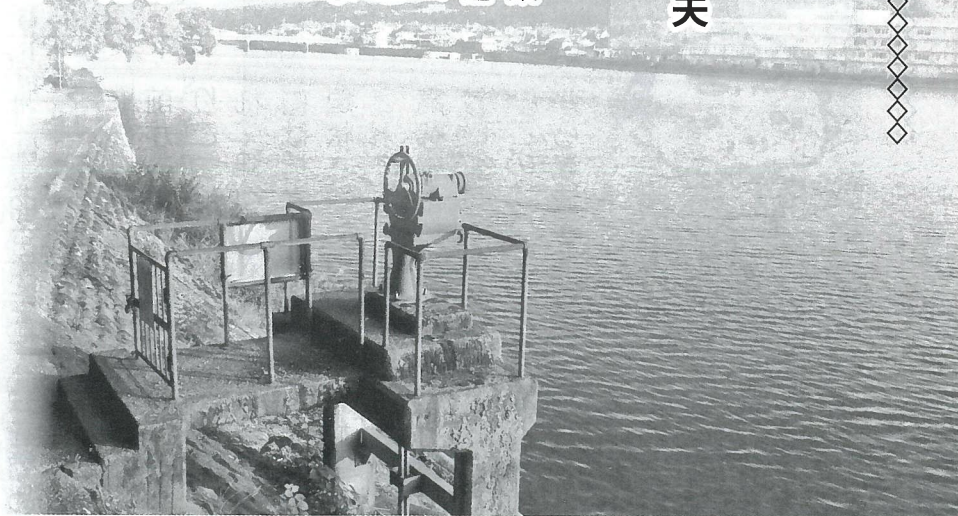
お供物を載せる棚は篠竹30センチの藁縄でスノコを作ります。

お供えは鯖の頭と中骨と、尻尾を供え、身はシメ鯖にします。棚には御神酒、季節の野菜、サルまんじゅうを供える。

棚の後方には、笹を一本立て御神酒スズをかけて、参加者全員で祈願します。御神酒スズは各家庭に持ち帰って水回りに供える。

昔は各庭には、牛馬を作業用としていましたので、その動物等に与えていたと聴いています。

先人の方の話を聴きながら、続けている川祭りです。



▲三隈川のほとり

当地区は大変水に恵まれて恩恵を受けています。最近ではいろいろな事情で少し簡略化して行っています。

先祖供養と水の恵みと安全感謝の心で日隈の自治会を中心に、町内みんなで伝統行事を続けていきたいと思えます。

◎生活で困っている場合や不安を抱えている場合は、是非ご相談下さい！

ひとりで悩まず『ひた生活支援センター』にご相談ください。

☎ 0973-22-5299

令和7年度 日田市老連主要行事予定表 (1月～3月)

1月	1	木	元旦(事務局：正月休暇～4日)
	1	木	日田市老連だより第138号(新年号)発行
	6	火	日田市長へ正・副会長表敬訪問
	8	木	第3回理事会
	22	木	高齢者囲碁大会
2月	5	木	第3回教養奉仕活動委員会
	17	火	県老連会長・事務局長、女性会議
	19	木	生きがいグループ合同発表会(準備日)
	20	金	生きがいグループ合同発表会(リハーサル)
	21	土	生きがいグループ合同発表会(本番)
3月	4	水	第2回県評議員会(会長)
	5	木	第3回交通指導委員会・第3回広報活動委員会
	12	木	第3回女性活動委員会・第3回健康増進委員会
	26	木	第4回理事会

みんなの声

私がまだ60代のころ、先輩の老人会長が老人会の集まりの折に、さりげなく言いました。「あんたたちや老人会は人の手を取るようにならな入らんち思うちよらせんかい。人の役に立つ時に入らな」。確かにそうだなとは思いましたが、まだ60代。先の話だとのんびり考えていました。

70代後半に、ついに私も地域の老人クラブの一員となり、バス研修、友愛訪問、グラウンド・ゴルフ、お楽しみ会、運動会、公園の掃除など、何とか人様の助けを借りずに活動を楽しんでいました。



すずめの学校

しかし、80の坂を越えたとなん、思いもかけず足の骨折という事故にあい、しばらくは活動もお休みしたり、人様の手を借りるはめになりました。自分では元気が取りえと思っていました、こうなると人の親切が身に沁みます。

いつ人の手を借りなければならぬかわかりません。老人クラブの一員として元気で活動に参加し楽しんでいることの有難さを感じると同時に、具合の悪い方々に少しでも手助けできることの喜びや大切さを身をもって体験しました。

やはり元気なうちに老人会の活動に参加しなければと、先の先輩老人会長の言葉が実感として感じられる今日この頃です。

田島地区

言い得て妙



田島二丁目

千寿会 小野 信子



千寿会のみなさん

◎日田市老連は若い会員が少ないので みんなでスカウトしましょう!!

令和7年度「60代・70代前半の会員数調べ」大分県老連調べ

番号	老連名	60代	70代前半	合計	全会員数	若い人の割合	備考
1	豊後大野市	146	882	1028	1928	53%	70代前半でなく70代全員
2	臼杵市	143	467	610	1822	33%	
3	豊後高田市	135	350	485	1850	26%	
4	九重町	0	69	69	290	24%	
5	佐伯市	61	287	348	1464	24%	
6	宇佐市	83	413	496	2403	21%	
7	津久見市	37	123	160	856	19%	
8	中津市	147	295	442	2410	18%	
9	日田市	37	299	336	2269	15%	
10	別府市	67	227	294	2270	13%	
11	玖珠町	9	67	76	657	12%	

老人クラブ新規加入者募集!!

老人クラブに入るには、まだ早いと思われるあなた...
来てください。体験して!!

老人クラブの能力
半信半疑に思っているあなた...
半信半疑に思っているあなた...
半信半疑に思っているあなた...
半信半疑に思っているあなた...

老人クラブ入会申込書 (申込日) 令和 年 月 日

氏名 男・女 生年月日

住所

電話 携帯電話



近くの山々を見渡すと山登りがしたくなる、今は体調が悪く両ポールがないと歩きが辛い。机上に日本山名辞典を出して、山の標高を調べて山の楽しみをしている。市内周りの山を山名辞典で調べていると、ある事に気がついた。竜体山の標高345m、月出山の標高678m、二つの山の標高の数字が続く、

これは標高を覚えるのに楽だ。竜体山は山容が竜の頭と鼻に似ているところから、竜ヶ鼻とも呼ばれる。月出山岳は日田盆地から見ると秀麗な山容で日田富士とも呼ぶ。日本一難解読の山、一尺八寸山、標高707mがある、東西に尾根がのびる。山名は3頭のイノシシを狩り、その3本の

の尾をつないで計った一尺八寸あったという伝説による。市内には月隈山標高119m、日隈山、星隈山と日田三丘があり市民の憩いの場となっている。日田の山々の眺めを楽しむなら吹上観音からの眺望がすばらしい。津江の山々はもとより、久住の山々まで見渡せる。

岡地区

机上の登山を楽しむ

玉川三丁目

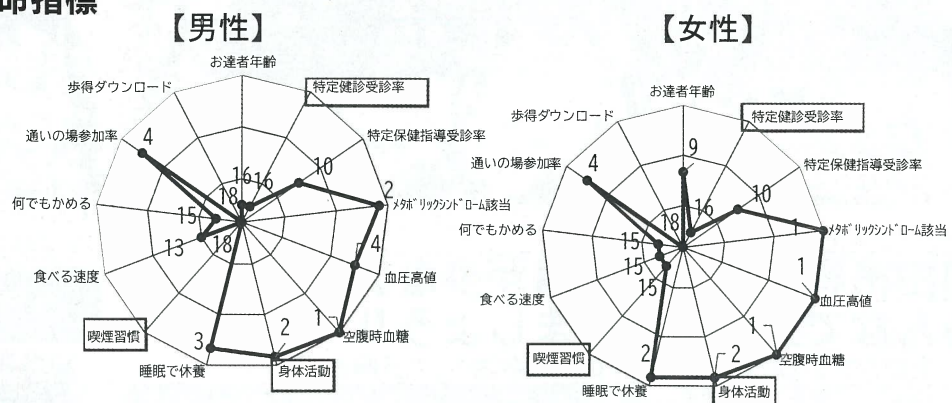
栄寿会

木下 仁六

みんなの声

◎日田市の健康寿命指標

太い線が外側に向かい丸くなるのが理想です。



私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

川原興業株式会社
川原興業株式会社建築事業部
カワハラホーム
本社 日田市大字上野 614 番地
TEL 0973-24-1477

新築・増改築・木工事
株式会社 創建
日田市大字日高 582 番地 6
TEL 0973-22-0227

有限会社 **後藤建設**
日田市三ノ宮町1丁目1223
TEL 0973-22-4041

快男 ひとろう さん

井上 陽佑



11/27

老人クラブ優良活動事例発表会(久大地区)の結果

本年度は日田市総合体育館・視聴覚室で開催され、日田市と玖珠町、九重町を合わせて87名の参加があった。最初に各市町老連から単位老人クラブ活動の報告があった。

- (1) 一野上・右田長寿会の活動について 九重町 森 照代氏
- (2) 「鏡シルバーサロンの活動について」玖珠町 湯浅 博文氏
- (3) 「銭漣町老人クラブの活動について」日田市 銭漣町老人クラブ 合谷 勝彦氏

(銭漣町のまとめ) 銭漣町老人クラブは会員数38名、数年前までは元気な姿でグラウンドゴルフや奉仕活動に参加していたのに、最近は足腰の衰えから家に籠もりがちになった仲間がいる。足腰の衰えた仲間を再びレクに参加させる取り組みに、一歩を踏み出したい。健康活動では、週1回(毎週木曜日) 9時~11時にボッチャ他の用具で、公式ルールと独

創的新ルールのゲームを楽しんでいる。今後のクラブ活動の抱負として、他のゲームも工夫次第では車椅子の人も参加出来ると思う。家に籠もりがちになった仲間にも、ボッチャやペタンクを楽しんでほしい。

《講演》「健康寿命延伸を目指して」市町村の「健康指標」からみえるもの」

大分県西部保健所 地域保健課健康増進班 保健師 平野 沙樹先生

大分県の健康寿命は、健康で過ごせる期間を示したもので、全国値と大分県の値が3年に1回公表されています。その結果、令和4年度は男性72・37歳全国25位(↑前回73・72歳全国1位)、女性75・94歳全国10位(↑前回76・60歳全国4位)でした。今後、大分県は「男女そろって健康寿命日本一をめざす」ため、各市町村で取り組みやすい補助指標(13指標)を用いて、各市町村の現



合谷 勝彦氏



平野 保健師

状を「見える化」して、市町村毎のランキング表を作成しました。順位は各項目で良い順番に並べ、その順位を市町村毎に合計したものです。(例…1位は1ポイントで点数の少ない方が良い、18位は18ポイント) 14ページ参照

平野先生は、健康寿命の延伸を図るため、「ご自身や周りの方と取り組んでいただきたい5つのこと」と題され、①健康診断、がん検診、歯科健診を受ける②減塩・うま塩、まず野菜もつと野菜③ゆづり食べる、しっかりと噛む④体を動かす⑤フレイ予防⑥人とのつながりを持つ⑦5項目を分かりやすく丁寧に説明してくださいました。

編集後記

令和7年度老人クラブの各行事が進んでいくなか、8月の健康づくり特別講演会「認知症の予防」第2部「合唱会」では、歌唱指導「オリイ」による童謡、唱歌を昔を偲んで、大きな声を出し一緒に歌を楽しみました。

10月の大運動会では、今までにない各地区の応援合戦で大いに賑わい、運動会競技と一体となり、身近に感じ、運動会に参加することの楽しさを感じました。

11月のフォークソング合唱会では90名以上の参加者で、若い頃の歌を思い出し、また司会者の歌手や歌詞の解説を交え皆でフォークソングを楽しみました。

7年度の各行事に参加して参加するだけではなく、行動に移すところを感じました。

日田市老人クラブ連合会

スポンサーの皆様へ(お礼)

このたびは、日田市老連「日田市老連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行いたしております。

何卒末永きご支援をお願い申し上げます。

日田市老人クラブ連合会

各種スポーツ大会の結果報告

大運動会（日田市総合体育館）10.25 開催 参加者 763 名



日隈こども園の園児の皆さんによる集団演技

①総合成績		②応援賞	
順位	地区名	会長賞	小野地区
優勝	天瀬地区	熱演賞	田島地区
準優勝	朝日地区	努力賞	南豆田地区
第3位	高瀬地区	③最高齢者賞	
第4位	東有田地区	小野地区 新座昭次郎	
第5位	三花地区	S5.2.10 生 95 歳	



ペタンク大会

(延寿グラウンド) 5月28日

優勝	南豆田A
準優勝	西有田B
第3位	光岡C

参加者：152 名

大分県老人クラブ連合会
スポーツ大会

(大分市平和市民公園)

11月11日 参加者 23 名

ペタンク (16 チーム中)	3 位
ゲートボール (16 チーム中)	5 位
グラウンドゴルフ (18 チーム中)	7 位

第5回 地区交流グランド・ゴルフ大会 (6 会場 409 名参加：前年度 +2 名) (敬称略)

地区名	天瀬	光岡・朝日・夜明	大山・前津江	三花・西有田 東有田・小野	南豆田・北豆田 田島	隈庄手・三芳 高瀬
実施日	9月12日	9月25日	9月26日	9月29日	10月7日	10月8日
会場名	天瀬 B&G	萩尾グラウンド	西峰スポーツ公園	ウッド平島	日田市陸上競技場	延寿グラウンド
優勝	笑楽老・江田満	光岡・森 輝雄	大山・大庭信孝	東有田・佐藤藤人	南豆田・中島 守	高瀬・佐藤義治
準優勝	馬原・江田昇市	光岡・東 一美	大山・今村成功	東有田・佐藤芳博	北豆田・朝倉克弥	三芳・坂本トシ
第3位	馬原・飯田哲雄	光岡・梶原邦男	前津江・佐藤サダ子	東有田・松本忠義	田島・石倉弘行	高瀬・合谷勝彦

私たちは、日田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 淡窓会

大分友愛病院

精神科・内科 認知症治療病棟
があります。

日田市上野町1-1

☎0973-23-5151(代)

アルコール相談窓 24-4985

認知症相談窓 24-5018

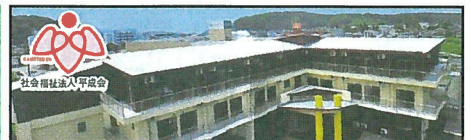
医療法人 数島 在宅療養支援診療所

限診療所

診療時間

受付 8:30~
外来診療 9:00~12:00
往診 13:30~16:00(夕方以降の診療はご相談ください)
日田市隈1丁目2-31

TEL:0973-22-0033



特別養護老人ホーム

介護保険サービスセンター

グループホーム

花月園 花・花

☎(0973)26-3500 日田市日ノ出町156

スタッフ募集中 詳しくはお問合せ下さい



若宮病院

整形外科・麻酔科・形成外科

☎(0973)22-7171

在宅事業本部

☎(0973)28-5511

地域密着型有料老人ホーム 踏青

☎(0973)22-8808

介護付有料老人ホーム 踏青日高

☎(0973)26-0717



日田薬剤師会

あやめ薬局

済生会日田病院
救急車入口前

日田市大字三和659番地3

☎(0973)28-5547

二次救急指定医療機関

社会福祉法人 済生会支部

済生会 日田病院

■診療受付時間

■休診日

平日 8:10~11:30

土・日・祝日・休日

(年末年始 12/29~1/3)



TEL:(0973)24-1100