

令和8年度 事業計画書

公益財団法人 大分県老人クラブ連合会

令和8年度 大分県老人クラブ連合会 事業計画書

Ⅰ 全国老人クラブ連合会からの呼びかけ

<< メインテーマと宣言事項の実践 >>

(1) メインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」（平成26年度～）

健康寿命

- ・ 健康寿命を延ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。
- ・ 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

地域づくり

- ・ 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- ・ 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

(2) 宣言事項の実践

（第54回全国老人クラブ大会 大会宣言(令和7年11月6日／茨城県水戸市)）

- 一、健康長寿をめざす「健康活動」の推進
- 一、暮らしを見守る「支え合い活動」の展開
- 一、高齢期を豊かにする「生きがい活動」の充実
- 一、あらゆる世代と連携した「地域貢献活動」の推進
- 一、すべての人々の尊厳が守られる「社会保障制度」の確立

<< 全国の老人クラブにおける取り組み目標 >>

(1) 組織活動の充実・強化に向けた取り組みの推進

- 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みの推進
- 健康づくり活動や友愛活動など具体の活動を通じた加入促進
- 高年、女性、若手会員の個別・連携した活動の推進
- 優れた活動実践の共有
- 老人の日・老人週間（9月15日～21日）での組織活動の推進
- 広報・情報提供の推進

(2) 高齢者を地域で支えるしくみづくりに資する「全国三大運動の推進」

① 健康活動

- ・ 健康を保持・増進するフレイル（虚弱）予防活動の推進
（運動、栄養、社会参加を柱とした学習と実践）
- ・ 「いきいきクラブ体操」「高齢者向け体力測定」「健康ウォーキング」の推進

② 友愛活動

- ・ 友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動の推進

(多様な生活支援、通いの場づくり、見守り支援、健康づくり支援、
情報伝達支援)

- ・ 高齢者の孤独・孤立を防ぐ仲間づくり活動の展開
(声かけや支え合い活動、健康づくり活動などへの参加を呼びかけ、
仲間づくり／5月は「孤独・孤立対策強化月間」)
- ・ 認知症の知識・理解の普及と認知症の人やその家族の暮らしを支える取り組み
(認知症サポーター養成講座の受講促進、認知症に関する学習会やネット
ワークへの参加、見守りや声かけ、サロンや趣味活動への誘いかけ)

③ 奉仕活動

- ・ 「社会奉仕の日」一斉奉仕活動の推進
- ・ 高齢者の安心・安全に向けた取り組みの推進
- ・ 高齢消費者被害防止の取り組みの推進

(3) 制度・政策、高齢者に係る課題等の学習・実践

- 老人クラブの組織強化・活動への理解促進と予算の確保
- 社会保障制度の学習と提言・提案活動

(4) 会員の安全対策と連帯意識の高揚

- 「老人クラブ保険」の普及拡大
- 「老人クラブ会員章」の普及拡大

II 大分県老人クラブ連合会 事業計画

<< 重点活動目標 >>

1 会員増強（仲間づくり）の取り組み

魅力ある老人クラブ活動を推進する上で、会員減少に歯止めをかけ組織強化を図ること、加入促進運動の取り組みは喫緊かつ永遠の最重要課題である。

また、老人クラブの灯を消さないためにも、解散や休会を防ぐことはそれ以上に重要な課題である。

令和5年度から3年間を対象期間とした「大分県老人クラブ会員増強推進運動実施要領」に基づき、会員増強、解散防止に取り組んできたが、8年度からの3年間も同様の運動を継続していくこととする。

2 高齢者の健康づくり・生活支援活動の取り組みの推進

現在、国では誰もが住み慣れた地域で、生きがいを持って暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現を目指している。

老人クラブでは、高齢者が有する豊富な知識・経験を活かしこれまでの活動実績を活かし、老人クラブが行う事業（活動）が高齢者の介護予防や生活支援に資すること

への理解と周知に努め、行政・関係者と連携、協力して事業への取り組みを進める。

また、男女ともに健康寿命日本一になるための一翼を担う。

3 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する「全国三大運動」の推進

老人クラブ活動のメインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の下、県下唯一・最大の歴史ある高齢者の自主的な組織として、健康・友愛・奉仕の活動の推進を図るとともに、地域の見守りや生活支援による支え合いを通じ、高齢者の直面する問題に対応した活動に積極的に取り組む。

<< 事業実施計画 >>

公益財団法人として、大分県老人クラブ連合会は、次の公益目的事業等を行う。

公益目的事業

◎ 老人クラブ活動等の活性化推進事業（老人クラブ活動等の活性化を図り、高齢者の福祉の増進及び地域社会の健全な発展を推進する事業）

○ 老人クラブ活動等推進事業

(1) 老人クラブ会員の増強推進運動の実施

令和8年度から3年間、第2期計画として単位老人クラブ、市町村老人クラブ連合会、県老人クラブ連合会が一丸となって強力に会員増強推進運動に取り組む。

①第1回会員増強推進協議会の開催

期 日：令和8年6月29日（月）

会 場：J：COMホルトホール大分（大分市）

※市町村老連 事務局長・担当者会議と同日開催

②第2回会員増強推進協議会の開催

期 日：令和9年2月16日（火）

会 場：大分県総合社会福祉会館 大ホール

※市町村老連 会長・女性委員・事務局長・担当者会議と同日開催

(2) 単位老人クラブリーダー研修会の開催（市町村老連との共催）

期 日：令和8年5月～9月

会 場：各市町村所在の福祉センター等

参加者：市町村の単位老人クラブの会長、副会長、会計等の新任役員等

内 容：県老連業務説明、クラブ運営と実務、意見情報交換

(3) 老人クラブ優良活動事例発表会の開催

単位老人クラブや市町村老人クラブ連合会等の先進的な活動等の事例発表会を開催し、老人クラブの活性化を図る。

期 日：令和8年9月～12月

会 場：各地区（7ブロック）で持ち回り開催
内 容：優良活動事例発表、事業説明、講演、意見情報交換 等

(4) 市町村老人クラブリーダー研修会の開催

期 日：令和8年7月10日（金）
会 場：大分県総合社会福祉会館 大ホール
参加者：市町村老連の会長等のリーダー及び市町村老連の担当職員
内 容：基調講演、事例発表

(5) 大分県地域福祉推進大会の開催

主 催：大分県、大分県社会福祉協議会、大分県共同募金会、
大分県老人クラブ連合会、大分県民生委員児童委員協議会
期 日：令和8年11月5日（木）
会 場：iichiko 音の泉ホール
内 容：式典（表彰）、大会宣言 等
※表彰：（県老連会長表彰）老人クラブ功労表彰、優良老人クラブ表彰
（県知事賞）老人クラブ指導者功労賞、優秀老人クラブ賞

(6) 九州各県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会主催の研修・会議等への参加等

① 九州ブロック老人クラブリーダー研修会への参加

主 催：全国老人クラブ連合会、九州各県・指定都市老人クラブ連合会
連絡協議会、宮崎県老人クラブ連合会
期 日：令和8年7月2日（木）～3日（金）
会 場：宮崎市
内 容：基調報告、事例発表、講演

② 九州各県・市老人クラブ連合会事務局長会議への参加

主 催：全国老人クラブ連合会、九州各県・指定都市老人クラブ連合会
連絡協議会、長崎県老人クラブ連合会
期 日：令和8年8月20日（木）～21日（金）
会 場：長崎市
内 容：情報交換

(7) 第55回全国老人クラブ大会への参加

主 催：全国老人クラブ連合会
期 日：令和8年11月26日（水）～27日（木）
会 場：鳥取県鳥取市
参加者：約1,600人
内 容：式典、活動交流部会、講演、アトラクション等

(8) 全国老人クラブ連合会が主催する会議・セミナーへの参加

① 都道府県・指定都市老連代表者会議への参加

期 日：令和9年2月4日（木）～5日（金）

会 場：全国社会福祉協議会 灘尾ホール（東京都）

参加者：県老連会長、女性委員長、事務局長

② 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議への参加

期 日：令和8年7月22日（水）

会 場：全国社会福祉協議会 会議室（東京都）

③ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの参加

期 日：令和8年12月8日（火）～9日（水）

会 場：全国社会福祉協議会 灘尾ホール（東京都）

参加者：健康づくり・生活支援活動を推進する県・市町村老連のリーダー

④ 活動推進員等職員セミナーへの参加

期 日：令和8年8月25日（火）

会 場：オンライン開催

参加者：県老連の活動推進員等事務局職員

(9) 広報啓発活動

① 「おおいた県老連だより」の発行（第37号）

県老連の事業紹介、各地の老人クラブ活動や高齢者に関わる生活関連情報等を掲載した広報紙を発行する。

発行時期：令和8年5月末（年1回）

発行部数：約2,000部

配 付 先：県下各单位老人クラブ、県・市町村行政機関、市町村老連事務局 等

② ホームページの更新等運営

県老連の事業や活動、高齢者に関わる情報等を掲載し周知するなど、令和3年度末に全面リニューアルしたホームページの適時・適切な更新等を行う。

(10) 全老連発行出版物の斡旋

全老連の発行する「老人クラブ活動日誌」「老人クラブ会計簿」「老人クラブ手帳」等の出版物の斡旋を行う。

○ 高齢者の健康づくり・介護予防支援事業

(11) 第28回大分県老人クラブスポーツ大会の開催

スポーツを通じて老人クラブ会員等の高齢者相互の友好・親睦を深め、高齢者の生きがいの高揚と健康増進に資するため、スポーツ大会を開催する。

期 日：令和8年11月12日（木） ※予備日：なし

会 場：平和市民公園 多目的広場（大分市）

内 容：開会式、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、表彰式

(12) 市町村老人クラブ連合会健康づくり活動への助成

市町村老連が実施する健康づくり活動（スポーツ大会、健康教室、体力測定等）の開催経費の一部を助成する。

○ 高齢者の地域支え合い（友愛）・社会貢献活動事業

(13) 高齢者相互支援の推進・啓発

① 地域支え合い活動（友愛活動）モデル市町村老連事業の実施

・市町村老連（全域、支部・地区・校区老連など）から3地区程度を指定し、活動推進のための研修会を開催する。

・高齢者の健康づくり・生活支援セミナー（主催：全老連）への派遣

期 日：令和8年12月8日（火）～9日（水）

会 場：全国社会福祉協議会 灘尾ホール（東京都）

派遣数：モデル市町村老連から各1名程度

② 地域支え合い活動（友愛）活動研修会の開催

期 日：令和8年12月1日（火）

会 場：大分県総合社会福祉会館 大ホール

参加者：市町村老連の友愛活動リーダー等

内 容：基調講演、事例研究、意見情報交換

③ 地域支え合い活動の普及啓発資料の配布、活動の普及啓発

(14) おおいたアクティブシニア養成講座の開催

目 的：元気な高齢者が高齢者を支える担い手となるための講座を開催し、高齢者の活躍を促進し、社会貢献活動を推進する。

開催日：令和8年7月～10月

場 所：大分県総合社会福祉会館 4階大ホール ほか

参加者：社会参加意欲が高い、おおむね60歳以上の高齢者（50人程度）

内 容：①基礎講座、座学、現地講座

②フォローアップ研修（事例発表、情報交換等）

(15) 「ふるさとの達人」の活動支援

目 的：豊かな知識や技術を持ち、地域活動に意欲のある高齢者を「ふるさとの達人」として認定・登録し、その活動を支援する。

人 数：179個人・26グループ（294人） 人数計473人

（令和8年度当初登録予定）

内 容：派遣要請があった団体や施設等への達人派遣経費（活動費、旅費）助成

新規登録者を対象とした研修会の開催

(16) パワフルシニア活動応援事業の実施

目的：高齢者が過半数を占める団体が、健康寿命延伸や高齢者のいきがいづくり等に資する事業を立ち上げることを支援するため、必要な経費を助成する。

事業：①健康寿命延伸、②高齢者の生きがいづくり、③高齢者等の生活支援、④子育て支援、⑤その他県老連会長が認める事業

補助金：1団体当たり（上限額）50万円、総額1,000万円

(17) 「おおいたシニアエッセイ」の募集、作品集の発行

日頃の何気ない出来事や思い出などについてのエッセイを募集し、賞を選定した上、応募作品全てを掲載した作品集を発行、投稿者や関係機関に配布する。

(18) 「全国一斉・社会奉仕の日」の取り組み

「社会奉仕の日」（9月20日）を中心に各単位老人クラブや老人クラブ連合会が、清掃活動、地域の緑化・美化、資源ゴミのリサイクル等の社会奉仕活動に取り組む。

その他の事業（相互扶助等事業）

◎ 老人クラブ保険の普及による活動安全対策

老人クラブの活動中や日常生活における万一の事故に備える「老人クラブ保険」の組織的普及を図る。

- ① 傷害保険（活動中や日常生活のケガに対応する保険）
- ② 賠償責任保険（活動中の他人への加害（ケガ・物損）に対応する保険）

法人管理運営事業

◎ 法人の適正・適切な運営管理及び必要な法人事務の遂行

(1) 評議員会の開催 ※下記の外、必要に応じて随時開催

①第117回定時評議員会

期 日：令和8年6月10日（水）午前

会 場：J:COMホルトホール大分 会議室

（以下、評議員会・理事会の会場は同じ（予定））

②第118評議員会

期 日：令和9年3月3日（水）午後

(2) 理事会の開催 ※下記の外、必要に応じて随時開催

①第175回理事会

期 日：令和8年5月21日（木）

②第176回理事会

期 日：令和8年11月19日（木）

③第177回理事会

期 日：令和9年3月3日（水）午前

(3) 監査の実施（定期監査）

期 日：令和8年5月14日（木）

会 場：大分市 母子父子福祉センター 研修室

(4) 女性委員会の開催

期 日：令和8年6月2日（火）

会 場：大分市 J:COMホルトホール大分 会議室

(5) 法人事務の遂行

①法人運営事務の適正な遂行

②財務の管理、経理事務の適正かつ効率的な執行（収入の確保、経費の節減等）

○ 市町村老人クラブ連合会との連携

(6) 市町村老人クラブ連合会 事務局長・担当国会議の開催

期 日：令和8年6月29日（月）

会 場：J:COMホルトホール大分（大分市）

※大分県老人クラブ会員増強推進協議会を同日開催

(7) 市町村老人クラブ連合会 会長・女性委員・事務局長・担当国会議の開催

期 日：令和9年2月16日（火）

会 場：大分市 大分県総合社会福祉会館 大ホール

※大分県老人クラブ会員増強推進協議会を同日開催

○ 九州各県・指定都市老人クラブ連合会との連携

(8) 九州ブロック老人クラブリーダー研修会への参加（再掲）

(9) 九州各県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議への参加（再掲）

○ 全国老人クラブ連合会との連携

(10) 第55回全国老人クラブ大会への参加（再掲）

(11) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議への参加（再掲）

(12) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議への参加（再掲）

(13) 全老連理事会への参加（会長：理事）

〔第1回〕期日：令和8年5月27日（水）

会場：全国社会福祉協議会 会議室（東京都） ※以下同じ

〔第2回〕期日：令和9年3月11日（木）

○ 関係機関等との連携

- (14) 各市町村老連、全老連及び大分県高齢者福祉課との緊密な連携
計画的かつ円滑な県老連運営及び各種事業の推進のため緊密に連携する。
- (15) 行政、関係機関や各種団体の協議会等の委員としての参加等
会議等において、高齢者を代表する組織としての意見や提言を行う。
- ・ 県社会福祉審議会への参加
 - ・ 県高齢者施策推進協議会への参加
 - ・ 県政重点事業要望活動の実施
 - ・ 高齢者の交通事故や消費者被害等の防止の推進
 - ・ 交通安全県民運動「おこさず あわず 事故ゼロ」運動への協力
 - ・ 健康寿命日本一おおいた創造会議への参加
 - ・ グリーンアップおおいた推進会議への参加
 - ・ 環境美化活動等の地域貢献・社会奉仕活動の充実拡大や他団体との連携
 - ・ 国民健康保険連合会、後期高齢者広域連合の意見交換の場への参加
 - ・ その他関係団体との連携活動

○ その他

- (16) 会員章普及による活動拠金運動の実施

- (17) 協賛企業等の募集

本会の活動の趣旨に賛同する企業や団体等を幅広い業種から募り、協賛金を得る協賛制度を令和4年度に創設した。

募集期間：毎年1月から3月まで翌年度分を募集

募集方法：ホームページへの掲載、ダイレクトメールの送付

募集対象：高齢者に関係する幅広い業種を中心に様々な企業・団体・店舗等

協賛期間：4月1日から翌年3月31日までの1年間

(年度途中の申込みは、その時点から直近の3月31日まで)

協賛金：年5万円

協賛特典：上記協賛期間中、次の特典を付与

- (1) 県老連のホームページ上にバナーを設定しリンクを張る。
- (2) 協賛企業等の作成した販促用チラシ、パンフレット、割引券等を会議、研修、大会等で配布する。
- (3) おおいた県老連だよりに協賛企業名等を掲載する。

令和8年度(2026年度)行事予定表

(公財)大分県老人クラブ連合会

R08.03.02 現在

月	県老連			全老連・九州ブロック老連				
	日	曜	場所	会議・研修等	日	曜	場所	会議・研修等
4								
5	14	木	総合社会福祉会館	定期監査				
	21	木	ホルトホール	第175回理事会 (決算、表彰推薦)	27	水	東京	全老連理事会
6	2	火	ホルトホール	女性委員会				
	10	水	ホルトホール	第117回定時評議員会 (決算)				
	29	月	ホルトホール	【AM】会員増強推進協議会 #1 【AM】市町村老連事務局長・担当者会議	16	火	東京	《全老連評議員会》
7	10	金	総合社会福祉会館	市町村老人クラブリーダー研修会	2	木	宮崎	九州ブロック老人クラブリーダー研修会 ~3日
					22	水	東京	都道府県・指定都市老連事務局長会議
8					20	木	長崎	九州各県・指定都市老連事務局長会議 ~21日
					25	火	オンライン	都道府県・指定都市老連活動推進員等担当者セミナー
9					15	火	—	老人の日・老人週間 ~21日
					20	日	—	全国一斉「社会奉仕の日」
11	5	木	音の泉ホール	令和8年度大分県地域福祉推進大会				
	12	木	平和市民公園	第28回大分県老人クラブ スポーツ大会	7	土	埼玉	第38回全国健康福祉祭 ~10日
	19	木	ホルトホール	第176回理事会	26	木	鳥取	第55回全国老人クラブ大会 ~27日
12	1	火	総合社会福祉会館	地域支え合い(友愛)活動研修会	8	火	東京	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー ~9日
1								
2	16	火	総合社会福祉会館	【AM】会員増強推進協議会 #2 【PM】市町村老連 会長・女性委員・事務局長・担当者会議	4	木	東京	都道府県・指定都市老連代表者会議 ~5日
3	3	水	ホルトホール	第177回理事会(計画・予算) 第118回評議員会(計画・予算)	11	木	東京	全老連理事会 《全老連評議員会》

※全老連理事会は県老連牧会長が出席

※《全老連評議員会》は行事の把握上記載した ↑

※参考(令和9年度):九州ブロック老人クラブリーダー研修会(福岡県:令和9年xx月xx日(x)~xx日(x))

※参考(令和9年度):第39回全国健康福祉祭は開催権が決まらなかったため代替イベント)

※参考(令和9年度):第56回全国老人クラブ大会(XX:令和x年xx月xx日(x)~xx日(x))