

活動再開時は、感染防止対策のポイントを全員で確認しましょう

ワクチンを接種した後も、新型コロナウイルスに感染することはあります!

油断せずに、感染予防対策を継続しましょう!

また、感染のリスクが高いカラオケは控え、飲食を伴う活動は慎重に行いましょう。

(1) こまめに手洗い・消毒をしましょう

見えない汚れを落とすために石けんを使いましょう。
消毒液は、たっぷり使うことが有効です。



(2) マスクは正しく着用しましょう

マスクは、正しく着けてこそ効果があります。
鼻からあごまでしっかり覆い、隙間ができないように
着けましょう。また、一日ごとに取り替えましょう。



(3) 3密(密集・密接・密閉)を避けましょう

1密でも、感染拡大のリスクは高まります。
「ゼロ密」で活動しましょう。



詳しくは、「活動するとき気をつけていただきたいこと10箇条」をご確認ください。

自粛期間、体調にお変わりありませんでしたか? 大分県版フレイルチェックシートを使って、あなたのフレイル度をチェックしてみましょう!

